

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

ЧЕЧЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

БИОЛОГО-ХИМИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА БОТАНИКИ

КУРС ЛЕКЦИЙ
«ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ»

**Для студентов университета медицинского факультета
специальность «Лечебное дело» 1 курс**

Грозный – 2010

Печатается по решению Ученого совета ЧГУ
протокол № 5 от 01.06. 2010 г.
и учебно-методического совета ЧГУ
протокол №8 от 29.04.10 г.

Составители: к.б.н., доцент, зав. кафедрой ботаники
Р.С. Эржапова;

ассистент кафедры ботаники
Э.С. Эржапова

Рецензенты: к.б.н., доцент кафедры физиологии и анатомии
человека и животных **С.В. Морякина;**

к.б.н., доцент, зав. кафедрой биологии и методики пре-
подавания ЧГПИ **Р.С. Магомадова**

Предназначено для студентов медицинского факультета по специаль-
ности «Лечебное дело» в качестве учебного пособия.

@Чеченский государственный университет

Содержание

Использование лекарственных растений в медицине прошлых лет.	6
Пути использования и способы применения лекарственного растительного сырья.	12
Общие правила сбора лекарственного растительного сырья.	16
Приготовление лекарственных препаратов в домашних условиях.	23
Химический состав лекарственных растений	28
Лекарственные растения, действующие преимущественно на нервную систему.	43
Лекарственные растения, действующие преимущественно на сердечнососудистую систему	56
Лекарственные растения, обладающие диуретическими и противотеочными свойствами	76
Лекарственные растения, обладающие противовоспалительными и противоязвенными свойствами	87
Лекарственные растения, содержащие горечи, обладающие желчегонными, вяжущими, закрепляющими и слабительными свойствами	101
Лекарственные растения, обладающие отхаркивающими и рвотными свойствами	125
Лекарственные растения, обладающие кровоостанавливающими свойствами	133
Лекарственные растения, обладающие фотосенсибилизирующими, противомикробными, противовирусными, противопаразитарными, противоглистными и противоопухолевыми свойствами	145
Литература	155
Приложение 1. Календарь сбора лекарственных растений	156
Приложение 2. Противопоказания к применению некоторых лекарственных растений	159

Использование лекарственных растений в медицине прошлых лет.

Пути использования и способы применения лекарственного растительного сырья.

Общие правила сбора лекарственного растительного сырья.

Приготовление лекарственных препаратов в домашних условиях.

АКТУАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В МЕДИЦИНЕ ПРОШЛЫХ ЛЕТ.

ФАРМАКОГНОЗИЯ.

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ.

КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ПО ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ ЭФФЕКТУ.

ПУТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ.

НАСТОЙКИ.

ЭКСТРАКТЫ.

АРОМАТНЫЕ ВОДЫ.

НОВОГАЛЕНОВЫЕ (НЕОГАЛЕНОВЫЕ) ПРЕПАРАТЫ.

СБОРЫ (ЧАИ).

ЗАГОТОВКА ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СОСТАВЛЕНИЯ СБОРОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА СБОРА ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ.

ПОЧКИ.

КОРА.

ЛИСТЬЯ.

ЦВЕТКИ.

ТРАВЫ.

СВЕЖЕЕ СЫРЬЕ.

ПЛОДЫ.

СУХИЕ СЕМЕНА И ПЛОДЫ.

СБОР ЯДОВИТЫХ РАСТЕНИЙ.

СУШКА ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ.

ХРАНЕНИЕ И ПЕРЕРАБОТКА ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ.

НАСТОИ.
ОТВАРЫ.
НАСТОЙКИ.
ИНГАЛЯЦИОННЫЕ СМЕСИ.
ЭКСТРАКТЫ.
МАСЛЯНЫЕ ЭКСТРАКТЫ.
СОКИ.
ПОРОШКИ.
МАЗИ.
КАШИЦА.
ДЛЯ ПРИПАРОК И КОМПРЕССОВ.
ДОЗИРОВКА.

АКТУАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ неизмеримо возросла в последние десятилетия. Это обусловлено тем, что и сегодня мы являемся свидетелями терапевтических неудач и осложнений. В то же время в связи с возросшей продолжительностью жизни людей увеличивается число лиц с сочетанной патологией, требующей одновременного назначения ряда лекарственных средств. Нередки случаи, когда вещества влияют друг на друга. Это обстоятельство следует учитывать особенно у лиц пожилого и старческого возраста. При рациональном сочетании лекарственных растений терапевтические возможности расширяются. Целесообразно применение лекарственных растений при первичной профилактике ряда заболеваний, поддерживающей или курсовой терапии при их вторичной профилактике.

Преимуществом лекарственных растений является их малая токсичность и возможность длительного применения без существенных побочных явлений. Широкие терапевтические возможности представляют использование овощей, ягод и фруктов. Их лечебное значение порой незаменимо.

Однако не следует противопоставлять препараты, созданные на основе химического синтеза, средства растительного происхождения; для медицинской практики одинаково важны как те, так и другие. Каждый лечебный препарат независимо от его получения занимает свое место в лечебном процессе, имеет свой характер фармакологической эффективности, оптимальный диапазон показаний к применению. Например, антибиотики, гормональные препараты и психотропные вещества незаменимы при интенсивной терапии, и, напротив, при функциональных расстройствах, легких формах патологии для проведения поддерживающей терапии следует отдать предпочтение лекарственным

растениям. Практические врачи должны иметь базовую информацию о современной научной трактовке традиционных подходов к лечению лекарственными растениями с учетом экологических, патогенетических принципов и определения их места в комплексном лечении.

Использование лекарственных растений в медицине прошлых лет. Сведения об использовании целебных свойств растений можно найти в памятниках древнейшей культуры – санскритской, европейской, китайской, греческой, латинской. О применении лекарственных растений «Книга приготовления лекарств для всех частей тела». В записях, сделанных на папирусе, содержались рецепты, которые применяли древние египтяне для лечения многих заболеваний. Сведения о целебных свойствах некоторых растений египтяне заимствовали у вавилонян и ассирийцев. Древние египтяне применяли различные мази, примочки, микстуры довольно сложного состава. Широко использовались душистые масла, бальзамы, смолы. Были известны целебные свойства алоэ, подорожника, можжевельника и многих других растений. В древней библиотеке ассирийского царя Ассурбанипала в Ниневии (около 660 г до н.э.) на глиняных табличках, написанных клинописью, также содержатся описания лекарственных растений с указанием заболеваний, при которых они используются, и способа их употребления.

В древней медицине Китая можно найти упоминания о многих заболеваниях человека. Большое место в медикаментозной терапии китайские медики уделяли женьшеню и пантам марала и оленей. Первая китайская книга о лечебных травах была написана в 2600 г до н.э. Известный в то время врач Ли Ши-чжень (1522–1596) в труде «Основы фармакологии» дал характеристику более 1500 средств из лекарственных растений. Книга эта не утратила своего значения до сего времени, переведена на многие языки мира.

В древней Индии медицина имела религиозно-кастовый характер. Врачи считали, что большинство заболеваний происходит от порчи «соков организма».

Для лечения рекомендовались кровопускания, рвотные средства и др. Древнеиндийские врачи использовали около 750 лекарств, большая часть которых имела растительное происхождение. Многие индийские растения (особенно пряности) ввозили в

свое время в Римскую империю. В европейскую медицинскую практику давно вошли некоторые из индийских растений (чилибуха, раувольфия).

«Канон врачебной науки» в пяти частях, написанный выдающимся ученым и врачом Абу Али Ибн-Синою, жившем в Средней Азии и Иране, переведен на многие языки мира и в свое время был настольной книгой не только восточных, но и европейских врачей. В книге описано около 900 видов лекарственных растений и способов их употребления.

Научная медицина начинает свое развитие со времен знаменитого врача Древней Греции Гиппократ (ок. 460- ок. 370 г. до н.э.). В своей врачебной деятельности Гиппократ широко использовал многочисленные растительные препараты. Ряд из них был, по-видимому, заимствован из египетской практики. Им описано более 200 видов растений, признанных древнегреческой медициной в качестве лечебных средств. Древнегреческая цивилизация оказала большое влияние на развитие древней медицины южных районов нашей страны.

Древнеримский врач Авл Корнелий Цельс (конец 1 в до н.э. – начало 1 века н.э.) в восьми книгах «О медицине» обобщил всю медицинскую литературу того времени от «Яджурведы» древнеиндийского врача Сушрута до трудов Асклепиада. В этом труде много места отводится лекарственным растениям, описаны применявшиеся методы лечения различных заболеваний, даны рекомендации по использованию некоторых растений. В трудах Цельса можно найти не только ботаническое описание подорожника, мака, тмина, винных ягод, но и практические способы их врачебного использования. Причиной ряда заболеваний Цельс считал изменения внутренних органов. Он отошел от метафизических умозаключений Гиппократ о «смешении соков организма».

В середине первого столетия н.э. врач римской армии Диоскорид составил обширнейший травник, включавший большинство известных к тому времени лекарственных растений (около 500 видов). Эта книга являлась не только травником, но и своеобразным сводом фармации и фармакологии того времени.

Автором нового учения о лекарственных растениях был римский врач и фармацевт Клавдий Гален (ок. 130-ок. 200 г. н.э.). Им написано около 200 трудов по медицине. Наибольшее значение

имеют два его травника, которые сыграли большую роль в медицине всего старого света. Они неоднократно переводились на арабский, сирийский, персидский и многие древнеевропейские языки. Автор идеалистически понимал действие лекарств, но был одним из инициаторов стандартной технологии получения лечебных препаратов (настойки, экстракты и другие лекарственные формы) из растительного сырья. До настоящего времени они называются галеновыми препаратами и не утратили большого практического значения в медицине.

В IV веке появился наиболее известный из латинских травников, составленный Апулеем, о личности которого почти ничего не известно. Этот травник оказался настолько популярным, что при изобретении книгопечатания оказался одним из первых печатных изданий.

В IX и X веках появляются первые переводы травников Диоскорида, Галена и Апулея на европейские языки – итальянский, старофранцузский, старонемецкий. Оригинальные европейские травники появляются позднее – в XV и XVI веках, причем приводимые в них сведения в значительной степени заимствованы из греческих и латинских травников.

В рукописи (Древняя Русь) «Изборник Великого князя Святослава Ярославовича» приводятся описание растений, которые в то время на Руси использовались для получения лекарственных средств. Особую роль в развитии искусства врачевания в Древней Руси играли женщины. Они были наделены правом заниматься лечением людей и скота.

Скифия (нынешнее Черноморское побережье) славилась своими многочисленными лекарственными травами. Гиппократ, побывав в Скифии, писал о лекарствах из скифского корня (ревень), понтийской абсинтии (полынь), ирного корня (аир) и др. Феофраст в своих трудах упоминает скифскую траву, широко применяемая для лечения ран. Раскопки курганов, поселений свидетельствуют о том, что древние славяне применяли лекарственные растения, в частности ядовитые.

Во второй половине IX века образовалась Киевская Русь, появилась новая профессия «лечцы». В Киеве, Ногороде при княжеских дворах работали врачи – Иоанн Смер, Агапит, Петр Сиранин и др. Медицинские знания передавались из поколения в поколение. Создаются первые семейные школы медиков. С распро-

странением письменности и грамотности появляются первые рукописные книги – травники, лечебники. Сохранился экземпляр русского лечебника «Мази», составителем которого была внучка Владимира Мономаха – Евпраксия, она же Зоя, Доротея, Мстислава. В четвертой части этого труда посвящена «наружным» болезням с включением болезней полостей рта.

Для лечения наружных и внутренних болезней на Руси «лечцы» рекомендовали прикладывать свежие растения к пораженному участку или употреблять их внутрь (капуста, лен, горчица, подорожник или их соки). Использовали мед, в чистом виде, в смесях с отваром трав, с маслом, уксусом, салом, пивом, водкой, печеном луком и др. ингредиентами.

Появился травник Фалимиржа «О травах и их действии».

Большой интерес появился к изучению отечественных лекарственных ресурсов в России после реформ Петра 1, сбору лекарственных растений. Появились казенные аптеки и базы для них, аптекарские огороды (1713) во всех крупных городах при военных госпиталях, «Санкт-Петербургский аптекарский огород» превратился впоследствии в Ботанический сад, преобразованный в Ботанический институт АН СССР. Заготовку растительного сырья производили по всей России. Но русская растительная флора изучалась в эти годы недостаточно активно. Были организованы лишь единичные слабо развитые фармакологические лаборатории.

С углублением врачебных знаний расширялись представления об отечественных лекарственных растениях, их сборе, выращивании и практическом применении. Вышли из печати «Дневные записи путешествия доктора и адъюнкта Академии наук Ивана Лепехина по разным провинциям Российского государства».

Народные средства лечения и польза от фитотерапии нашли отражение в медико-топографических описаниях, в трудах Вольного экономического, Русского географического и Сельскохозяйственного обществ. В журнале «Экономический магазин, или Собрание всяких экономических известий, опытов, открытий» было помещено более 700 статей с описанием лекарственных растений, употребляемых в народной медицине. В 1798 г. в Петербурге открыта медико-хирургическая академия, стала центром по изучению лекарственных растений. Захарьин Г.А., Боткин С.П. настаивали

вали на изучении действующих веществ и проверке в клиниках средств народной медицины. Конец XIX и начало XX века ознаменовались значительными успехами в области синтеза новых химических препаратов, в связи, с чем применение растительных лекарственных препаратов сократилось. Но из эмпирического применения лекарственных растений возникла целая система лечебных мероприятий – фитотерапия.

В 1921 году Советом Народных Комиссаров РСФСР был издан специальный декрет о сборе и культуре лекарственных растений. В 1930 году были созданы в разных географических зонах страны крупные специализированные опытные станции по выращивании лекарственных растений (Лубны, Могилев, Ольгино, Битца, Сухуми). В 1931 г. они перешли в ведение Всесоюзного НИИ лекарственных растений (ВИЛР), в котором была сконцентрирована научная и научно-производственная деятельность в области лекарственного растениеводства. Институт стал центром ботанических, растениеводческих, химических и фармакологических исследований новых лекарственных растений и разработки фитопрепаратов.

Изучению многовекового опыта народа в использовании растений с лечебной целью в нашей стране придается большое значение. Кроме ВИЛР, эти вопросы изучаются в ряде НИИ, на кафедрах мед. и фарм. институтов.

Успешное изучение лекарственного растительного сырья позволило получить и внедрить в медицинскую практику ряд высокоэффективных лечебных препаратов: секуренин из секуринеги ветвистой, лютенурин из кубышки желтой, сапарал из аралии маньчжурской, гиндарин и стефаглабрин из стефании гладкой, сангвиритрин из маклеи мелкоплодной, фловерин из вздутоплодника мохнатого и многие другие. (Соколов С.Я. Фитотерапия и фитофармакология», Рук-во для врачей Мед инф агент-во М., 2000, 965 с.)

В 1852 г. вышла «Фармакологграфия» профессора фармации и фармакологии Петербургской медицинско-хирургической академии А.П. Нелюбина. Особое внимание уделяется описанию лекарственных растений, и даются обобщенные сведения по народной медицине.

«Руководство к изучению фармакогнозии» (1888–1890 гг.) и «Учебник фармакогнозии» (1900); для своего времени не имели

себе равных по полноте описаний растений, так и по научной значимости. Раздел по диагностике лекарственного растительного сырья не утратил своего значения до настоящего времени. Дальнейшее развитие фармакогнозии как учебной науки связано с именами проф. А.Ф. Гаммерман и Д.М. Щербачева.

В настоящее время фармакогнозия достигла больших успехов и как прикладная наука.

Фармакогнозия – наука, изучающая лекарственные растения, лекарственное сырье растительного и частично животного происхождения, а также продукты первичной переработки растений и животных. Греческий термин «pharmakon» – обозначает одновременно две противоположности одного средства – лекарство и яд, входит в название науки вместе со словом «gnosis» – знание.

Лекарственные растения служат источником получения лекарственного растительного сырья. Лекарственное растительное сырье – это высушенные, чаще свежесобранные лекарственные растения (или их части), используемые для приготовления лекарственного средства.

Лекарственное животное сырье – это животные или их высушенные органы и выделения, применяемые в качестве источников сырья для получения лекарственного средства (пиявки, панты марала, изюбра или пятнистого оленя, желчь крупного рогатого скота) и чаще применяются продукты их переработки: ланолин, продукты жизнедеятельности пчел и т.д.

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ. В начале XX века лекарственные растения составляли 80% всех используемых лечебных средств, но затем синтетические, антибиотические и гормональные препараты значительно их потеснили. В современной научной медицине соотношение их стабилизировалось.

На мировом рынке каждый третий лечебный препарат является препаратом растительного происхождения.

Ассортимент лекарственного растительного сырья определяется Госреестром лекарственных средств, разрешенных для применения в медицинской практике и к промышленному производству. Всего в реестре свыше 3 000 наименований, в том числе около 300 видов растительного лекарственного сырья, свыше 700

препаратов, в производстве которых используется растительное лекарственное сырье или вещества из растений. Сюда же относятся и стандарты на БАВ (биологические активные вещества).

Препараты растительного происхождения используют главным образом для лечения сердечнососудистых заболеваний, а также в качестве желчегонных, слабительных, отхаркивающих, желудочных, седативных, тонизирующих, фотосенсибилизирующих и других средств. Возрастающее применение в химиотерапии опухолевых заболеваний, что обусловлено высокой специфической биологической активностью, сочетающейся с комплексным воздействием на весь организм.

Классификация лекарственных растений по терапевтическому эффекту:

действующие на центральную нервную систему, успокаивающие и обезболивающие, ганглиоблокирующие, курареподобные, спазмолитические; действующие на сердечно-сосудистую систему; гипотензивное и антиритмичное действие; антисклеротическое действие; диуретическое и противоотечное действие; противовоспалительные и противоязвенные; желчегонное, вяжущее, закрепляющее и слабительное действие; отхаркивающее, ротное действие; стимулирующие мускулатуры матки, кровоостанавливающее действие; фотосенсибилизирующее, противомикробное, противовирусное, противопаразитарное, противоглистное, противоопухолевое действие.

ПУТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ. Лекарственные растения используют в медицинской практике в свежем или высушенном виде. Из свежих растений готовят соки, настои, отвары, иногда отдельные части растений прикладывают на пораженный участок тела. Свежие растения обладают более сильным лечебным действием, так как в процессе сушки сырья часть биологически активных веществ разрушается.

В медицинской практике чаще всего используют высушенные и измельченные лекарственные растения. Наиболее простой лекарственной формой являются порошки, которые получают путем растирания лекарственных растений в ступке или измельчения кофемолкой. Их применяют внутрь в виде пилюль, накладывают на раны, порезы, язвы. Смешав порошки с вазелином, сли-

вочным маслом (или несоленым салом) получают мази. Последние легко проникают в кожу и оказывают более глубокое действие, чем мази на вазелине (Носов, 2001).

Чаще всего из высушенных растений приготавливают настои и отвары, которые представляют водные вытяжки из лекарственного растительного сырья. Для приготовления настоев и отваров лекарственные растения измельчают до определенных размеров: листья, цветки и травы – до частиц размером не более 5 мм (кожистые листья, например листья толокнянки, – не более 1 мм); стебель, кору, корневища, корни – не более 3 мм; плоды и семена – не более 0,5 мм. Измельченное лекарственное растительное сырье помещают в фарфоровый, эмалированный сосуд или в сосуд из нержавеющей стали, заливают кипяченой водой комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане после перемешивания: настои – в течение 15 мин, отвары – 30 мин. Затем сосуд снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: настои – не менее 45 мин, отвар – 10 мин, после чего процеживают, остаток сырья отжимают и к готовой вытяжке добавляют воду до предписанного объема. Отвары из листьев толокнянки, коры дуба, корневища змеевика и другого лекарственного сырья, содержат дубильные вещества, процеживают немедленно после снятия с водяной бани; отвары из листьев сенны – после полного охлаждения.

НАСТОЙКИ – это прозрачные водноспиртовые или спиртовые извлечения из лекарственного растительного сырья, полученные различными способами настаивания сырья с растворителями без нагревания и удаления растворителя. Их готовят, используя для экстракции сырья этиловый 70%-ный, реже 40%-ный этиловый спирт и крайне редко 90- и 95%-ный. В медицинской практике настойки применяют как самостоятельные препараты для внутреннего и наружного применения; кроме того, они входят в состав микстур, капель, мазей и пластырей.

ЭКСТРАКТЫ представляют собой концентрированные извлечения из растительного сырья. По консистенции различают жидкие и густые экстракты – вязкие массы с содержанием не более 25% влаги, а также сухие экстракты – сыпучие массы с содержанием влаги не более 5%. В качестве растворителей для приготовления экстрактов применяют воду, спирт различных концентраций, эфир, масла, а также другие экстрагенты.

Жидкие, густые и сухие экстракты применяют как самостоятельное лекарственное средство, а также в сочетании с другими лекарствами для изготовления различных лекарственных форм.

АРОМАТНЫЕ ВОДЫ – это прозрачные жидкости, получаемые перегонкой эфирномасличного растительного сырья с водяным паром. Из 1 ч сырья получают 10 ч отгона. Применяют ароматные воды для исправления вкуса и ароматизации различных лекарств, а также в виде самостоятельных лекарственных средств.

НОВОГАЛЕНОВЫЕ (НЕОГАЛЕНОВЫЕ) ПРЕПАРАТЫ – это максимально очищенные от балластных веществ извлечения из растительного сырья, содержащие в своем составе весь комплекс биологически активных веществ растений. Отсутствие балластных веществ повышает сроки хранения новогаленовых препаратов, снижает побочное, вредное действие и позволяет применять их для инъекций.

Лекарственное растительное сырье поступает на химико-фармацевтические заводы, где из него с использованием методов экстракции и очистки выделяют индивидуальные компоненты. Среди них алкалоиды: атропин, платифиллин, морфин, эфедрин, берберин; сердечные гликозиды: дигоксин, строфантин, конваллатоксин; флавоноиды: рутин, кверцетин и др.

Большое распространение в медицинской практике имеют **СБОРЫ (ЧАИ)**, представляющие собой смеси нескольких видов измельченного, реже цельного растительного сырья, иногда с примесью минеральных солей, эфирного масла и др. По оказываемому терапевтическому действию различают: аппетитные сборы (чай) (горечи), противоастматические, ветрогонные, витаминные, противогеморройные, грудные, желчегонные, желудочные, желудочно-кровопоносные (вяжущие), мочегонные, смягчительные, потогонные, смеси для полоскания горла, успокоительные и др. (Преображенский, 2001).

Сырье, входящее в сбор, измельчают по отдельности. Листья, травы и кору режут; кожистые листья превращают в грубый порошок; корни и корневища режут или дробят, плоды и семена пропускают через вальцы или мельницы; некоторые плоды (ягоды) и цветки оставляют цельными. Измельченное сырье отсеивают от пыли и тщательно смешивают для получения однородной смеси. Сборы готовят в соотношениях, указанных в рецептуре.

Из сборов готовят настои, отвары, спиртовые настойки и т.д.

Заготовка лекарственного растительного сырья.

Заготовка лекарственного растительного сырья – это процесс, включающий ряд последовательных этапов: сбор сырья, первичную обработку, сушку, приведение в стандартное состояние, упаковку и хранение. Все этапы заготовительного процесса направлены на сохранение в сырье активных веществ и получение сырья, отвечающего требованиям нормативно-технической документации.

Качество лекарственного растительного сырья в первую очередь определяется содержанием в нем биологически активных веществ. Накопление этих веществ в растении имеет определенную динамику, и собирать сырье следует в ту фазу развития растения, когда оно наиболее богато ими.

При сборе сырья кроме динамики накопления веществ по фазам вегетации растения учитывают также суточную динамику. Обычно у большинства растений лучшее время сбора приходится на 11–13 часов: в это время у них наблюдается максимальное содержание биологически активных веществ и они уже обсохли от росы. Этот факт особенно важно иметь в виду при заготовке сырья, содержащего гликозиды, так как максимальное продуцирование гликозидов в растении совпадает с максимальной интенсивностью фотосинтеза. Так, в листьях наперстянки пурпуровой в 9 часов накапливается 0,33% сердечных гликозидов, в 13 часов содержание их достигает 0,39%, а к 19 часам количество сердечных гликозидов в листьях наперстянки снижается до 0,28%.

Для правильной организации сбора лекарственного растительного сырья в каждом районе устанавливают календарные сроки. Зимой заготавливают чагу, соплодия ольхи; весной – почки березы, сосны, кору дуба, крушины, калины; летом – листья, траву цветки; осенью – плоды, семена и подземные органы лекарственных растений.

Основные принципы составления сборов лекарственных растений

1. Трава должна быть "свежей" (т.е. соответствовать сроку хранения).

2. Растение должно быть обезврежено от яда (например, кора крушины может быть использована только после одного года хранения или после прогревания сырья в течение одного часа при температуре 100⁰С).

3. Травы в сборе должны гармонично сочетаться между собой. Лекарственный сбор должен действовать мягко. Лекарство, которое больной пьет с удовольствием, принесет ему больше пользы. Поэтому в желчегонные сборы, содержащие много горьких компонентов, обязательно добавляют мяту, мелиссу, мед. В сбор необходимо включать растения-проводники (например, ромашка аптечная, солодка, сахар и мед – являются проводниками и способствуют гармонизации сбора); вещества, улучшающие вкус. Например: мята, мелисса, лимонная или апельсиновая цедра, плоды лесной земляники, чашелистики от садовой земляники, листья черной смородины, плоды шиповника. Необходимо помнить слова Гиппократ о том, что "искусство врачевания – это искусство подражать природе", делая это мягко и неназойливо, не нарушая естественных механизмов саморегуляции организма.

5. Сбор должен составляться не только с учетом конкретной болезни, а учитывать состояние организма в целом:

- а) причины, приведшие к болезни;
- б) учитывается сезон; например, лучшее время для применения таких растений, как женьшень, радиола розовая, элеутерококк – начало весны или осень, их ни в коем случае нельзя применять летом, так как это может привести к нарушению равновесия в системе саморегуляции организма;
- в) учитывается конституция больного;
- г) учитывается возраст больного;
- д) учитываются перенесенные ранее заболевания;
- е) учитывается место расположения болезни: учитывается состояние желудка (слабое пищеварение или сильное).

Общие правила сбора лекарственного растительного сырья

почки собирают зимой или ранней весной. Заготовку почек березы ведут в местах лесоразработок или санитарных рубок. После сушки веток почки обмолачивают, очищают, сортируют. Для сбора почек используют веткорезы. Сосновые почки срезают с верхушек веток целыми «коронками», по несколько штук. Сушат почки в день сбора, раскладывая тонким слоем. Если почки сразу

высушить не удалось, их оставляют в не отапливаемом помещении, чтобы они не тронулись в рост. При заготовке почек в сырье могут попасть мелкие веточки, цветочные сережки, почерневшие почки, почки, пораженные плесенью, проросшие почки; их следует удалить.

КОРУ собирают весной (апрель – май) во время сокодвижения. В это время кору легко отделить от древесины. Заготавливают кору на лесных рубках. С растущих растений сбор этого сырья запрещен, так как это ведет к образованию сухостоя, а порой и к гибели растения. Для снятия коры на отрубленных ветках острым ножом делают кольцевые надрезы на расстоянии 25–30 см один от другого, соединяют одним или двумя продольными разрезами и снимают в виде желобков или трубочек.

ЛИСТЬЯ с лекарственных растений собирают в фазе цветения. Их обрывают вручную, срезают ножами или ножницами. Сочные листья (мать-и-мачеха, наперстянка пурпуровая и др.) складывают в тару рыхло и быстро доставляют к месту сушки, раскладывают тонким слоем и сушат. В листьях (сырье), помимо органической примеси (листья других неядовитых растений), могут быть также листья, утратившие естественную окраску, измельченные стебли, цветки, которые следует удалить для повышения качества сырья.

ЦВЕТКИ собирают обычно в фазе начала цветения, срывая их руками, срезая ножницами или счесывая специальными совками. На каждом растении часть цветков оставляют для осеменения. Особенно внимательно следует относиться к сбору цветков с однолетних и двулетних растений. Наиболее частые причины недоброкачества цветков – преждевременный сбор бутонов или запоздалый сбор в фазе образования семян, примесь цветоножек, стеблей, листьев, измельченность. Трудность сбора некоторых цветков (боярышник и др.) связана с кратким периодом цветения (3–5 дней). Цветки насыпают в тару рыхло и быстро доставляют к месту сушки. Раскладывают тонким слоем и сушат без доступа прямых солнечных лучей.

ТРАВЫ собирают в период цветения, срезая ножницами, ножами, секторами, косят косами, сенокосилками, предварительно удалив из зарослей не лекарственные растения. Исключение составляет трава череды трехраздельной. Её собирают в фазу бутонизации. Собирают цветущие верхушки лекарственных растений длиной 15–40 см. иногда

нормируется и толщина стеблей, как у травы пустырника, до 5 мм. Траву чабреца и тимьяна собирают путем скашивания или обрезки с обмолотом после сушки. При сборе сушеницы топяной растение выдергивают с корнем и сушат целиком без отделения корней.

СВЕЖЕЕ СЫРЬЕ собирают в мешки или доставляют к месту сушки насыпью. Сушат обязательно в день заготовки, раскладывая тонким слоем, периодически переворачивая. При заготовке трав возможны примеси одревесневших стеблей, осыпь листьев и цветков, части других неядовитых растений (органическая примесь), минеральная примесь.

ПЛОДЫ собирают в фазе созревания. Сбору подлежат вполне развитые плоды без примесей плодоножек и других частей. Плоды фенхеля, аниса, тмина, кориандра и других растений семейства зонтичных созревают не одновременно, поэтому плодоносящие верхушки срезают в начале созревания и складывают в копны для полного дозревания, затем обмолачивают. Сочные и мягкие плоды (черника, черная смородина, малина, черемуха, шиповник) снимают с веток руками. Боярышник и рябину собирают целыми щитками, на месте сушки плоды освобождают от плодоножек.

СУХИЕ СЕМЕНА И ПЛОДЫ доставляют к месту сушки в мешках, сочные ягоды транспортируют в мелких и широких корзинах. При сборе сочных плодов в ведра, по мере их наполнения, массу плодов разделяют травяными или листовыми прокладками. Сушат сочные плоды и семена, плодоножки, плоды, поврежденные вредителями, подгоревшие плоды, плоды, слипшиеся в комки, плоды других растений (органическая примесь), а также земля, песок, камешки (минеральная примесь).

Подземные органы (корни, корневища), клубни, луковицы лекарственных растений чаще заготавливают в период осеннего увядания или ранней весной в начале вегетации.

Особые меры предосторожности следует соблюдать при **СБОРЕ ЯДОВИТЫХ РАСТЕНИЙ**. Во время работы запрещается прикасаться руками к слизистым оболочкам глаз, носа, принимать пищу, курить. После работы следует тщательно вымыть руки и лицо с мылом, очистить и выстирать одежду. При переработке ядовитого сырья надевают защитные респираторы или увлажненные многослойные марлевые повязки. Нельзя заготавливать с ядови-

тым лекарственным сырьем другие виды лекарственного растительного сырья. **НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ**, что они содержат ядовитые вещества. Эти вещества могут накапливаться во всем растении или в отдельных органах. Токсические свойства большинства растений не теряются при сушке и термической обработке.

Применение некоторых лекарственных растений противопоказано при определенных заболеваниях и состояниях организма. Чрезвычайно осторожно следует пользоваться растениями с ядовитыми свойствами.

К наиболее токсичным растениям следует отнести: болиголов пятнистый, вех ядовитый (цикута), дафну (волчье лыко), некоторые виды аконита. Тяжелые отравления вызывают ягоды белладонны (красавки), семена белены черной и дурмана обыкновенного. Известны случаи отравления волчегодником, крушиной ломкой, чистотелом, безвременником, поражения кожи соком борщевика, чистотела.

Недопустимо приготовление в домашних условиях настоев и отваров из растений, содержащих сильнодействующие вещества, а именно из крестовника плосколистного, скополии карниолийской, софоры японской, термопсиса ланцетного, секуринеги полукустарниковой, мордовника обыкновенного, стефании голой, ипекакуаны (рвотного корня), физостигмы, чилибухи (рвотного ореха), живокости сетчатоплодной, паслена дольчатого.

Водные извлечения из этих растений готовятся только в аптеках (Носов, 2001).

Сушка лекарственного растительного сырья.

СУШКА – это основной вид консервации растительного материала. В свежесобранном растительном материале содержание влаги составляет 60–80%. Удаление влаги до 20% уже снижает ферментативную активность, а при содержании её не более 10–14% деятельность ферментов прекращается, т.е. инактивируются биохимические процессы, приводящие к разрушению биологически активных веществ в сырье. Температурный режим сушки сырья определяется его химическим составом и морфологической принадлежностью. Температура сушки сырья (тимьян, душица) с эфирными маслами 25–35⁰С, при более высокой температуре масла испаряются. Наоборот, при наличии в сырье гликозидов (горичвет, ландыш) сушку производят при температуре 50–60⁰С, при которой быстро прекращается деятельность ферментов, раз-

рушающих гликозиды. Сырье, содержащее сердечные гликозиды, алкалоиды, сушат при температуре 55–60°C; сырье, включающее флавоноиды, – при 70–80°C; сырье, богатое витаминами (аскорбиновая кислота), плоды шиповника, листья первоцвета, сушат при температуре 70–90°C. Чтобы сырье высыхало равномерно, используют простые приемы: высушенное сырье легко ломается с треском; пересушенное сырье не ломается, а рассыпается; недо-сушенное сырье не ломается, а сгибается.

Содержание влаги в воздушно – сухом сырье, как правило, не более 14%. Выход воздушно-сухого сырья характерен для каждого вида сырья и зависит от содержания внутриклеточной и поверхностной влаги. При сушке корней и корневищ выход воздушно-сухого сырья составляет 20–30%, сочных трав (белена, белладонна) – 20–25, сухих трав – 35–50, листьев сочных – 15–20, листьев кожистых – 45–50, цветков – 15–20, плодов сочных – 13–18, плодов сухих – 25–35, корней – 40%.

Сушка растительного лекарственного сырья бывает естественной и искусственной. Сушка естественным теплом пригодна для большинства видов сырья. Практикуется солнечная и воздушно-тенева сушка, наиболее часто применяемая аптеками. Воздушно-солнечная сушка проводится в сухую жаркую погоду под открытым небом. Таким образом, сушат плоды, подземные органы, некоторые виды листьев и трав. На ночь или в сухую погоду сырье покрывают полиэтиленовой пленкой, брезентом и открывают после спада росы. Воздушно-тенева сушка проводится в помещениях или на воздухе для сушки цветков, листьев и трав, которые под воздействием солнца теряют свою окраску. Используются сараи, типовые сборно-разборные сушилки с вентиляцией, чистые чердачные помещения под железной или шиферной крышей, где в жаркие дни температура поднимается до 40–50°C. Воздушно-теневою сушку осуществляют под тенью деревьев, под навесами, на токах.

Сушка искусственным обогревом проводится в сушилках. В специализированных предприятиях лекарственных растений строятся тепловые сушилки камерного типа. Сухой горячий воздух по приточным трубам поднимается снизу вверх, увлекая влагу, а удаляется через вытяжные трубы.

Вид тары и способ упаковки лекарственного растительного сырья зависят от свойств сырья и его агрегатного состояния. Тара

защищает сырье от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды: влаги, вредителей, солнечных лучей и т.д. Для упаковки сырья стандарт предусматривает мешки тканевые (бумажные) одинарные и двойные. Высушенное сырье сдают на переработку. Собранное для собственного употребления, оно может храниться в бумажных и матерчатых мешках, коробках, ящиках, банках. В тех случаях, когда лечебное действие связано с эфирными маслами и другими летучими веществами, сырье следует хранить в стеклянных банках с притертой пробкой или в металлических с плотно закрываемой крышкой. При упаковке в пакеты, банки, ящики и другую тару внутрь вкладывают этикетки с названием вида сырья и времени сбора.

Хранение и переработка лекарственного растительного сырья.

Помещения для хранения лекарственного растительного сырья должны быть сухими и чистыми, хорошо вентилируемые, не зараженными вредителями, защищенные от воздействия прямого солнечного света. Срок хранения цветов, травы, листьев не превышает 1–2 лет, иногда больше (корни лапчатки, кровохлебки, одуванчика) – больше трех лет, корней, корневищ, коры – не превышает 2–3 лет.

В складских помещениях сырье хранят на стеллажах, установленных на расстоянии не менее 15 см от пола, с укладкой в штабель высотой не более 2,5 м для ягод, семян, почек и 4 м для других видов сырья. Штабель должен отстоять от стен склада на расстоянии не менее 25 см, промежутки между штабелями должны быть не менее 50 см. На каждом штабеле помещают этикетку размером 20x10 см с указанием наименования сырья, предприятия – отправителя, года и месяца заготовки, номера и даты поступления. Температурный режим в складских помещениях 10–12⁰С и влажность около 13%.

Сырье хранят отдельно по группам:

1. ядовитое и сильнодействующее сырье;
2. эфирномасличное сырье;
3. плоды и семена;
4. сырье общего хранения.

Рациональное использование и охрана дикорастущих лекарственных растений. Рациональное использование растительных и других природных ресурсов, а также их охрана имеют очень большое значение для жизнедеятельности человека. Рациональное природопользование означает научно обоснованное, целевое, комплексное потребление природных ресурсов, в том числе и растительных, с целью экономической выгоды, их сохранения и восстановления.

Такие виды хозяйственной деятельности человека, как сельскохозяйственное освоение площадей, крупное промышленное и жилищное строительство, мелиорация и ирригация земель, промышленная заготовка древесины, строительство ГЭС, водохранилищ, расширение пастбищ и др., привели к резкому сокращению запасов дикорастущих лекарственных растений. На Северном Кавказе, на территории Дагестана, в Чеченской и Ингушской республиках, Краснодарском и Ставропольском краях в результате сельхоз освоения земель резко сократились запасы алтея лекарственного и армянского, марены красильной и др.

Исчезающие виды дикорастущих лекарственных растений, а также виды, ресурсы которых значительно истощены, подлежат охране. Для сохранения редких и исчезающих видов растений организованы государственные заповедники, ботанические, ландшафтные, зоологические и другие заказники республиканского и местного значения.

Для видов лекарственных растений, ресурсы которых подорваны антропогенным воздействием только в некоторых частях ареала, необходимо планировать и осуществлять заготовку сырья в строго определенных районах, в ограниченном количестве и по специальному разрешению (лицензии).

Приготовление лекарственных препаратов в домашних условиях.

Подготовка сырья. Сырье предварительно измельчить, так как из небольших частиц действующие вещества извлекаются быстрее и полнее. Размер частиц для листьев, цветков и травы не должен превышать 5 мм, для стеблей, корней, коры – 3 мм, семян – 0,5 мм. Листья, траву, кору режут на мелкие частички ножницами, корни и корневища ножом или дробят в ступке, плоды и семена измельчают на мельничках или оставляют целыми.

Для приготовления многокомпонентных лекарственных препаратов (чаев, сборов) отдельные ингредиенты измельчают по отдельности, затем отвешивают или отмеряют в объемных или весовых частях в указанной рецептом пропорции, а затем смешивают до получения однородной смеси.

Приблизительные соотношения наиболее часто употребляемых в домашних условиях весовых и объемных единиц: чайная ложка содержит около 5 г высушенного и измельченного растительного сырья, десертная ложка – 10 г, столовая – 15 г, столовая с верхом – 20 г. Тонкий стакан вмещает около 200 мл воды (спирт, уксус).

Для приготовления лекарственных препаратов горячим способом необходимо пользоваться только эмалированной, стеклянной, фарфоровой или керамической посудой, которая должна плотно закрываться крышкой. Для процеживания пользоваться сложенной в несколько слоев марлей, обернутым в марлю слоем ваты или неплотной хлопчатобумажной тканью.

Приготовление лекарственных форм.

I. Свежие растения, используемые в питании (овощи, фрукты, ягоды), соки, фитодобавки к пище – улучшают обменные процессы, делают пищу более витаминизированной.

II. Лекарственные формы. Все растения по биологической активности делятся на три группы:

- ядовитые;
- сильнодействующие;
- прочие.

1) К растениям 1-й группы относятся чистотел большой, термосис ланцетолистный, лист наперстянки, рвотный корень (ипекакуана), багульник болотный, белена черная, красавка белладонна, волчье лыко, болиголов пятнистый, дурман индейский,

марена красильная (дрок), Кузьмичева трава, жимолость съедобная, молочай, окопник, очиток едкий, папоротник мужской, паслен черный, рута душистая. При приготовлении настоев и отваров должно соблюдаться соотношение 1:200, 1:300 или 1:400, т.е. на одну часть растения берутся 200, 300 или 400 частей растворителя (вода, спирт, водка, вино, уксус).

2) К растениям 2-й группы относятся горицвет весенний (адонис), валериана лекарственная, ландыш майский, трава водяного перца. Для них при приготовлении лекарственных форм необходимо выполнение соотношения 1:20, 1:30 или 1:40.

3) При приготовлении настоев и отваров из растений 3-й группы необходимо соблюдать соотношение 1:10, а для лекарственных форм наружного применения 1:5.

НАСТОИ – это водные извлечения из тех частей растений, из которых сравнительно легко выделяются действующие начала (цветки, трава, листья, плоды). Для приготовления настоя горячим способом подготовленное исходное сырье насыпают в посуду и заливают кипяченой холодной водой. Содержимое тщательно перемешивают, посуду закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане в течение 15 мин. После нагревания посуду с настоем снимают и охлаждают при комнатной температуре в течение часа. Затем настой процеживают, отжимают марлю, добавляют кипяченой воды до указанного в рецепте объема, компенсируя выкипевшее количество воды. Настои назначают обычно ложками (взрослым – столовые, детям – чайные), или $\frac{1}{2}$ –1 стакану (взрослым).

ОТВАРЫ – это водные извлечения из тех частей растений, из которых плохо выделяются действующие начала, и которые имеют более грубую структуру (кора, корни, древесина, клубни, грубые листья и т.п.). Эти части подвергаются длительной термической обработке. Подготовленное сырье заливают холодной кипяченой водой, тщательно перемешивают и кипятят на слабом огне или на кипящей водяной бане в течение 20–30 мин. Охлаждают отвары в течение 10–15 мин, после чего их процеживают, отжимают марлю и добавляют кипяченой воды до предписанного объема.

Отвары растений, содержащие дубильные вещества (листья толокнянки, коры дуба), нужно процеживать сразу после снятия с огня.

Другой способ приготовления отваров: необходимое количество смеси трав насыпают в посуду, заливают требуемый объем сырой воды, перемешивают, накрывают крышкой и оставляют на ночь при комнатной температуре. Утром смесь ставят на огонь и кипятят 5–7 мин. Затем снимают с огня, накрывают, настаивают полчаса, процеживают, отжимают, добавляют кипяченой воды до предписанного объема.

Применяют отвары так же, как и настои.

Срок хранения. Настои и отвары быстро портятся, особенно в летнее время, или в теплом помещении, поэтому лучше готовить их непосредственно перед употреблением. Хранить в темном прохладном месте или в холодильнике (не более суток).

НАСТОЙКИ – это жидкие лекарственные формы, где в качестве извлекателя применяют 40–70% спирт. В домашних условиях это может быть водка.

Подготовленное исходное сырье высыпают в сосуд, (стеклянная бутылка, банка) заливают спиртом соответствующей концентрации, закупоривают, выдерживают при комнатной температуре в течение 7 суток. Чаще всего на 1 часть измельченного сырья берется такое количество спирта, чтобы получилось 5 объемных частей готовой настойки. Например, из 20 г. растения должно получиться 100 мл настойки. Через неделю настойку сливают, хорошо отжимают остаток и процеживают. Процеженная настойка независимо от цвета должна быть прозрачной.

Спиртовые настойки можно хранить несколько лет. Лучше всего держать их в хорошо закупоренных темных стеклянных бутылках. Употребляют их в небольших количествах, дозируют обычно каплями (по 10–20 капель).

Ингаляционные смеси готовят на основе готовых отваров или настоев с последующим разведением их кипяченой водой до необходимой лечебной концентрации ингаляционной смеси в целом (обычно 1:2 и 1:3). Растворы для примочек, спринцевания, местных ванночек готовят аналогичным способом, но в случае необходимости концентрированных водных вытяжек исходные настои и отвары следует готовить из расчета 1:5 и 1:3 и применять их в нативном виде (Гусейнов, 2004).

ЭКСТРАКТЫ – получают выпариванием в закрытой посуде настоев или отваров, чаще всего до половины первоначального объема, вследствие чего они получают более концентрирован-

ными. Срок годности экстрактов несколько больше, чем настоев или отваров. Экстракты готовят также из настоек путем выпаривания части спирта. Назначают каплями.

МАСЛЯНЫЕ ЭКСТРАКТЫ (зверобой, шиповник, облепиха). Растительное сырье высушивают, измельчают и заливают растительным маслом (персиковым или абрикосовым), можно использовать рафинированное подсолнечное масло (для этого подержать масло 1–2 часа на водяной бане). Заливают горячим маслом на 30–40 минут, потом ставят на неделю в темное место и периодически взбалтывают, далее отжимают и заливают доверху в темную посуду. При таком способе извлекается 10–15% каротиноидов. Можно обогатить масляный экстракт, повторив извлечение еще раз.

СОКИ – наиболее рациональные препараты в большинстве случаев лечения лекарственными растениями. С лечебной целью лучше применять свежие соки, не подвергавшиеся термической обработке, т.к. при кипячении лечебная ценность многих соков значительно уменьшается. Соки – готовят из свежих ягод, фруктов, овощей, клубней без кипячения. Готовят соки непосредственно перед употреблением, хранению соки не подлежат. Качество сока зависит от состояния сырья. Ягоды и плоды должны быть зрелыми. Для сохранения биологически ценных компонентов (прежде всего витаминов) исходное сырье следует обработать не позднее чем через 2 ч после сбора. Плоды промывают водой. Некоторые ягоды (малина) не моют. Затем измельчают. Ягоды лучше растирать, яблоки, груши – через терку. Листья и траву нарезают ножницами, корни, корневища, клубни – ножом. Для отжатия сока пользуются прессом или соковыжималкой, можно использовать мясорубку. Для приготовления сока горячим способом используют соковарку.

Соки обычно пьют по $\frac{1}{2}$ – стакану, редко в большей дозе. Осложнений, как правило, не бывает. Однако злоупотребление большими дозами (однократно по литру), а также длительное применение может быть вредным.

ПОРОШКИ – готовят из высушенной травы путем истолчения в ступке. Хранят порошки, как и траву, в стеклянных банках или коробках с плотными крышками.

МАЗИ – готовят для наружного применения: порошки из травы тщательно смешивают с вазелином, салом или растительным

маслом. Можно готовить мази и на сливочном масле. Хранить следует в холодильнике.

Для наружного применения кроме мазей используют кашицы, припарки, компрессы.

КАШИЦА – свежеизмельченное растение прикладывается к ране. Например: лист алоэ завернуть в марлевую салфетку и положить в холодильник, через 3–4 дня лист вынуть, измельчить и приложить к ране.

ДЛЯ ПРИПАРОК И КОМПРЕССОВ: высушенные и измельченные растения кладутся в марлевый мешочек, который помещается внутрь чайника и обдается кипятком, через 10 минут мешочек вынимается. Настой выливается в широкую посуду. Затем берется махровое полотенце (или салфетка), которое кладется в настой, отжимается и прикладывается к больному месту. Постоянно заменяйте остывшее полотенце. Можно к больному месту приложить мешочек с горячей запаренной травой (например, при остром цистите для уменьшения боли кладут горячий компресс из травы на проекцию мочевого пузыря).

ДОЗИРОВКА определяется с учетом массы тела больного и с учетом возраста, а также зависит от биологической активности растения. Обычно в книгах по фитотерапии приводятся дозировки, рассчитанные на 70 кг веса.

Лечебная доза – 2 ст. л. без верха измельченного сухого сырья в сутки.

Ударная доза – 4–6 ст. л. в сутки. Лечение рекомендуется начинать с небольших доз. 1 ст. л. мелко измельченного сухого сырья (листья, цветки) – 3–5 г. 1 ст. л. сухих корней или коры – это 10 г.

Возрастная дозировка. До года – $1/8$, $1/12$ дозы взрослого, от года до двух лет – $1/8$ – $1/4$, от трех до четырех лет – $1/6$ – $1/4$, от четырех до семи лет – $1/3$, от семи до четырнадцати – $1/2$, от четырнадцати до двадцати пяти – $2/3$.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

АЛКАЛОИДЫ.

ГЛИКОЗИДЫ.

АНТРАЦЕНПРОИЗВОДНЫЕ.

ГОРЕЧИ (ГОРЬКИЕ ГЛИКОЗИДЫ).

САПОНИНЫ.

СЕРДЕЧНЫЕ ГЛИКОЗИДЫ.

ФЛАВОНОИДЫ.

КУМАРИНЫ.

ВИТАМИНЫ.

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ.

ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ИЛИ ТАННИНЫ (ТАННИДЫ).

ЛИПИДЫ.

ПОЛИСАХАРИДЫ.

СЛИЗИ.

КАМЕДИ.

СМОЛЫ.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА.

Фармакологическое действие лекарственных растений обусловливается содержанием в них биологически активных веществ (БАВ). БАВ относятся к природным соединениям, которые вырабатываются растениями и обладают специфическим действием на живой организм, определяющим основной терапевтический эффект. В лекарственных растениях наряду с действующими БАВ (как раньше их называли) присутствуют и сопутствующие вещества. Сопутствующие вещества обладают фармакологической активностью в той или иной мере, но их действие не определяет основного эффекта.

Сопутствующие вещества могут существенно влиять на действие основных БАВ, усиливая или ослабляя их фармакологический эффект. Так, сапонины, содержащиеся в наперстянке пурпуровой наряду с сердечными гликозидами, облегчают их всасывание и тем самым усиливают их действие на организм. Резкой границы между названными группами веществ нет, и разделение их чисто условное, так как в зависимости от ожидаемого терапевтического эффекта одну и ту же группу веществ можно отнести и к биологически активным, и к сопутствующим. Кардиотонический эффект листьев наперстянки пурпуровой обеспечивается сердечными гликозидами, которые в данном случае являются биологи-

чески активными, а сапонины – сопутствующими. В некоторых лекарственных растениях такие сопутствующие вещества, как полисахариды, дубильные вещества, способствуют удлинению срока действия основных БАВ, что особенно важно при лечении хронических заболеваний. В ряде случаев сопутствующие вещества могут снижать действие основных биологически активных веществ, что учитывают при приготовлении лекарственных форм из растительного сырья.

Как правило, лекарственные растения накапливают целый комплекс основных и сопутствующих БАВ, качественный состав которых и количественное содержание изменяются в процессе их роста и развития.

Во многих случаях, лечебное действие растений связано не с одним каким-либо веществом, а с комплексом веществ, входящих в него. В этом случае применение чистого действующего вещества не дает того лечебного эффекта, какой получают при использовании самого растения или суммарной вытяжки из него (например, валериана, шиповник, наперстянка и т.д.).

Химические вещества растений подразделяют на 3 группы:

1) **действующие** соединения, обладающие лечебными свойствами;

2) **сопутствующие** соединения, облегчающие всасывание лечебных веществ, либо изменяющие их свойства, или оказывающие нежелательное, а иногда даже вредное действие;

3) **балластные**, не имеющие медицинского действия, но состав которых приходится учитывать при переработке сырья.

К действующим соединениям (1-я гр.) относятся следующие химические вещества: алкалоиды, гликозиды, гликоалкалоиды, сапонины, горечи, дубильные вещества, или танины, флавоноиды, витамины, органические кислоты, фитонциды, лактоны, эфирные масла, минеральные соли. Некоторые ученые к ним относят смолы и жирные масла, камеди и слизи.

АЛКАЛОИДЫ – это сложные азотсодержащие органические соединения основного характера, обладающие сильным физиологическим действием на организм. Химическая их структура сложна и разнообразна. Алкалоиды встречаются в виде солей с органическими кислотами – щавелевой, яблочной, лимонной в растворен-

ном состоянии в клеточном соке. Они накапливаются во всех частях растений, но чаще преобладают только в одном органе, например, в листьях чая, в траве чеснока, плодах дурмана индийского, в корневище скополии, коре хинного дерева. Большинство растений в своем составе содержат не один, а несколько алкалоидов. Так, в спорынье обнаружено свыше 15 различных алкалоидов, а в раувольфии змеиной – около 20. Чаще всего у одного растения преобладает один или 2–3 алкалоида, а другие содержатся в меньших количествах. Алкалоиды характеризуются значительным терапевтическим эффектом, поэтому их относят к группе сильнодействующих, и прием алкалоидных препаратов допускается только при назначении и под контролем врача. Схематично спектр действия: транквилизирующее и стимулирующее влияние на центральную нервную систему, гипертензивное и гипотензивное действие, сосудосуживающее и сосудорасширяющее влияние на сердечнососудистую систему; самое различное влияние на медиаторные системы, функциональную деятельность мышечной системы; используют как спазмолитические, болеутоляющие, успокаивающие, желчегонные средства; служат источниками для синтеза ценных гормональных препаратов.

Существует целая группа алкалоидоносных растений (пилокарпус, белладонна, барвинок розовый, секуренега, эфедра, чай, кубышка и мн. др.), которые являются ценным сырьем для производства различных лечебных препаратов. Содержание этих веществ часто колеблется в зависимости от климатических условий, специфики их выращивания. Однако наибольшее содержание алкалоидов определяется в период бутонизации и цветения растительных объектов. Они варьируют от совсем незначительных количеств (следы алкалоидов) – до 2–3% всей массы сухого растительного сырья.

ГЛИКОЗИДЫ – большая группа безазотистой природы, молекула которых состоит из сахаристой части (гликон) и несахаристой части (агликон). Действие гликозидов в основном определяется несахаристой частью. В отличие от алкалоидов гликозиды могут быстро разрушаться при хранении ферментами самих растений (аутоферментация), а также под действием различных физических факторов. В связи с тем, что ферменты очень легко расщепляют гликозиды, в только что срезанных растениях гликозиды часто начинают быстро распадаться и тем самым теряют

свои лечебные свойства. Поэтому, при сборе растений, содержащих гликозиды, с этим обстоятельством приходится считаться: сушить сырье надо быстро и хранить, не допуская отсыревания, т.к. в сухом материале активность ферментов незначительна, и они не проявляют своего действия. В практической медицине обычно используют следующие группы гликозидов: сердечные гликозиды, антрагликозиды, сапонины, горечи, флавоноидные гликозиды и др.

АНТРАЦЕНПРОИЗВОДНЫЕ – природные соединения, оказывающие специфическое слабительное действие на организм. Они издавна использовались в качестве ценных лекарственных средств при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Антраценпроизводные имеют желтый, оранжевый, красный цвет и известны как стойкие природные красители. Встречаются у представителей незначительного числа семейств (крушиновые, бобовые, мареновые). В наибольших количествах они накапливаются в коре крушины ломкой, корне конского щавеля, корне ревеня, корневище и корнях морены красильной, придавая им характерную оранжевую окраску. В зеленых частях растений, например, в листьях сенны, окраска маскируется хлорофиллом. Антраценпроизводные очень чувствительны к кислороду воздуха, поэтому сырье в процессе хранения изменяет окраску (темнеет). Физиологическое действие основано на том, что, расщепляясь в толстом кишечнике, антраценпроизводные раздражают рецепторы слизистой, в результате чего усиливается перистальтика; действие замедленное и наступает через 8–10 ч после приема. Для марены красильной характерен нефролитический эффект, который проявляется в способности выводить камни из почек и мочевого пузыря.

ГОРЕЧИ (ГОРЬКИЕ ГЛИКОЗИДЫ) – это природные соединения различного строения, которые обладают горьким вкусом, и рефлекторно действуют на железы желудочно-кишечного тракта, усиливая их секрецию. Горечи накапливаются в различных органах растений: листьях трифоли, траве полыни, корне одуванчика, золототысячнике, горечавке, которые используются главным образом для улучшения пищеварения, возбуждения аппетита, регулирования деятельности желудочно-кишечного тракта.

САПОНИНЫ – сложные органические соединения гликозидного характера, водные растворы которых образуют при встряхива-

нии обильную, очень стойкую пену, подобно мыльной, за что они и получили свое название (от латинского *sapo* – мыло). Широко распространены и встречаются в растениях различных климатических зон, но наиболее типичны для районов сухого и жаркого климата. В значительных количествах накапливаются в подземных органах (синюха, солодка, аралия, женьшень). Для некоторых сапонинов характерно отхаркивающее действие, способность усиливать секрецию бронхиальных желез (корни истода, синюхи и первоцвета), мочегонное действие (трава почечного чая), желчегонное (трава зверобоя). Некоторые сапонины обладают свойством понижать артериальное давление, вызывать рвоту, оказывать потогонное действие. Очень ценное свойство сапонинов – их способность регулировать водно-солевой обмен, а также оказывать противовоспалительное действие. Ряд стероидных сапонинов служит источником (исходным сырьем) для синтеза гормональных препаратов, широко применяемых при нарушении холестерина обмена. Для сапонинов выявлено также противосклеротическое, стимулирующее, адаптогенное действие на организм, что особенно характерно для лекарственных препаратов женьшеня, аралии, заманихи.

СЕРДЕЧНЫЕ ГЛИКОЗИДЫ – это группа сложных органических соединений гликозидного характера, обладающих специфическим действием на сердечную мышцу. По своему действию сердечные гликозиды не имеют аналогичных заменителей, и растения служат единственным источником для их получения. Удельный вес препаратов растительного происхождения, используемых при сердечнососудистых заболеваниях, составляет около 80% от числа всех применяемых лекарственных средств.

Сердечные гликозиды довольно широко распространены в растительном мире, но особенно богаты ими виды, произрастающие в тропической и субтропической зонах. В растениях накапливаются обычно 30–60 сердечных гликозидов близкого химического строения. Они встречаются в различных органах: в семенах строфанта, в цветках ландыша, в листьях наперстянки, в траве желтушника, в корнях кендыря, (горицвет весенний, желтушник, морозник кавказский, олеандр, обвойник) и др. Все лекарственные препараты сердечных гликозидов обладают выраженным действием на сердце, в связи, с чем применяются при сердечной недостаточности. Под влиянием сердечных гликозидов восста-

навливается кровообращение, устраняются застои, рассасываются отеки, восстанавливается тонус сосудов. Целый ряд сердечных гликозидов способны накапливаться в организме, что может привести к отравлению. Препараты сильнодействующие и применяются только по назначению и под контролем врача.

ФЛАВОНОИДЫ – очень распространенная группа природных соединений, чаще всего гликозидного характера, которые наряду с растительными пигментами обуславливают желтую, красную, оранжевую окраску плодов, цветков и корней. Накапливаются флавоноиды в различных органах растений, но более всего их обнаружено в корнях солодки, траве пустырника, водяного перца, спорыша, цветках бессмертника, пижмы, софоры японской, плодах боярышника. Имеют широкий спектр фармакологического действия. Для них установлено желчегонное, бактерицидное, спазмолитическое, кардиотоническое действие. Чрезвычайно важная особенность некоторых флавоноидов – способность уменьшать проницаемость и ломкость капилляров, особенно в сочетании с аскорбиновой кислотой. На основе ряда исследований был выявлен противолучевой, радиозащитный и противоопухолевый эффект у обширной группы флавоноидных соединений.

Обладают Р-витаминной активностью, оказывают бактерицидное, желчегонное действие и способствуют удалению радиоактивных веществ из организма. Благодаря безвредности флавоноидных соединений и их избирательному действию на организм человека они представляют очень ценную группу природных соединений для создания новых лекарственных препаратов.

КУМАРИНЫ – группа природных соединений, обладающих в основном спазмолитической активностью и способностью повышать чувствительность кожи человека к ультрафиолетовым лучам. Кумарины сравнительно широко распространены в растительном мире, особенно в растениях семейств сельдерейные, бобовые, рутовые, зонтичных. Они накапливаются в различных органах, но чаще в корнях и плодах таких растений, как амми большая, пастернак, амми зубная. Кумарины, содержащиеся в растительном сырье способны вызывать дерматиты, поражение кожи, сбор и сушку сырья следует проводить в перчатках. Способность кумаринов оказывать фотодинамический эффект используется для терапии таких заболеваний, как витилиго. **Кума-**

рины и фурукумарины содержатся в растениях в чистом виде или в соединениях с сахарами в виде гликозидов. В воде они плохо растворимы, они чувствительны к свету. К настоящему времени выделено и изучено более 150 кумаринопроизводных соединений. Наиболее важны для медицины фурукумарины. Многие из них обладают разными фармакологическими свойствами. Некоторые используются как сосудорасширяющие и спазмолитические, другие как эстрогены, противоопухолевые и фотосенсибилизирующие средства.

ВИТАМИНЫ представляют собой группу органических соединений разнообразной химической структуры, необходимых в очень малых количествах для нормальной жизнедеятельности организма. Большинство витаминов поступает в организм человека с пищей непосредственно или в виде провитаминов. Витамины играют первостепенную роль в обмене веществ, регулируют процесс усвоения и использования основных питательных веществ – белков, жиров, углеводов. В настоящее время известно свыше 30 витаминов, из которых примерно 20 поступают в организм с растительной и животной пищей, остальные синтезируются в организме. Растительное сырье содержит сбалансированный комплекс витаминов, который, как правило, исключает передозировку. Подробно описаны физико-химические свойства и физиологическое значение витаминов А, В₁ (тиамин), В₂ (рибофлавин), В₆ (пиридоксин), В₁₂, В₁₅, D, E, K, P (рутин), PP (никотиновая кислота), C (аскорбиновая кислота), инозита, холина, биотина и ряда других. Потребность человека в витаминах зависит от условий его жизни, работы, состояния здоровья, времени года и многих других факторов.

Наиболее богаты витаминами плоды (шиповник, рябина, облепиха, черная смородина), цветки (календула), листья (крапива, первоцвет), трава (пастушья сумка). Поскольку лекарственные растения накапливают целый комплекс витаминов, лекарственное сырье называют поливитаминным. Так, витамину C (аскорбиновая кислота) в плодах шиповника сопутствуют витамины А, В₂, P, K, а в плодах облепихи обнаружено высокое содержание А, E, C, P и витаминов группы B. В качестве лекарственных средств назначают соки, сиропы, настои, отвары, масляные экстракты из витаминного растительного сырья.

Витамин А: принимает участие в образовании зрительного пурпура, обеспечивает функцию эпителиальных клеток, участвует в фосфорном обмене. При нехватке появляется сухость и ороговение кожи, повреждаются эпителий и слизистые оболочки, открывают путь к инфекции. Чаще возникают дерматиты и бронхиты. Усугубляется йодная недостаточность, быстрее развивается зоб. Исследованиями на животных установлено, что при недостатке витамина А начинается интенсивное образование камней в почках и мочевом пузыре. Содержится провитамин А: морковь, зеленый лук, помидор, апельсин, абрикос. Суточная потребность 1,5–2 мг.

Витамин В₁ (тиамин): нормализует деятельность нервной и мышечной систем, оказывает влияние на функцию органов пищеварения, повышает секреторную функцию желудка, ускоряется эвакуация желудка. При недостатке в пище тиамин появляется утомляемость, мышечная слабость, нарушение ритма сердечных сокращений, потеря аппетита, повышается чувствительность к холоду, нарушение углеводного обмена, идет излишнее накопление молочной и пировиноградной кислот в организме. Основные источники витамина В₁: зерновые продукты, не освобожденные от оболочек и зародышевой части: хлеб с отрубями, овсяная и перловая крупы, фрукты, ягоды. Суточная потребность: 1,5–2 мг.

Витамин В₂ рибофлавин: принимает участие в углеводном, белковом и жировом обменах. При недостатке проявляются конъюнктивиты, светобоязнь, анемия, нарушаются процессы регенерации тканей. Губы трескаются, появляются стоматиты, глосситы. Дети отстают в росте, начинаются изменения в нервной системе и печени. Содержатся: в бобовых, злаковых, плодах, ягодах. Суточная потребность: 2,5 г.

Витамин В₆ пиридоксин: участвует в синтезе ферментов, в обмене жирных кислот и железа, регулирует деятельность нервной системы, предупреждает жировую инфильтрацию печени, оказывает влияние на кислотообразующую функцию желудочных желез. Достаточное количество витамина в рационах лечебного питания благотворно влияет на организм при болезни Боткина, гипохромной анемии, при токсикозах беременности. Больше этого витамина содержится в продуктах животного проис-

хождения, также в бобах, горохе, арахисе, капусте. Суточная потребность 2–3 мг.

Витамин В₉ фолиевая кислота: регулируют кроветворение, участвует в образовании аминокислот, снижает содержание холестерина в крови, предупреждает развитие анемии, способствует образованию тромбоцитов. Основные источники: зеленые листья растений, капуста, шпинат, свекла, картофель. Суточная потребность 0,1–0,5 мг.

Витамин В₁₂ цианокобаламин: участвует в кроветворении, синтезе аминокислот и других соединений. Стимулирует рост, способствует более полному усвоению аминокислот из пищи и превращению каротина в витамин А. Находится в продуктах животного происхождения, но его составные части, например, кобальт, есть в свекле, помидорах, землянике, клубнике. Суточная потребность до 0,03 мг.

Витамин В₁₅ пангамовая кислота: повышает степень использования кислорода тканями, дает положительные результаты при заболеваниях печени, почек, при алкогольных и других интоксикациях, при коронарной недостаточности и стенокардии. Содержится в рисовых отрубях и ростках зерновых, в семенах многих растений. Суточная потребность до 2 мг.

Витамин D: нормализует всасывание из кишечника солей Са и Р, способствует их отложению в костях. Недостаток вызывает нарушение кальциевого и фосфорного обмена, приводит к заболеванию рахита у детей. У взрослых это нарушение проявляется в разрыхлении и размягчении костной ткани (остеопороз и остеомаляция). Применение под строгим контролем врача. Источник: продукты животного происхождения (печень, молоко, яичный желток, сливочное масло, рыбий жир). Под действием солнечных лучей (при правильном рациональном питании) в коже из дегидрохолестерина образуется витамин D.

Витамин E токоферол: стимулирует мышечную деятельность, снимает утомление при значительных физических нагрузках, способствует накоплению в организме жирорастворимых витаминов, а также превращению каротина в ретинол, нормализует половой процесс, предупреждает бесплодие. Содержится в зеленых частях растений, в зародышах пшеницы (ростковая часть). Суточная потребность 2–6 мг.

Витамин К: обладает способностью предупреждать кровотечения и кровоизлияния. Повышает свертываемость крови. При недостатке снижается количество протромбина в крови, повышается проницаемость капилляров, развивается склонность к кровотечениям. Источники: зеленые листья салата, шпината, крапива, люцерна. Суточная потребность 2 мг.

Витамин Р: Группа веществ, обладающая Р-витаминной активностью, основная роль которых заключается в снижении проницаемости и увеличении эластичности сосудистой стенки. Особую активность этот витамин проявляет в комплексе с витамином С. Содержится в черной смородине, бруснике, чернике, клюкве, капусте, рябине черноплодной. Суточная потребность 25 мг.

Витамин РР: участвует в окислительно-восстановительных процессах, ферментативных реакциях, регулирует секреторную и моторную функцию желудка, нормализует деятельность печени, повышает степень использования растительных белков пищи. Недостаток вызывает пеллагру. Встречается в отрубях хлебных злаков, картофеле, капусте, гречневой крупе. Суточная потребность 15–25 мг.

Витамин U. Название происходит от латинского слова «язва», так как основным свойством его считается лечебное действие при язве желудка и 12 перстной кишки. Содержится в капусте. Потребность не установлена.

Витамин F. Состоит из полиненасыщенных жирных кислот – линолевой, линоленовой, арахидоновой. Участвует в обмене холестерина. Холестерин переводится в легкорастворимые соединения и выводится из организма. Это предупреждает развитие атеросклероза. Поддерживает эластичность сосудистой стенки, снижает ее проницаемость, улучшает обменные процессы в тканях и органах, повышает сопротивляемость организма к экземам и воздействию радиоактивных веществ. Потребность 6–10 мг в сутки. Витамином F богато подсолнечное, кукурузное, соевое, хлопковое масло. Правильно считать фактор F не витамином, а витаминоподобным веществом.

Витамин С: отличается неустойчивостью во внешней среде, разрушается под действием света, тепла, воздуха, при измельчении продуктов, мытье и варке. Так, если при обычной варке картофеля потеря витамина С составляет около 50%, то при изготовлении пюре его остается 1–2%.

Действие этого витамина очень разнообразно. Принимает участие в окислительно-восстановительных процессах, в белковом, углеводном и холестеринном обмене, в образовании коллагена в эндотелиальной стенке сосудов, снижает их проницаемость и повышает эластичность, стимулирует эритропоэз, образование антител, секрецию поджелудочной железы и желчи. Недостаток: скрытые формы недостаточности: понижается общий тонус организма, появляется слабость организма, апатия, быстрая утомляемость, снижается работоспособность, нарушается сердечная деятельность. Затем появляется сыпь на коже голени и бедер в виде мелких красных точек. При дальнейшем развитии заболевания десны становятся рыхлыми и легко кровоточат при нажатии пальцем и чистке зубов щеткой. В более тяжелых случаях развивается цинга. Стенки становятся проницаемыми, десны разрыхлены и кровоточат, начинаются кровотечения во внутренних органах, расшатываются зубы, раны плохо заживают. Основные источники: зеленые части растений, черная смородина, шиповник, капуста, картофель, цитрусовые, калина, рябина. Суточная потребность 70–100 мг.

Микроэлементы: в составе тканей человека обнаружено 80 химических элементов. Например, недостаток фтора – кариес, облысение, гастриты, энтериты. Йод – исходный материал для создания тироксина – гормона щитовидной железы, недостаток которого вызывает зоб. Бром, сопутствует йоду, оказывает регулирующее действие на течение полового цикла, влияет на деятельность щитовидной железы. Нормализует возбуждение нервной системы. Железо – основная роль кроветворение; образование гемоглобина и дыхательного фермента. Основными источниками получения микроэлементов – продукты растительного происхождения. Концентрируются они в периферических плодах, в зеленых листьях, зародышах и оболочках зерна, поэтому рафинированные (очищенные) беднее микроэлементами и витаминами. Находясь в организме в определенных сбалансированных количествах, микроэлементы оказывают влияние на тот или иной физиологический процесс не по отдельности, а целым комплексом. Ни один физиологический и биохимический процесс в организме не совершается без участия микроэлементов. Они стимулируют обмен веществ, повышают защитные функции организма, нормализуют кроветворение, рост и размножение.

ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ИЛИ ТАНИНЫ (ТАНИДЫ) – группа природных веществ, производные многоатомных фенолов, способных образовывать химические связи с белками. При этом у вновь образовавшихся соединений появляется устойчивость к действию ферментов и влаги. Такое действие некоторых растительных экстрактов широко используется при выделке кож. Встречаются во всех растениях, а в таких семействах, как розоцветные, миртовые, бобовые, их содержание достигает 20–30%. В различных органах растений дубильные вещества накапливаются неравномерно, преимущественно концентрируются в коре и древесине деревьев и кустарников, в корнях и корневищах многолетних травянистых растений, реже в листьях. Наибольшее содержание дубильных веществ (до 70%) выявлено в патологических образованиях – галлах, вызванных поражением участков листьев и других частей растений различными насекомыми. Дубильные вещества обычно малотоксичны. Некоторые растения, содержат особенно много танинов, которые применяются как вяжущие и бактерицидные средства при желудочно-кишечных заболеваниях, для полоскания горла, при альвеолярной пиорее и т.д. Противовоспалительный эффект дубильных соединений основан на взаимодействии белковых веществ с танинами, при этом на слизистых оболочках образуется защитная пленка, препятствующая дальнейшему развитию воспалительного процесса. Танины, нанесенные на обожженные места, ссадины, раны, также свертывают белки с образованием защитной пленки, поэтому используются как местные кровоостанавливающие и противовоспалительные средства. Они образуют нерастворимые соединения с солями тяжелых металлов и алкалоидами, поэтому еще в средние века были известны как универсальные противоядия (используются при отравлениях алкалоидами и солями тяжелых металлов).

ЛИПИДЫ – природные соединения различного состава, хорошо растворимые в органических растворителях и не растворимые в воде. Наибольшее значение для медицины имеют такие группы липидов, как жиры и жирные масла. Они являются запасными питательными веществами растений и накапливаются в больших количествах в плодах и семенах. Жидкие растительные масла – оливковое, персиковое, абрикосовое – используются в медицине для приготовления инъекционных растворов камфары, гормональных препаратов. Жидкое масло клещевины – касторовое –

применяется как классическое слабительное средство. Жирные масла служат растворителями лекарственных веществ при приготовлении препаратов наружного применения: мази, линименты. Твердое масло какао используется как основа для приготовления твердых лекарственных форм – суппозиториев, шариков.

ПОЛИСАХАРИДЫ – природные соединения гликозидного характера, в состав которых входят разнообразные углеводы в самых различных сочетаниях. Очень распространены в растениях простые углеводы: глюкоза, фруктоза, галактоза, ксилоза и более сложный углевод сахароза, обладающие сладким вкусом и легко растворимые в воде. Наибольшее значение для медицины имеют высокомолекулярные полисахариды: крахмал, инулин, камеди, слизи, пектиновые вещества. Углеводы – основной строительный материал растительных клеток, активно участвующих во всех жизненно важных процессах. Полисахариды являются основными запасными питательными веществами клеток и в больших количествах откладываются в подземных органах и плодах. Картофельный, пшеничный, кукурузный крахмал входит в состав присыпок, мазей, используют в производстве таблеток; как обволакивающие средства употребляются внутрь в виде отвара (клеистера).

СЛИЗИ накапливаются в корнях (алтей), плодах (лен, айва, подорожник) и извлекаются из сырья водой. Они играют роль запасных питательных веществ, а также предохраняют семена растений от пересыхания. Применяются в медицинских целях водные слизистые извлечения при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также при заболеваниях верхних дыхательных путей.

КАМЕДИ представляют собой натски, образующиеся на местах случайных повреждений тех или иных частей растений. Их собирают с поверхности стволов деревьев или кустарников после затвердевания. Камеди наиболее характерны для растений жаркого климата, у которых они выполняют защитную роль. Издавна применялись в традиционной арабской и европейской медицине. В настоящее время используются при производстве лекарственных средств, а также в пищевой, текстильной, полиграфической промышленности.

СМОЛЫ по химическому строению близки к эфирным маслам и в растениях часто встречаются вместе с ними. Смолы, а также

их разновидности – бальзамы – представляют собой густые жидкости с характерным ароматным запахом, липкие на ощупь. Смолы накапливаются в растениях в специальных образованиях, а также выделяются при естественных или искусственных повреждениях коры и древесины. Особенно богаты смолами и бальзамами тропические виды, но в значительных количествах они содержатся в хвойных растениях (сосна, пихта), в почках (береза, тополь), листьях сенны, траве зверобоя, плодах можжевельника и др. Лечебные свойства смол: выраженное бактерицидное и антигнилостное действие, местно раздражающее действие. В медицинской практике применяют для приготовления пластырей, настоек, иногда применяют во внутрь как слабительное средство (подофиллин). Смола сосны входит в состав ранозаживляющего пластыря «клеол».

ЭФИРНЫЕ МАСЛА – представляют собой смесь летучих душистых веществ, относящихся к различным классам органических соединений, главным образом терпеноидам. Маслообразная консистенция и характерный ароматный запах. Эфирные масла очень широко распространены в растительном мире, всего в природе известно до 2000 эфирномасличных растений. Такие растения, как валериана лекарственная, полынь горькая, чабрец, сосна, широко распространены и издавна используются в качестве лекарственных. Эфирные масла накапливаются во всех органах растений в специальных образованиях: железках, вместилищах, но особенно богаты ими цветки (роза, ромашка), листья (мята, эвкалипт), трава (душица, полынь), плоды (фенхель, анис), корни и корневища (аир, валериана). Являясь смесями различных терпеноидных и терпеноподобных веществ и их производных, эфирные масла имеют широкий спектр фармакологического действия: применяются как противовоспалительные, антимикробные, противовирусные и противоглистные средства, кроме того, они оказывают выраженное влияние на деятельность сердечно-сосудистой системы и центральной нервной системы, обладают стимулирующим, транквилизирующим и болеутоляющими свойствами, снижают артериальное давление, расширяют сосуды головного мозга и сердца. Они обладают отхаркивающим, успокаивающим действием, возбуждают дыхание и улучшают функцию желудочно-кишечного тракта, стимулируют аппетит. Некоторые эфирные масла оказывают выраженное влияние на деятельность

сердечно-сосудистой системы, расширяют кровеносные сосуды. Издавна они известны как средства, улучшающие и изменяющие вкус и запах лекарств (например, мятное, розовое, кориандровое масла), широко применяются в пищевой и парфюмерной промышленности. Под действием кислорода и влаги воздуха состав эфирных масел может изменяться – отдельные компоненты масел окисляются, они теряют запах, так как происходит осмоление эфирных масел. Свет также вызывает изменение окраски масел и их состав. В связи с этим необходимо строго соблюдать правила сбора, обработки, сушки, хранения и приготовления лекарственных форм из растений, содержащих эфирные масла.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

1. АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ – *ARALIA MANDSHURICA* RUPR. ET. MAXIM. СЕМ. АРАЛИЕВЫЕ – *ARALIACEAE*.
2. ЖЕНЬШЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ – *PANAX GINSENG* С.А.МЕУ. СЕМ. АРАЛИЕВЫЕ – *ARALIACEAE*.
3. ЗАМАНИХА ВЫСОКАЯ (ЭХИНОПАНАКС ВЫСОКИЙ) – *OPLOPANAX ELATUM* NAKAI (*ECHINOPANAX ELATUM*). СЕМ АРАЛИЕВЫЕ – *ARALIACEAE*.
4. ПИХТА СИБИРСКАЯ – *ABIES SIBIRICA* L. СОСНОВЫЕ – *PINACEAE*.
5. ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ – (*PAEONIA ANOMALIA* L.). СЕМ. *RANUNCULACEAE*
6. РОДИОЛА РОЗОВАЯ (ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ) – *RHODIOLA ROSEA* L. СЕМ. ТОЛСТЯНКОВЫЕ –
7. СТЕРКУЛИЯ ПЛАТАНОЛИСТНАЯ – *STERCULIA PLATANTANIFOLIA* L. (*FIRMIANA SIMPLEX* L.) W. WIDHT. СЕМ. СТЕРКУЛИЕВЫЕ – *STERCULIACEAE*.
8. ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ – *SCHIZANDRA CHIENENSIS*. СЕМ. ЛИМОННИКОВЫЕ (СХИЗАНДРОВЫЕ) – *SCHIZANDRACEAE*.
9. МОРДОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (*ECHINOPS RITRO* L.) СЕМ. СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ – *COMPOSITAE*
10. ЧАЙНЫЙ КУСТ КИТАЙСКИЙ – *THEA CHINENSIS* L.. СЕМ. ЧАЙНЫЕ
11. ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ – *HUMULUS LUPULUS* L. СЕМ. КОНОПЛЕВЫЕ – *CANNABACEAE*.
12. ЭЛЕУТЕРОКОК КОЛЮЧИЙ (СВОБОДНОЯГОДНИК) – *ELEUTHEROCOCCUS SENTICOSUS* RUPR. ET MAXIM) СЕМ. АРАЛИЕВЫЕ – *ARALIACEAE*.
13. ЭФЕДРА ХВОЩЕВАЯ И СРЕДНЯЯ, ИЛИ ПРОМЕЖУТОЧНАЯ – *EPHEDRA ESCUISETINA* ВGE., *E. INTERMEDIA* SCHRENK. СЕМ ЭФЕДРОВЫЕ – *EPHEDRACEAE*.

Аралия маньчжурская – *Aralia mandshurica* Rupr. Et. Maxim. Аралиевые – *Araliaceae*

Деревце высотой 1,5 м. Распространение: Дальний Восток, Корейский полуостров, Северный Китай.

Лекарственное сырье: корни.

Химический состав: белки, крахмал, углеводы, эфирные масла, минеральные соединения, незначительное количество алкалоидов; тритерпеновые сапонины – аралозиды А, В, С – гликозиды олеаноловой кислоты (Соколов, 2000, Носов, 2001).

Галеновые препараты в эксперименте на лабораторных животных оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему, превосходящее по активности эффект от препаратов женьшеня и элеутерококка. Водные вытяжки из корней стимулируют размножение дрожжевых клеток. Оказывает профилактическое и лечебное действие при экспериментальной лучевой болезни. Установлено антистрессорное действие препарата (Соколов, 2000).

Настойку из корней применяют при астеноневротических состояниях, посттравматических астениях, астеническом синдроме на почве хронических неврологических заболеваний (при постгриппозных арахноидитах). Побочного действия не оказывает. Благоприятное влияние при выраженных астенических состояниях у больных с посттравматическими поражениями центральной нервной системы и при начальных стадиях атеросклероза сосудов головного мозга. Улучшает общее состояние больных, оказывает стимулирующее влияние на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, способствует увеличению жизненной емкости легких и мышечной силы. Показана больным в стадии реконвалесценции после тяжелых хронических заболеваний, астенодепрессивных состояниях, физическом и умственном переутомлении, импотенции, гипотонии. Препарат противопоказан при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, гипертонической болезни. Наиболее эффективным лечение у больных с функциональными нарушениями нервной системы, возникшими в результате длительного умственного и физического переутомления. После курса лечения 50% больных выздоравливали полностью, у остальных отмечено значительное улучшение (Соколов, 2000).

Противопоказан препарат при эпилепсии, гиперкинезах, гипертонии, повышенной возбудимости, людям пожилого возраста, страдающим церебральным атеросклерозом. Не рекомендуется назначать в вечерние часы (для избежания нарушения сна) (Носов, 2001; Преображенский, 2000; Соколов, 2000).

Женьшень обыкновенный – *Panax ginseng* С.А.Мей.

Аралиевые – *Araliaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 40–80 см. Растет: Дальний Восток, Корея, Китай.

Лекарственное сырье: корни, корневища.

Химический состав: эфирные и жирные масла, крахмал, пектиновые вещества, клетчатка, азотистые и безазотистые экстрактивные вещества, ферменты, витамины группы В, железо, фосфор, сера, марганец, и др. микроэлементы, фитостерины. Наиболее специфичными для растения считаются содержащиеся в корнях тритерпеновые гликозиды.

Основная фармакологическая особенность: тонизирующее действие. При действии галеновых препаратов корня женьшеня отмечено усиление процессов возбуждения в нейронах коры и стволовых отделах головного мозга и улучшение рефлекторной деятельности животных. В зависимости от используемых доз женьшеня наблюдается различное действие его препаратов на тормозные процессы: в малых дозах – усиливает процессы возбуждения и ослабляет тормозные процессы, в больших дозах, наоборот, усиливает процессы торможения. Препараты женьшеня повышают работоспособность и уменьшают утомление при больших физических и стрессовых нагрузках. Применяют в качестве тонизирующих и общеукрепляющих средств при лечении и профилактике различных заболеваний центральной нервной системы, повышения уровня работоспособности и сопротивляемости организма к стрессовым ситуациям, неблагоприятным воздействием внешней среды.

Препараты женьшеня эффективны при астенических и астенодепрессивных состояниях различной этиологии, при психастенических и истерических реакциях, сопровождающихся ступором, а также при различных неврозах, бессоннице и импотенции. Применение женьшеня эффективно в период реконвалесценции после тяжелых заболеваний, сложных хирургических вмешательств, течение послеоперационного периода, осложнений различной этиологии, при длительном физическом и психическом переутомлении. Повышает адаптационную способность организма. Положительное действие на умственную и физическую работоспособность здорового человека.

Четко выражена **сезонность действия**. Прием его осенью и зимой наиболее эффективен. В другие времена рекомендуется принимать меньше.

Явления интоксикации: сыпь на теле, головокружение, головная боль, повышение температуры тела.

Противопоказания: не рекомендуется назначать при острых инфекционных заболеваниях, при другой остротекучей патологии. Длительное применение в больших дозах вызывают бессоницу, головную боль, учащение сердцебиения, боли в области сердца, резкое снижение половой потенции (Преображенский, 2001). Опасен в тяжелых случаях гипертонии, с выраженными склеротическими изменениями сосудов сердца и головы, при лихорадочных состояниях и кровотечениях (Носов, 2001).

Заманиха высокая (эхинопанакс высокий) – *Oploranax elatum* Nakai (Echinoranax elatum). Аралиевые – Araliaceae

Колючий кустарник высотой около 1 м. Листья широкие 15–40 см в диаметре, плоды – шаровидные сочные ягоды, 7–12 мм, ярко-красные, желто-красные. Декоративный кустарник – представитель третичной эпохи. Растет в Приморском крае на высоте от 500 до 1500 м над ур. м., на Корейском полуострове. Природные заросли охраняются в заповедниках Приморского края. Внесена в Красную книгу.

Лекарственное сырье: корневище с корнями. Сбор во время созревания плодов.

Химический состав: в листьях, стеблях, корневищах: эфирное масло, в состав которого входят спирты, альдегиды (до 10%), фенолы (3%), свободные кислоты (4%), углеводороды (4%). Наибольшее количество эфирного масла содержится в корнях и корневищах (1,8%). В листьях гликозиды, во всех частях растения сапонины и следы алкалоидов.

Настойка (на 70% спирте): стимулирующее действие на центральную нервную систему при переутомлении, астении, депрессивных состояниях, гипотонии, неврастении. Повышает артериальное давление, возбуждает дыхание, слегка увеличивает амплитуду сокращений сердца, урежает ритм сердечной деятельности и увеличивает диурез. При астенических состояниях уменьшается головная боль, снижается утомляемость и раздражительность, улучшается сон. Прием: 30–40 капель 2–3 раза в день до еды, в течение 6–8 недель.

Пихта сибирская – *Abies sibirica* L. Сосновые – Pinaceae

Стройное вечнозеленое дерево с гладкой темно-серой корой. Распространена на северо-востоке Европейской части России, на

Урале, в Западной и Восточной Сибири и является основной породой темнохвойной тайги. Семяношение начинается с 70-летнего возраста, на открытых местах гораздо раньше. Дерево живет до 300 лет.

Лекарственное сырье: хвоя.

Химический состав: 1,3–2,4% эфирного масла, которое служит сырьем для получения камфары.

Камфара возбуждает деятельность центральной нервной системы, стимулирует дыхание и кровообращение, оказывает тонизирующее влияние на сердечную мышцу, усиливает в ней обменные процессы. Камфару применяют при пневмониях, бронхитах, бронхоспазме, для профилактики послеоперационных пневмоний у больных, длительно находящихся на постельном режиме, при инсультах, инфекционных заболеваниях, при отравлении наркотическими и снотворными препаратами или угарным газом.

Бромкамфару назначают при неврастении, неврозах сердца, при повышенной нервной возбудимости; ее применяют также местно в виде мазей и втирания при различных воспалительных процессах, миозитах, ишиасе, ревматизме.

Из препаратов медицинская промышленность выпускает мазь камфорную, камфорное масло для наружного применения, камфорный спирт, раствор камфары и салициловой кислоты спиртовой. Все они применяются для растирания. Капли «Дента» (хлоралгидрата и камфары по 33,3 г, 96%-ного спирта до 100 мл) применяют для обезболивания в зубоврачебной практике.

Пион уклоняющийся – *Paeonia anomalia* L. Лютиковые – *Ranunculaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м.

Лекарственное сырье: корневище, корни.

Химический состав: сахара, танины, крахмал, алкалоиды, эфирное масло, в состав которого входят метилсалицилат, пеонин. Бензойная и салициловая кислота, гликозид салицин.

Корень в народной медицине применяют против подагры, ревматизма, зубной боли, различных желудочно-кишечных заболеваний, настоей травы при параличе и эпилепсии.

Спиртовая настойка оказывает успокаивающее действие, увеличивает продолжительность наркоза, обладает противосудорожным действием.

Настойку из корней пиона назначают при неврастенических состояниях, бессоннице, вегетососудистых нарушениях различной этиологии; при длительных хронических дерматозах, нередко сопровождающихся зудом, экземе и псориазе. Настой пиона в виде фитоаппликаций при дерматитах, воспалении кожи и слизистых оболочках (Носов, 2001). Малотоксичны.

Родиола розовая (золотой корень) – *Rhodiola rosea* L. Толстянковые – *Crassulaceae*

Многолетнее травянистое суккулентное двудомное растение высотой 50 см. Стебли многочисленные, прямостоячие, не ветвистые. Листья сидячие, очередные, цельнокрайние, или редкозубчатые. Мощное горизонтальное корневище с тонкими придаточными корнями (снаружи корневище золотистое, на изломе – белого цвета), достигающее массы 3,5 кг (в среднем 70–400 г). Соцветие щитковидное, многоцветковое. Произрастает в Горном Алтае, в Саянах, в горных районах Забайкалья, на Урале, в Иркутской области, на Дальнем Востоке, в Карпатах по каменистым склонам, альпийским лугам. Внесена в Красную книгу.

Лекарственное сырье: корневище и корни. Нельзя сушить на солнце. Срок хранения сырья 2 года.

Химический состав: фенольные соединения – фенолоспирт тирозол и его гликозид салидрозид (радиолозид), флавоноиды – производные трицина и кемпферола, гликозиды коричневого спирта – розавин, розарин, розин. Выделены монотерпены, дубильные вещества пирагалловой группы, антрагликозиды, эфирное масло, значительное количество сахаров, органические кислоты (галловая, щавелевая, янтарная, лимонная, яблочная).

Препараты обладают выраженным стимулирующим действием, существенно увеличивает объем динамической и статистической работы. При этом нормализует обменные процессы, способствует экономичному расходованию энергетических ресурсов и быстрому их ресинтезу, улучшает энергетический обмен в мышцах и мозге за счет окислительных процессов, сопряженных с фосфорилированием. Оказывает стимулирующее действие на умственную работоспособность человека, улучшают память и внимание. Обладает адаптогенными свойствами.

Назначают при заболеваниях: невроз, гипотония, вегетососудистая дистония, шизофрения с ремиссией по астеническому ти-

пу. Стимулирующее действие при переутомлении у здоровых и больных с астеническим состоянием после соматических и инфекционных заболеваний.

Лечебные свойства золотого корня известны давно народным врачевателям. В народной медицине применяют в виде чая для снятия усталости, переутомления, повышения работоспособности и выносливости, снижать нервное напряжение. Под влиянием экстракта золотого корня у здоровых людей повышаются внимание, память. У больных неврозами нормализуется подвижность тормозного и возбуждательного процессов.

Передозировка экстракта может вызывать повышенную раздражимость, бессонницу, и неприятные ощущения в области сердца (Преображенский, 2001). **Противопоказан** при возбуждении, при резко выраженных симптомах нервных заболеваний, гипертонических кризах, вегетососудистой дистонии, органических поражениях центральной нервной системы, церебральном атеросклерозе у пожилых больных, бессоннице (Преображенский, 2001), лихорадящих состояниях (Соколов, 2000, Носов, 2001).

Стеркулия платанолистная – *Sterculia platantanifolia* L. (*Firmiana simplex* L.) W. Widht. Стеркулиевые – *Sterculiaceae*

Дерево листопадное, высотой 15 м. Родина субтропики Китая и Индокитая. В России с 1814 г. Распространена как декоративное дерево на Черноморском побережье Кавказа, Крыма, в Туркмении, Узбекистане, Таджикистане.

Лекарственное сырье: листья, семена.

Химический состав: эфирное масло (до 0,1%), смолы около 5%, органические кислоты (2,5%), следы алкалоидов. В семенах: кофеин, теобромин, органические кислоты около 6%, жирное масло до 26%, и следы алкалоидов.

Настойку стеркулии применяют в качестве возбуждающего средства при физической и умственной усталости, переутомлении, астенических состояниях, после перенесенных истощающих заболеваний. На ночь принимать не рекомендуется. Принимают по 20–25 капель на прием утром и в середине дня.

Лимонник китайский – *Schizandra chienensis*. Лимонниковые (схизандровые) – *Schizandraceae*

Листопадная лиана с деревянистым стеблем длиной 10–15 м. Произрастает в Приморском и Хабаровском краях, на Южном Сахалине, в Северном Китае, на Корейском полуострове.

Лекарственное сырье: плоды и семена.

Химический состав: сахара 1,5%, дубильные и красящие соединения 0,15%, жирные (с содержанием линолевой, линоленовой, олеиновой и других кислот), органические кислоты (лимонная, яблочная, винная). Найдены эфирные масла в коре – 2,6–3,2%; в семенах – 1,6–1,9%; в стеблях – 0,2–0,7%, фенольные соединения, углеводы, сесквитерпеновые соединения, витамины С, Е, схизандрин и схизандрол – вещества, обуславливающие основные биологические свойства растения.

Препараты (настойки и настои) лимонника повышают артериальное давление, уменьшают частоту сердечных сокращений и усиливают их амплитуду, возбуждают ритм и увеличивают амплитуду дыхательных движений. Оказывает заметное сосудорасширяющее действие в условиях изолированных органов. Препараты лимонника повышают уровень спинальных рефлексов, улучшают нервно-мышечную проводимость. Назначают при астенических и астенодепрессивных состояниях, психастениях, реактивных депрессиях, сопровождающихся быстрой утомляемостью, сниженной работоспособностью, раздражительностью, вялостью, сонливостью, гипотонией. Улучшает зрение.

Значительный лечебный эффект от применения настойки отмечается у больных пневмонией (стимулирует дыхание) и с пониженным артериальным давлением (доза – 35–40 капель на прием). Больные с нервно-психическими отклонениями применяют препарат в виде таблеток из семян 2 раза в день в дозе 0,5 г утром и 0,25 г днем. Лимонник оказывает благоприятный эффект при астенических и астенодепрессивных синдромах, (сопровождающихся симптомами: быстрая утомляемость, снижение работоспособности, раздражительность, усталость, вялость, сонливость, гипотония, при физическом и умственном утомлении (повышает работоспособность), возбуждает центральную нервную систему. При приеме галеновых препаратов существенно повышается острота зрения, снижается утомляемость зрительного анализато-

ра при больших нагрузках, а также значительно улучшается ночное зрение.

Отсутствие побочных явлений при назначении лимонника позволяет отнести его к ценным тонизирующим средствам. Однако, применять его, как и другие стимуляторы, следует по назначению врача с точным соблюдением дозировки препарата. При передозировке возможно перевозбуждение нервной и сердечно-сосудистой систем.

Препараты лимонника **противопоказаны** при перевозбуждении нервной и сердечнососудистой систем, бессоннице, повышенном артериальном давлении, нарушениях сердечнососудистой деятельности (Соколов, 2000; Преображенский, 2001)

В народной медицине Дальнего Востока плоды применяют как стимулирующее и тонизирующее средство при физическом переутомлении, для предупреждения чувства усталости.

Мордовник обыкновенный – *Echinops ritro* L.

Астровые – Asteraceae

Травянистое многолетнее растение 50–70 см.

Лекарственное сырье: плоды.

Химический состав: алкалоид эхинопсин до 1,5–2%, жирное масло, другие органические соединения.

Эхинопсин малотоксичен, имеет широкий спектр фармакологического действия. Применялся в практике лечения различных неврологических и терапевтических заболеваний (периферические параличи, мышечная атрофия, гипотония, атрофия зрительного нерва). В настоящее время исключен из списка лекарственных средств, но разработка препаратов из сырья продолжается.

Препараты мордовника оказывают общее возбуждающее действие на центральную нервную систему. С увеличением дозы наблюдается угнетение, с последующим возникновением судорог, аналогичные по характеристике судорожному состоянию, возникающих после введения стрихнина. Вызывают расширение изолированных органов, оказывают выраженное влияние на центральную нервную систему (увеличивается амплитуда сердечных сокращений и учащается их ритм).

Чайный куст китайский – *Thea chinensis* L.

Чайные – Theaceae

Лекарственное сырье: лист.

Химический состав: дубильные вещества, алкалоиды: кофеин, теофиллин, теобромин, ксантин, аденин, гипоксантин, изотин, катехины, следы эфирных масел, витамины С, В1, В2, К, камеди, никотиновая и пантотеновая кислоты, следы хлорогеновой кислоты, нуклеопротеиды, содержит Fe, Mn, Ba, Ni, Sr, Pb, B, Cu и др. (Соколов, 2000)

Тонизирующее действие. Кофеин – возбуждение нервной системы, коры головного мозга, повышает кровяное давление, расширение сосудов головного мозга, сердца, почек, углубляет и учащает дыхание, увеличивает мочеотделение. Катехины – обладают Р-витаминной активностью, укрепляют стенки кровеносных сосудов, увеличивают эластичность, уменьшают хрупкость и проницаемость капилляров. Дубильные вещества – осаждают различные ядовитые соединения, в том числе и наркотического действия. Кофеин, как и другие стимуляторы центральной нервной системы, противопоказан при состоянии повышенной возбудимости, бессоннице, выраженной гипертонии, атеросклерозе, при органических заболеваниях сердечнососудистой системы, при глаукоме.

Хмель обыкновенный – *Humulus lupulus* L.

Коноплевые – Cannabaceae

Многолетнее двудомное растение, лиана, 3–6 м длиной. Распространение: повсеместно, кроме Крайнего Севера.

Лекарственное сырье: соплодия «шишки». Сбор в начальной стадии созревания. Высушенное сырье хранят отдельно от другого сырья, при проветривании.

Химический состав: до 2% эфирного масла, дубильные и горькие вещества, флавоноиды, смолы, витамины В1, В3, В6, РР.

В народной медицине применяют при болезнях нервной системы, в качестве снотворного, успокаивающего, противосудорожного, болеутоляющего, нефритах, циститах. В дерматологии и косметологии – для укрепления волос. Для улучшения пищеварения, при гастритах, как противоглистное. Выраженное седативное действие. Успокаивающее действие на центральную нервную систему, обусловлено эфирным маслом и горькими ве-

ществами. Витамины и флавоноиды – противовоспалительное, противоязвенное, болеутоляющее действие. Входит в состав успокоительных сборов, настой применяется в качестве седативного средства.

Комплексный препарат «Уролесан» способствует растворению камней в желчном пузыре.

Противопоказания: передозировка вызывает тошноту, рвоту, боль в животе, чувство разбитости, усталости (Носов, 2001; Преображенский, 2001).

Элеутерококк колючий (свободнаягодник) – *Eleutherococcus senticosus* RUPR. ET MAXIM. Аралиевые – *Araliaceae*

Кустарник высотой до 6 м. Распространение: Дальний Восток, Приморский Край, Южный Сахалин.

Лекарственное сырье: корни, корневище. Сбор: осень, только корни хорошо развитых растений. Следует сохранять до 20% хорошо развитых растений, для сохранения численности.

Химический состав: лигнановые и другие фенольные гликозиды, пектиновые вещества, смолы, камеди, антоциановые соединения, эфирное масло, флавоноиды, производные кумарина, алкалоид аралин, и др. Близкий родственник женьшеня.

Тонизирующее и стимулирующее действие препаратов обусловлено лигнановыми и другими фенольными соединениями.

Используют для получения жидкого экстракта (на 40% спирте), обладающего тонизирующим действием.

Возбуждает центральную нервную систему, повышает двигательную активность и условно рефлекторную деятельность, повышает умственную и физическую работоспособность, усиливает остроту зрения, повышает обмен веществ и адаптогенные свойства организма, нормализует уровень сахара, содержание гемоглобина в крови, артериальное давление, обладает антистрессовым и тонизирующим действием, улучшает аппетит.

Противопоказания: при инфаркте миокарда, лихорадочных состояниях и гипертонических кризах.

Эфедрa хвощевая и средняя, или промежуточная – *Ephedra esuisetina* Vge., *E. Intermedia* Schrenk. Эфедровые – *Ephedraceae*

Куст высотой до 1,5 м. Распространение: в горах Средней Азии, Казахстане, Южный Алтай, Кавказ.

Лекарственное сырье: облиственные побеги. Сбор, начало в апреле и в течение всего лета. На одном участке повторный сбор только через 3–5 лет, чередуя участки. Растение ядовито! Хранят отдельно от другого сырья.

Химический состав: алкалоиды до 3,2% и дубильные вещества. Преобладает эфедрин, который оказывает сосудосуживающее и стимулирующее сердечнососудистую систему действие.

Впервые эфедрин был получен в 1887 г., а в 1924 г. установлено сходство фармакологического действия с действием адреналина. В народной медицине применяется как средство против кашля при коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе, в качестве потогонного, жаропонижающего и уменьшающее отделение мокроты средства. В настоящее время сырье эфедры используется для получения эфедрина, который применяется для лечения заболеваний аллергического характера (бронхиальная астма, крапивница, вазомоторный насморк и др.).

Раувольфия змеиная – *Rauwolfia serpentina* Benth.

Кутровые – *Aprocynaceae*

Полукустарник высотой до 1–1,5 м. Произрастает в тропических странах.

Лекарственное сырье: корни и корневища.

Химический состав: около 20 индольных алкалоидов (1–2% на сухое сырье): резерпин, резерпинин, раунатин, раупин, серпентин, ресцинамин, аймалицин, аймалин, аймалинин, серпин, папаверин и др.

Основное действие – влияние на центральную нервную систему, обладают гипотензивным и адренолитическим действием, что обусловлено специфическими свойствами резерпина и близких по строению ему алкалоидов. Резерпин – белый кристаллический порошок, плохо растворимый в воде, хорошо растворимый в органических растворителях. Гипотензивное и седативное (транквилизирующее) действие. Применяют при гипертонической болезни, в том числе при гиперфункциях щитовидной железы. Ги-

потензивный эффект относительно долго сохраняется после прекращения приема. Применяют также при легких формах сердечной недостаточности с тахикардией. Однако при его действии наблюдается брадикардия, повышение двигательной активности и секреции желудочно-кишечного тракта. В малых дозах побочных действий не вызывает. Нейролептик. Применяется редко. В эксперименте у животных при введении резерпина в больших дозах наблюдается уменьшение содержания катехоламинов в центральной нервной системе, норадреналина – в сердечной мышце, сосудах, мозговом слое надпочечников. Раунатин оказывает более мягкий гипотензивный, седативный эффект. Однако за счет других алкалоидов растения ему также присущи антиаритмические и спазмолитические свойства. Применяют при гипертонической болезни I и II стадий. Может применяться при невротических состояниях.

Противопоказания: (особенно для внутривенного введения): тяжелые поражения проводящей системы сердца, склеротические и воспалительные изменения миокарда, недостаточность кровообращения III стадии, резкая гипотония (Соколов и др., 1991) .

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ
ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ
СИСТЕМУ**

1. АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ – *ARALIA MANDSHURICA* RUPR. ET. MAXIM. АРАЛИЕВЫЕ – *ARALIACEAE*.
2. БАКЛАЖАН – *SOLANUM MELONGENA* L. СЕМ. ПАСЛЕНОВЫЕ – *SOLANACEAE*.
3. БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ – *CRATAEGUS SANGUINEA* PALL. РОЗОЦВЕТНЫЕ – *ROSACEAE*.
4. ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ – *VALERIANA OFFICINALIS* L. ВАЛЕРИААНОВЫЕ – *VALERIANACEAE*.
5. ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ – *ADONIS VERNALIS* L. ЛЮТИКОВЫЕ – *RANUNCULACEAE*.
6. ЖЕЛТУШНИК РАСКИДИСТЫЙ (ЛЕВКОЕВИДНЫЙ) – *ERYSIMUM DIFFUSUM* E. КАПУСТНЫЕ – *BRASSICACEAE*.
7. КРЫЖОВНИК ОТКЛОНЕННЫЙ (ОБЫКНОВЕННЫЙ) – *RIBES GROSSULARIA* L. = *GROSSULARIA RECLINATA*. КРЫЖОВНИКОВЫЕ – *GLOSSULARIACEAE*.
8. ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ – *CONVALLARIA MAJALIS* L. ЛИЛЕЙНЫЕ – *LILIACEAE*.
9. МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ – *JUNIPERUS COMMUNIS* L. КИПАРИСОВЫЕ – *CUPRESSACEAE*.
10. МОРОЗНИК КАВКАЗСКИЙ (ЗИМОВНИК КАВКАЗСКИЙ) – *HELLEBORUS CAUCASICUS*. ЛЮТИКОВЫЕ – *RANUNCULACEAE*.
11. МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ – *MELISSA OFFICINALIS* L. ГУБОЦВЕТНЫЕ – *LAMIACEAE* LINDL. (*LABIATAE* JUSS.)
12. НАПЕРСТЯНКА КРУПНОЦВЕТКОВАЯ – *DEGITALIS GRANDIFLORA* MILL. НОРИЧНИКОВЫЕ – *SCROPHULARIACEAE*.
13. НАПЕРСТЯНКА ПУРПУРОВАЯ – *DEGITALIS PURPUREAE* L. НОРИЧНИКОВЫЕ – *SCROPHULARIACEAE*.
14. НАПЕРСТЯНКА РЖАВАЯ – *DEGITALIS FERRUGINEA* ENRH. НОРИЧНИКОВЫЕ – *SCROPHULARIACEAE*.
15. НАПЕРСТЯНКА ШЕРСТИСТАЯ – *DEGITALIS LANATA* L. НОРИЧНИКОВЫЕ – *SCROPHULARIACEAE*.
16. ПУСТЫРНИК СЕРДЕЧНЫЙ (ОБЫКНОВЕННЫЙ) – *LEONURUS CARDIACA* L. ГУБОЦВЕТНЫЕ – *LAMIACEAE*. (*LABIATAE*).
17. ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ – *LEONURUS GUINGUELOVATUS* GILIB. ГУБОЦВЕТНЫХ – *LAMIACEAE* (*LABIATAE*).
18. СПАРЖА ЛЕКАРСТВЕННАЯ – *ASPARAGUS OFFICINALIS* L. ЛИЛЕЙНЫЕ – *LILIACEAE*.
19. СТРОФАНТ КОМБЕ (ЩИТИНИСТЫЙ, ГЛАДКИЙ) – *STROPHANTHUS*. КУТРОВЫЕ – *PROSYNACEAE*.

20. ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ – *ONOPORDUM ACANTHIUM* L.
АСТРОВЫЕ – *ASTERACEAE*.

21. ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ (ЧАБРЕЦ) – *THYMUS SERPYLLUN* L.
ЯСНОТКОВЫЕ – *LAMIACEAE*.

22. ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ – *VACCINIUM MYRTILLUS* L.
ВЕРЕСКОВЫЕ – *ERICACEAE*.

Аралия маньчжурская – *Aralia mandshurica* Rupr. ET Maxim.
Аралиевые – *Araliaceae*

Настойку из корней улучшает общее состояние больных, оказывает стимулирующее влияние на центральную нервную и сердечнососудистую системы, способствует увеличению жизненной емкости легких и мышечной силы.

Баклажан – *Solanum melongena* L. Сем. Пасленовые – *Solanaceae*

Травянистое растение высотой до 125 см.

Лекарственное сырье: плоды.

Химический состав: 90% воды, до 3% сахара, 1,2% клетчатки, соли калия, витамины группы В, С, провитамин А и каротин. Витамины отличаются слабой активностью.

Плоды употребляют в пищу в поджаренном, фаршированном, сушенном, соленном, консервированном виде и в соусах. Полезно для профилактики и лечения атеросклероза, так как иногда до 50% снижает содержание холестерина в крови и стенках сосудов. Наличие в плодах калия, усиливающего работу сердца и способствующего выведению из организма жидкости, обуславливает высокую диетическую ценность баклажана. Его особенно рекомендуют пожилым людям с больной сердечнососудистой системой, при отеках, связанных с ослаблением работы сердца, при подагре.

Боярышник кроваво-красный – *Crataegus sanguinea* Pall.
Розоцветные – *Rosaceae*

Куст или дерево высотой до 5–6 м. Растет по разреженным лесам, берегам рек, на опушках и полянах.

Лекарственное сырье: цветки и плоды. Цветки собирают в начале цветения, когда часть их еще не раскрылась. Сушат при температуре 40⁰С в сушилках, в местах с хорошей вентиляцией.

Плоды заготавливают в период созревания, с сентября до заморозков. Сушат в сушилках при температуре 70⁰С.

Химический состав: цветки содержат: флавоноиды, дубильные вещества, эфирное масло. В плодах 100–500 мг% Р-активных веществ, витамина С до 90 мг%, каротина, витамина К, Е, полисахариды, азотсодержащие соединения, пектиновые вещества, холин, красящие вещества, сорбит, жиры, ситостерины, дубильные вещества, высшие жирные кислоты.

Используют плоды при головокружении, одышке, бессоннице, заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта, в гинекологии.

Во Франции, Австрии, Германии используют как сердечно-сосудистое средство. В тибетской медицине как стимулирующее обмен веществ.

Препараты применяются при функциональных расстройствах сердечной деятельности, при мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии, ангионеврозах, при повышенной функции щитовидной железы. Экстракт боярышника значительно понижает уровень холестерина в крови, рекомендуется для профилактики и лечения атеросклероза.

Валериана лекарственная – *Valeriana officinalis* L.

Валериановые – *Valerianaceae*

Многолетнее травянистое растение до 2 м высотой. Встречается по всей территории России, кроме Крайнего Севера и засушливых районов Средней Азии.

Лекарственное сырье: корневище. В сушилках сушат при температуре 40⁰С. Имеет специфический запах, срок хранения сырья до 3 лет. Вкус пряный, сладковато-горький.

Химический состав: эфирное масло до 3,5%, гликозиды, сесквитерпены, спирты, алкалоиды (хитинин, валерин), кетоны, дубильные вещества, крахмал, смолы, органические кислоты, полисахариды.

Валериана оказывает седативное, транквилизирующее действие на центральную нервную систему, регулирует сердечную деятельность, обладает спазмолитическими и желчегонными свойствами, усиливает секрецию железистого аппарата желудочно-кишечного тракта. Галеновые формы валерианы обладают коронарорасширяющими и гипотензивными свойствами.

Издавна используют как успокаивающее средство, обезболивающее и расслабляющее мышцы. Назначают при истерии, мигренях, болях в сердце, эпилепсии, нервном переутомлении

В настоящее время служит средством улучшающее деятельность сердечно-сосудистой системы, успокаивающее при заболеваниях, сопровождающихся нервным возбуждением и бессонницей. Назначается в виде отвара как седативное, входит в состав успокоительного, ветрогонного, желудочного сборов, используется для изготовления настойки, густого экстракта, входит в состав комплексных препаратов седативного действия. Препараты валерианы уменьшают возбудимость центральной нервной системы, успокаивающее действие проявляется медленно, но достаточно стабильно. Исчезает чувство напряженности, повышенная раздражительность, улучшается сон.

Широко применяют при легких формах неврастении, психастении, при при- и климактерических расстройствах, вегетоневрозах, неврозах сердечнососудистой системы, для профилактики и лечения на ранних стадиях стенокардии, гипертонической болезни, при болезнях печени, желчевыводящих путей, при болезнях, сопровождающихся спазмами желудка и кишечника с нарушением секреции железистого аппарата. Часто назначают вместе с другими седативными и сердечными средствами, спазмолитиками.

Лекарственные формы: настой валерианы, настойка, экстракт валерианы густой, корвалол («валокардин» выпускаемый в Германии – комбинированный препарат), валокармид (комбинированный препарат), персен (валериана, мята, Melissa).

Противопоказания: при длительном применении и передозировке возможны сонливость, чувство подавленности, угнетения общего состояния, снижение работоспособности, (Соколов, 2000); нарушение функций желудочно–кишечного тракта (Носов, 2001; Преображенский, 2001). Побочные явления исчезают при отмене препарата (Соколов, 2000).

Горицвет весенний – *Adonis vernalis* L. Лютиковые – *Ranunculaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 20–50 см, с коротким толстым коричневым корневищем с многочисленными корнями.

Распространение: Кавказ, Молдова, Украина, Белоруссия, Поволжье, Южный Урал, Казахстан, в степной и лесостепной зонах образуя заросли.

Лекарственное сырье: трава. Ядовитое. Сбор сырья 1 раз в 3 года на одном участке. Сушат при температуре 40–50⁰С.

Химический состав: сердечные гликозиды, флавоноиды, катехины, кумарины, сапонины, алкалоиды, каротиноиды, витамин С, углеводы и микроэлементы.

Используется еще с XVI–XVII веков при водянке в качестве потогонного и противосудорожного средства.

В 1880 г. в клинике Боткина С.П. препараты растения введены в терапию сердечных заболеваний. Бехтерев В.М. установил, что горицвет в сочетании с солями брома оказывает эффективное лечебное действие при неврозах. В настоящее время препараты растения используются при хронической сердечнососудистой недостаточности и как средство успокаивающее центральную нервную систему, это действие обусловлено сердечными гликозидами. Препараты, получаемые из растения, значительно усиливают диурез за счет флавоноидных соединений.

Противопоказания: ядовитое растение. Необходимо строго соблюдать пропорции для приготовления лекарственных препаратов в домашних условиях и строго придерживаться рекомендуемой дозировки (Преображенский, 2001).

Желтушник раскидистый (левкоевидный) – *Erysimum dif- fusum* E. Капустные– Brassicaceae

Однолетнее травянистое растение высотой 30–80 см.

Цветет в мае-августе. Плоды созревают в июне-сентябре.

Лекарственное сырье: все части растения.

Химический состав: сердечные (кардиотонические) гликозиды – карденолиды, близкие к гликозидам строфанта: в семенах до 6%, листья – 1,5%, стебли до 0,7%, корни – до 0,2%. В семенах жирное масло до 30–40%, в состав которого до 50% олеиновой кислоты, около 30% эруковой, 12% пальмитиновая, 4,5% линолевая, 2,5% линоленовая. Из семян получают строфантидин.

Применение: при острой и хронической сердечной недостаточности II-III степени с тяжелым нарушением кровообращения. Основное действующее вещество – эримизин, обладает широким терапевтическим спектром действия. По характеру и скорости

действия близок к строфантину, усиливает систолу, удлиняет диастолу, урежает ритм сердечных сокращений, расширяет периферические сосуды и увеличивает диурез.

Сок, из свежей травы входит в состав комплексного препарата «Кардиовален», применяемый при ревматических пороках сердца, кардиосклерозе, стенокардии, вегетативных неврозах. «Кардиовален» принимают по 15–20 капель 1–2 раза в день.

В народной медицине: настой, экстракт применяют при сердечно – сосудистой недостаточности, гипертонии, кардиосклерозе. Применяют под контролем врача.

Крыжовник отклоненный (обыкновенный) – *Grossularia reclinata*. Крыжовниковые – *Glossulariaceae*

Кустарник высотой до 1,5 м. Цветет в мае-июне. В диком виде встречается на западе и в средней полосе России. Является родоначальником большинства культурных сортов крыжовника.

Лекарственное сырье: плоды.

Химический состав: плоды до 9,5% сахаров (фруктоза, глюкоза, сахароза), около 2% органических кислот (лимонная, яблочная, винная), 2% клетчатки, 0,7% пектиновых веществ, танины, азотистые вещества, витамины С, А, Е, группы В₁, В₂, В₆ РР, каротин. До 85% воды и около 5% золы, в состав которой входят соли фосфора, железа, магния, кальция, натрия, серы, кремния, хлора.

В корнях и листьях имеются флавоноиды.

В диетическом и лечебном питании его рекомендуют при заболеваниях сердца, гипертонической болезни, атеросклерозе, ожирении, анемии. При язвенной болезни в стадии обострения и энтеритов крыжовник следует ограничивать или совсем исключить из рациона, из-за большого содержания клетчатки и органических кислот. Во всех других случаях он весьма желателен. Его используют как желчегонное, слабительное, сосудоукрепляющее, мочегонное, нормализующее обменные процессы и кроветворное средство.

В народной медицине отвар плодов принимают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как болеутоляющее, слабительное и мочегонное средство. Столовую ложку плодов заливают горячей водой (200 мл), кипятят 10 мин на слабом огне, охла-

ждают, процеживают, добавляют по вкусу сахар. Пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

Ландыш майский – *Convallaria majalis* L.

Лилейные – Liliaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 15–25 см, произрастает в лесной и лесостепной зонах европейской части, на Северном Кавказе, в Закавказье, в горном Крыму, образует заросли.

Лекарственное сырье: трава, листья, цветки. Сбор травы и цветков – в период цветения, листья – до и после цветения. Продолжительность цветения одного растения 20 дней, причем каждый побег цветет не каждый год, а с перерывом в несколько лет. Траву и листья срезают ножницами на высоте 3–5 см от почвы, а соцветия – отступая 3 см ниже последнего цветка. Сырье сушат в сушилках при температуре 40–50°C раскладывая тонким слоем в 1–2 растения. Для сохранения зарослей необходимо оставлять наиболее развитые экземпляры, не менее одного на 1м². **Запрещается** обрывать или выдергивать растение. Повторные заготовки на одной заросли допустимы только через 3–4 года. Сырье представляет собой смесь листьев и соцветий.

Химический состав: надземная часть растения: сумма сердечных гликозидов, сапонины, флавоноиды, кумарины, следы алкалоидов.

В народной медицине применяется как болеутоляющее и противолихорадочное средство. Применяется при нарушениях сердечной деятельности и усилении мочеотделения; экстракт ландыша стал использоваться после экспериментального изучения в клинике С.П. Боткина. Настойка была предложена Иноземцевым Ф.И., как успокаивающее средство при бессоннице, нервных заболеваниях и для лечения эпилепсии. В современной медицинской практике препараты (настойку, сухой экстракт, ландышевые капли и др.) ландыша назначают при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: при декомпенсации сердца, его неврозах и сердцебиении (часто в сочетании с препаратами валерианы и боярышника). При внутривенном введении оказывает быстрое и весьма сильное влияние на сердечную деятельность при острой сердечнососудистой недостаточности. Настойка ландыша входит в состав валериано-ландышевых капель с адонизидом.

Обычная доза ландышевой настойки: взрослым – по 15–20 капель, детям – 1–12 капель 2–3 раза в день.

Препараты ландыша отличаются быстрым, но кратковременным действием. Поскольку сердечные гликозиды относятся к сильнодействующим, а само растение ядовито, в домашних условиях готовить препараты не рекомендуется.

Запасы ландыша в дикорастущем состоянии резко сократились и его бесконтрольный сбор может привести к угрозе исчезновения вида.

Противопоказания: при тяжелых органических изменениях сердца и коронарных сосудов, остром миокардите, эндокардите и резко выраженном кардиосклерозе.

Можжевельник обыкновенный – *Juniperus communis* L. Кипарисовые – *Cupressaceae*

Вечнозеленый хвойный куст или дерево высотой до 8 м. Распространение: по всей лесной зоне. Культивируется как декоративное.

Лекарственное сырье: плоды. Сбор осенью, в период полного созревания, когда они становятся черно-синими. При заготовке сырья не допустимо срезание ветвей и рубка деревьев.

Химический состав: до 2% эфирного масла, смолы, органические кислоты, сахара, микроэлементы (марганец, железо, медь, алюминий), пектины, фитонциды, аскорбиновая кислота

Настой и отвар из ягод в научной и народной медицине используют при отеках сердечного происхождения, при хронических бронхитах, бронхоэктазах и других заболеваниях легких, сопровождающихся образованием гнойной мокроты, метеоризме, запорах, желчнокаменной болезни, при водянке, туберкулезе, малярии, ревматизме, нервных и гинекологических заболеваниях. Эфирное масло из плодов можжевельника втирают при подагре, параличе конечностей, невралгиях, ревматизме, полиартритах.

Издавна известно как мочегонное и улучшающее пищеварение средство. В странах Западной Европы используют при хронических воспалениях почек, мочевого пузыря, заболеваниях печени, дерматитах, заболеваниях кожи (чесотке, лишаях, кожных сыпях) и подагре. Хвоей можжевельника используют при трихомонадном кольпите, а корни – при ревматизме.

В настоящее время используют благодаря выраженному мочегонному действию, которое обусловлено эфирным маслом. Оно

усиливает секрецию желудочного сока и желчеобразование. Эфирное масло можжевельника усиливает секрецию бронхиальных желез, способствует разжижению секрета и облегчает его удаление благодаря повышению активности реснитчатого эпителия слизистых оболочек дыхательных путей.

Противопоказаны плоды можжевельника при острых воспалительных заболеваниях почек (нефриты, нефрозолефриты) (Соколов, 2000); препараты, в состав которых входят плоды можжевельника не следует назначать на длительный срок; противопоказаны при водянке (Носов, 2001); при беременности (Преображенский, 2001).

Морозник кавказский (зимовник кавказский) – *Helleborus caucasicus*. Лютиковые – *Ranunculaceae*

«600 лет до н.э. древнегреческие войска, возглавляемые Солоном, во время войны с сиргарийцами на реке Плейстус, (которая протекала через город Цирра) были остановлены сопротивлением. По приказу Солона корни морозника кавказского, (собранные по его приказу) бросили в водохранилище, которое образовалось после осады города, затем поток воды направили через город Цирра; начались повальные отравления, осажденные не смогли продолжать сопротивление» (Носов, 2001).

Многолетнее корневищное вечнозеленое травянистое растение высотой 25–50 см. Произрастает на Кавказе, по всей территории Грузии, на юго-западе Краснодарского края. Наряду с м. кавказским используется м. красноватый (зимовник красноватый) – *H. purpurascens* W. (многолетнее травянистое растение 15–30 см).

В Красной книге как растение, нуждающееся в охране.

Лекарственное сырье: корни. Сбор после образования семян (июнь – сентябрь). Сушат при хорошем проветривании, на бумаге, ткани. В сушилках при температуре 45⁰С.

Химический состав: сердечные гликозиды (0,2%) из которых корельборин К – основной, сапонины. Сердечные гликозиды морозника относятся к группе гликозидов с шестичленным лактонным кольцом. Они называются буфадиеновые (впервые выделены из яда жаб (*bufo* – жаба). Подобно другим сердечным гликозидам они усиливают сократительные свойства миокарда, кроме того, действуют на центральную и периферическую систему, на диурез.

В медицине препараты морозника применяли при сердечно-сосудистой недостаточности II–III степени. Корельборин К укрепляет сердечно-сосудистую систему, удлиняет диастолу, урежает ритм сердца, повышает тонус сосудов и скорость кровотока. В желудочно-кишечном тракте почти не разрушается. Сердечные гликозиды морозника накапливаются в организме, что ведет к отравлению. В настоящее время в научной медицине морозник не применяется.

Мелисса лекарственная – *Melissa officinalis* L.

Яснотковые – *Lamiaceae*

Многолетнее корневищное растение с подземными побегами высота стеблей 50–120 см. Цветет в июне – августе, плоды созревают в августе – сентябре. Растение имеет приятный лимонный запах. Родина: Средиземноморье. Распространение: Балканы, Средняя Южная Европа, Украина, Кавказ, Средняя Азия. Северная Африка, Северная Америка. Культивируется.

Лекарственной сырье: листья, цветущие верхушки побегов. Сбор: период цветения. Скошенную мелиссу сушат на воздухе, хранят в проветриваемых помещениях. В сезон – 2–3 урожая (июнь, август, октябрь).

Химический состав: эфирное масло до 0,33% – с сильным лимонным запахом. В состав, которого входят цитраль (60%), цитронеллаль, мирцен, гераниол, линалоол, цинеол. В траве найдены аскорбиновая кислота, каротин, смола, горечи, слизи, дубильные вещества, кофейная, олеановая, урсоловая кислоты. В семенах содержится до 20% жирного масла.

Растение обладает противомикробным, спазмолитическим, болеутоляющим, ранозаживляющим, противорвотным, гипотензивным и седативным действием, а также известно бактериостатическое и противовирусное свойства растения. Мелисса оказывает благоприятное влияние на желудок, на головной мозг, особенно при нервных спазмах, головокружении и шуме в ушах. Настой мелиссы замедляет дыхание, урежает сердечные сокращения, понижает артериальное давление и действует седативно на нервную систему.

Экстракты из листьев – эффективное седативное средство. Особенно для людей пожилого возраста. У больных с сердечными заболеваниями исчезает одышка, прекращаются приступы та-

хикардии, снимаются боли в области сердца. Замедляется дыхание, урежается ритм сердечных сокращений, падает кровяное давление.

Обычно ее назначают при нервном возбуждении, бессоннице, аритмии, перепадах кровяного давления, повышенной половой возбудимости, болезненных менструациях, кожных сыпях, нарушениях пищеварения, вегетативных неврозах. Рекомендуют при депрессиях, истерии, атеросклерозе, головокружении, при шуме в ушах и сердцебиении, при болях в желудке, кишечнике, при плохом аппетите, при хронических запорах, метеоризме, а также при малокровии и подагре. Часто применяют вместе с ромашкой, мятой, валерианой.

В народной медицине применяют при гинекологических заболеваниях, как спазмолитическое, болеутоляющее, успокаивающее нервную систему, противорвотное средство, при мигрени, бессоннице, кожных сыпях. Настой травы для припарок и компрессов при фурункулах и воспалении десен.

В пчеловодстве: инсектицид – изгоняет вредителей – муравьи, восковую моль.

Из свежих листьев – чай; в холодном виде – освежающее, в горячем – потогонное действие. Улучшает обмен веществ, уменьшает головокружение. Сок используют для лечения аллергических дерматитов.

Наперстянка крупноцветковая – *Digitalis grandiflora* Mill. Норичниковые – *Scrophulariaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 80 см. Распространение: Закарпатье, Прикарпатье, Урал, Алтай, Северный Кавказ.

Лекарственное сырье: листья. Сбор в фазу цветения. Сушат искусственно при $T\ 40\text{--}60^{\circ}\text{C}$, при хорошем проветривании.

Химический состав: сердечные гликозиды, сапонины, флавоноиды, дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты, следы алкалоидов.

Отвар листьев используют для лечения колик, водянки, переломов костей, свежие листья прикладывают к ранам, нарывам. Лекарственные препараты наперстянки крупноцветковой используют при всех степенях сердечной недостаточности и нарушениях ритма сердца. Применяют только по назначению врача.

Наперстянка пурпуровая – *Digitalis purpureae* L.

Норичниковые – *Scrophulariaceae*

Двухлетнее травянистое растение высотой до 1 м, культура ее освоена на Украине и Северном Кавказе.

Лекарственное сырье: в первый год – прикорневые розеточные листья, во второй год – стеблевые. Сушат при 50–60°C.

Химический состав: сердечные гликозиды, флавоноиды, стероидные соединения различного строения.

В народной медицине используют в качестве слабительного, рвотного, противолихорадочного средства. В XVIII веке английские врачи обнаружили способность урезать ритм сердечных сокращений, ее мочегонное действие и установили, что действие препарата зависит от дозировки. С 1930 года растение культивируется для аптечных нужд и применяется при водянке, язвах, туберкулезе, желтухе, психических заболеваниях и др. В настоящее время применяется при всех степенях сердечной недостаточности различного происхождения. Применяют по назначению врача.

Противопоказания: при длительном применении способно накапливаться в организме, вызывая интоксикацию (Преображенский, 2001); коронарная недостаточность, острый инфаркт миокарда, выраженная брадикардия, полная атриовентрикулярная блокада, активный эндокардит и ревмокардит (опасность эмболий), компенсированные пороки сердца (Соколов, 2000).

Наперстянка ржавая – *Digitalis ferruginea* Ehrh.

Норичниковые – *Scrophulariaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 100–120 см. Произрастает на Кавказе.

Лекарственное сырье: листья одно- или двухлетних растений.

Химический состав: (по составу близка к Н. пурпуровой) сердечные гликозиды, стероидный гликозид тигонин, флавоноиды.

Оказывает действие на сердечнососудистую деятельность: усиливает систолу, удлиняет диастолу, увеличивается амплитуда сердечных сокращений, урежается ритм сердца, изменяются функции автоматизма, возбудимости и проводимости. Н. ржавая обладает несколько более выраженными кумулятивными свойствами, чем Н. пурпуровая. Из листьев готовят новогаленовый

препарат (дигален-нео). Его назначают при хронических формах недостаточности кровообращения I, II, III стадии и при тахикардической форме мерцания предсердий. При легких формах сердечной декомпенсации.

При острой сердечной недостаточности данный препарат применять не следует. При приеме препарат во внутрь могут возникать диспепсические явления (тошнота, рвота). При ректальном введении довольно быстро появляется раздражение слизистой оболочки прямой кишки.

Противопоказания: брадикардия, нарушение предсердно-желудочковой проводимости, экстрасистолия лекарственного происхождения.

Наперстянка шерстистая – *Digitalis lanata* L.

Норичниковые – *Scrophulariaceae*

Многолетнее или двухлетнее травянистое растение высотой 60–80 см. Культивируется. В дикорастущем виде встречается в странах Средиземноморья.

Лекарственное сырье: надземная часть.

Химический состав: сердечные гликозиды, стероидные гликозиды, органические кислоты, и др. соединения. Специфические биологически активные вещества: ланатозид С (при гидролизе переходит в дигоксин) и дигоксин. Из индивидуальных гликозидов в медицине применяют ланатозид С (целанид) и дигоксин. Целанид относится к быстродействующим сердечным гликозидам, и, подобно, строфантину, имеет короткий латентный период. Эффект после в/в введения появляется уже через 15–30 сек. И достигает максимума спустя 1½–2 часа. При пероральном применении действие начинается спустя 2 ч. и достигает максимума спустя 5–6 ч. Обладает наименьшей способностью к кумуляции, т.к. мало связывается белками сыворотки крови и довольно быстро выделяется из организма. Дигоксин оказывает выраженное систолическое действие. Под его влиянием значительно усиливается сократительная способность сократительной мышцы, оказывает значительное диастолическое действие. Относится к быстродействующим сердечным препаратам. Хорошо всасывается и быстро выводится из организма. Целанид назначают (вводят внутривенно) при хронической недостаточности кровообращения I и II стадии, тахисистолической форме мерцания тахикардий,

суправентрикулярной форме пароксизмальной тахикардии, при тяжелых формах хронической недостаточности кровообращения с застойными явлениями в желудочно-кишечном тракте, нарушающими всасывание препарата. Дигоксин (применяют внутрь или внутривенно) при тяжелых нарушениях кровообращения (Носов, 2001).

При передозировке: тошнота, рвота, тахикардия (токсические явления исчезают через 24–48 ч. после отмены препарата).

Противопоказания: те же, что для гликозидов других наперстянок.

Пустырник сердечный (обыкновенный) – *Leonurus cardiaca*

Л. Яснотковые – *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 0,2–2 м. Растет в европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири. Введен в культуру.

Лекарственное сырье: трава. Сбор во время цветения 2/3 цветоносов, срезая верхушки до 40 см. Сушат при хорошем проветривании, в сушилках при 50–60⁰С. Хранят в деревянной таре, до 3 лет.

Химический состав: алкалоиды, сапонины, дубильные вещества, флавоноиды, гликозиды, сахара, эфирное масло, горечи, каротин, витамин С, красящие вещества, соли К и Са, которые участвуют в регуляции сердечной деятельности.

Пустырник пятилопастный – *Leonurus guinguelobatus Gilib.*

Яснотковые – *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой от 0,5 до 2 м. Стебель прямой, разветвленный, четырехгранный, опушенный длинными волосками. Цветки мелкие, розовые, собраны кольцами в пазухах верхних листьев. Цветет с конца июня до сентября.

Растет как сорняк на пустырях, вдоль дорог, на пастбищах и выгонах, на огородах, обрывах, берегах рек. Распространение: Украина, Кавказ.

Лекарственное сырье: трава. Заготавливают в период цветения (июнь – август), срезая стебли вместе с листьями и цветками (40 см). При позднем сборе обрывают боковые цветущие ветви, оставляя, главный стебель, который отцвел, а также отцветшие соцветия. Сушат в тени на свежем воздухе, чердаках.

Химический состав: сахара, алкалоиды, эфирное масло, флавоноиды (кверцетин, рутин, квинквелозид), а также провитамин А, аскорбиновую кислоту, дубильные и красящие вещества, горечи, минеральные соли.

Трава пустырника в виде настоев, настоек, экстрактов на 70% спирте обладает выраженными седативными свойствами. Препараты пустырника снижают спонтанную двигательную активность лабораторных животных, оказывают потенцирующее влияние на снотворные эффекты наркотиков и обладают антагонистическими свойствами по отношению к действию судорожных аналептиков. По данным ряда авторов, настойка пустырника в 2–3 раза сильнее угнетает некоторые функции центральной нервной системы, чем настойка валерианы. В некоторых случаях настойка пустырника оказывается эффективнее валерианы, т.е. по своему успокаивающему действию сходен с корнем валерианы, но превышает по силе действия.

В народной медицине применяется как сердечное и успокаивающее средство еще с XV–XVI веков. При базедовой болезни (заболевание щитовидной железы) и при эпилепсии. Токсичность препаратов пустырника невелика; пустырник имеет свойство расширять сосуды, т.е. эффективен при неврозах сердца, гипертонии, стенокардии, пороках сердца, миокардиодистрофии. Применяется в гомеопатии.

Спаржа лекарственная – *Asparagus officinalis* L.

Лилейные – *Liliaceae*

Известна более двух тысячелетий. Древние египтяне, греки, римляне, а также жители Средней Азии очень ценили спаржу как лекарственное, пищевое, и декоративное растение.

Многолетнее травянистое растение высотой 1–1,5 м. Корневище короткое, мясистое, с толстыми шнуровидными корнями. Все растение голое. Стебель прямой, ветви всегда расположены под острым углом к стеблю. Растение двудомное. Женские особи образуют меньше побегов, но они толстые и вкусные; мужские – невкусные. Цветки многочисленные, мелкие, зеленовато-желтые. Плод – красная шаровидная ягода, шестисеменная, диаметром 5–8 мм. Семена шаровидные длиной 3–4 мм. Цветет в мае – июле, плодоносит в августе–сентябре.

Растет почти по всей территории европейской части России, на Кавказе (ЧР), в Западной Сибири. Выращивают спаржу для получения ранней зелени в виде побегов, используемых в лечебных и диетических целях.

Лекарственное сырье: используются корни и корневища, молодые побеги.

Химический состав: корни и корневища содержат аспарагин, стероидные гликозиды (сапонины), витамины (каротин, витамины группы В, С, углеводы. Побеги богаты аспарагином и каротином. В зеленых ягодах найдены сахара (до 36%), капсантин, физамин. Из семян выделено жирное масло (до 16%).

Корни и корневища использовались в прошлом при сердечной слабости, воспалительных заболеваниях печени, мочекаменной болезни, отеках, эпилепсии, ревматизме, как слабительное средство, при аллергических заболеваниях. Плоды – при импотенции.

Благодаря высокому содержанию аспарагина побеги спаржи положительно влияют на работу сердца, почек. Препараты спаржи способствуют удалению из организма хлоридов, фосфатов и мочевины, что полезно при подагре, мочекишлом диатезе, остром и хроническом нефрите, воспалении почечных лоханок, мочевого пузыря и мочевыводящих путей.

Отвар корней и корневищ в отечественной народной медицине применяют при чрезмерном сердцебиении, хронической сердечнососудистой недостаточности, затрудненном мочеиспускании.

В китайской народной медицине применяют отвар корней и корневищ как мочегонное и общеукрепляющее средство, а также при диабете, импотенции и подагре, наружно – при экземе. Во Франции отвар из корней растения признан хорошим мочегонным средством.

Строфант Комбе (щетинистый, гладкий) – *Strophanthus*.

Кутровые – *Apocynaceae*

Многолетние тропические древовидные лианы до 4 м длиной.

Лекарственное сырье: зрелые семена.

Химический состав: сердечный гликозид – строфантин, сапонины, холин, жирное масло, смолы.

При экспериментальной сердечно-сосудистой недостаточности действие строфантина проявляется главным образом в повышении ударного и минутного объема сердца, в усилении уровня сократительной способности миокарда в сочетании с удлинением диастолы, которое создает наиболее экономный режим сердечной деятельности, обеспечивающий благоприятные условия для восстановления энергетических ресурсов. Кардиотоническое действие строфантина развивается без увеличения потребления миокардом кислорода, что является основным положительным моментом в терапии. Под влиянием строфантина уменьшается венозный застой, понижается венозное давление и общее периферическое сопротивление. В результате улучшается кровоснабжение, оксигенация сердца и других органов, повышается диурез, исчезают или уменьшаются отеки.

Строфантин – высокоэффективный, быстродействующий гликозид. При внутривенном введении кардиотоническое действие его проявляется сразу же или спустя 3–10 мин, достигает максимума через 30–90 мин и продолжается в течении суток или несколько больше. Однако быстро выводится из организма. При приеме внутрь малоэффективен, т.к. плохо всасывается и быстро разрушается в желудочно-кишечном тракте.

Применяют при острой сердечнососудистой недостаточности, в том числе на почве острого инфаркта миокарда; при тяжелых формах хронической недостаточности кровообращения II и III стадии, особенно при неэффективности лечения препаратами наперстянки; при сердечной недостаточности, как с нормальной частотой сердечного ритма, так и при брадисистолической форме мерцания предсердий, замедленной предсердно-желудочковой проводимости.

Противопоказания: значительные органические изменения сердечной мышцы и сосудов, при остром инфекционном миокардите, эндокардите, резко выраженном кардиосклерозе.

Татарник колючий – *Onopordum acanthium* L.

Астровые – Asteraceae

Двухлетнее сильно колючее травянистое растение высотой 80–200 см. Распространен: юг, и средняя полоса европейской части России, на Кавказе, в Казахстане и Средней Азии.

Лекарственное сырье: цветочные корзинки и облиственные побеги.

Химический состав: листья и цветки – алкалоиды, лактон, аркциопикрин, сапонины, горькие вещества. (Химический состав изучен недостаточно). Семена содержат жирное масло (30–35%), алкалоиды до 0,1%, в листьях обнаружены алкалоиды (до 0,05%), и сесквитерпеновый лактон аркциопикрин.

В народной медицине применяется для лечения злокачественных опухолей и гнойных ран. Врачи некоторых стран используют его для профилактики рецидивов после оперативного удаления злокачественных опухолей, при раке кожи, волчанке и скрофулезе. Экспериментально установлено, что препараты татарника малотоксичны и при длительном применении не вызывают побочных явлений. В малых дозах они возбуждают нервную систему, в больших – угнетают, обладают кардиотоническим действием, увеличивают силу сердечных сокращений, суживают периферические сосуды, повышают артериальное давление, тонус гладкой мускулатуры, усиливают диурез, обладают кровоостанавливающим и бактерицидным действием.

Отвар листьев при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящей системы, отеках различного происхождения, простуде, геморрое.

Настой: 2 столовые ложки сырья на стакан кипяченой воды, кипятить 15 мин на водяной бане, охлаждают 45 мин, процеживают. Прием: 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Наружно: в виде компрессов и примочек при кожных заболеваниях, гнойных ранах и язвах. Повязку меняют 2 раза в день – утром и вечером.

Противопоказания: повышенное артериальное давление (Преображенский, 2001).

Тимьян ползучий (чабрец) – *Thymus serpyllun* L. Яснотковые –*Lamiaceae*

Вечнозеленый ветвистый низкий полукустарничек. Распространение: Северный Кавказ, Украина, Армения, Белоруссия, Воронеж, Краснодар, Ставропольский Край.

Лекарственное сырье: цветки и листья. Сбор в фазу цветения (май-июль), верхние части цветочных побегов, без грубых одревесневших оснований стеблей.

Химический состав: в траве до 1% эфирного масла, главным компонентом которого является тимол, флавоноиды, дубильные вещества, камеди, красящие вещества, урсоловая и олеиновая кислоты. Встречается в диком виде, культивируется как лекарственное, декоративное, пряно ароматическое.

В народной медицине применяется при болях в груди, при бессоннице, сердечнососудистых заболеваниях. Как успокаивающее, потогонное, мочегонное, наружно – как ранозаживляющее. В настоящее время назначают в виде настоя для смягчения кашля при бронхитах, и других заболеваниях верхних дыхательных путей, при радикулитах, невритах. Жидкий экстракт входит в состав препарата «Пертуссин».

Из чабреца получают чистый тимол. Применяют как дезинфицирующее средство при метеоризме, поносе. В больших дозах (от 1 до 4 г) как противоглистное при ленточных глистах. Против власоглава от 1 до 4 г утром натощак в 3 приема с промежутками через час. Курс лечения 7 дней, перерыв 5–7 дней, и курс повторяют.

Тимол входит в состав антибактериальных конфет как основное дезинфицирующее вещество. Конфеты применяют при ангинах, хронических танзилитах, стоматитах, пиорее.

Тимол противопоказан при декомпенсации сердечной деятельности, болезнях печени, почек, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, при беременности.

Траву используют для ароматических ванн, компрессов, примочек.

Противопоказания: при резко выраженном кардиосклерозе, атеросклерозе сосудов головного мозга, мерцательной аритмии, прединфарктном и постинфарктном состоянии, болезнях печени и почек, язвенной болезни желудка и 12перстной кишки, беременности, непереносимости препаратов растения (Носов, 2001).

Черника обыкновенная – *Vaccinium myrtillus* L.

Вересковые – *Ericaceae*

Черника – низкий ветвистый кустарничек высотой до 50 см, с длинным ползучим корневищем.

Распространение: европейская часть России, на Кавказе, включая Восточное Закавказье, в Западной Сибири с Алтаем, в Восточной Сибири, в Северной Америке.

Лекарственное сырье: плоды, побеги. Сбор плодов: период полного созревания. Листья – в период цветения.

Химический состав: плоды: 86,5% воды, 2,2% клетчатки, до 18% дубильные вещества, до 7% органических кислот (яблочная, лимонная, янтарная, хинная, бензойная, молочная, щавелевая), сахара, пектин, витамин С, каротин, витамины группы В, РР, Р-активные вещества до 1500 мг%. В семенах до 31% жирного масла, до 18% белка. В листьях: до 20% дубильные вещества, сапонины (до 2,8%), органические кислоты (галловая, бензойная, лимонная, яблочная, уксусная, щавелевая, винная), арбутин 1,6%, гидрохинон, сахара до 18%, аскорбиновая кислота, минеральные вещества, гликозиды, инозит, эфирное масло, витамин С.

Препараты листьев оказывают кардиотоническое, мочегонное, желчегонное, вяжущее, противовоспалительное и противоглистное действие. Спиртовой экстракт и настой из листьев черники уменьшают содержание сахара в крови. Ягоды как вяжущее при острых и хронических поносах, особенно для лечения желудочно-кишечных заболеваний у детей. Ягоды черники обостряют ночное зрение, уменьшают усталость глаз; тонизируют нервную систему. При малокровии, воспалении горла, геморройных кровотечениях, почечнокаменной болезни, подагре, ревматизме, авитаминозах. Густо сваренные ягоды используют в компрессах и примочках при лечении мокнущей экземы, ожогов, гнилостных язв и некоторых других болезней кожи. Листья, собираемые в мае-июне, применяют в виде настоев для лечения начальных форм сахарного диабета. Из них готовят чай и употребляют при воспалениях и слабой сократительной способности мочевого пузыря, коликах в желудке, желчнокаменной и мочекаменной болезнях.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ ДИУРЕТИЧЕСКИМИ И ПРОТИВООТЕЧНЫМИ СВОЙСТВАМИ

1. БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ (БОРОДАВЧАТАЯ) – *BETULA PENDULA* ROTH. БЕРЕЗОВЫЕ – *BETULACEAE*.
2. БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ – *VACCINIUM VITIS IDAEA* L. БРУСНИЧНЫЕ – *ASCINACEAE*.
3. БУЗИНА ЧЕРНАЯ – *SAMBUCUS NIGRA* L. ЖИМОЛОСТНЫЕ – *CAPRIFOLIACEAE*.
4. ВАСИЛЕК СИНИЙ – *CENTAUREA CYANUS* L. АСТРОВЫЕ – *ASTERACEAE*.
5. ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ – *MELILOTUS OFFICINALIS* DESR. БОБОВЫЕ – *FABACEAE*.
6. КАШТАН КОНСКИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ – *AESCULUS HIPPOCASTANUM*. КОНСКОКАШТАНОВЫЕ – *HIPPOCASTANACEAE*.
7. ЛОПУХ БОЛЬШОЙ – *ARETIUM LAPPA* L. СЕМ. СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ – *COMPOSITAE*.
8. МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ – *JUNIPERUS COMMUNIS* L. КИПАРИСОВЫЕ – *CUPRESSACEAE*.
9. ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ (КОШАЧИЙ УС) – *ORTHOSIPHON STSMINEUS* V. СЕМ. ГУБЦВЕТНЫЕ – *LAMIACEAE*.
10. ХВОЩ ПОЛЕВОЙ – *EQUISETUM ARVENSE* L. СЕМ. ХВОЩЕВЫЕ – *EGUISETACEAE*

Береза повислая (бородавчатая) – *Betula pendula* Roth.

Березовые – *Betulaceae*

Листопадное дерево до 20 м. Распространение: обширный ареал, вся европейская часть, кроме Крайнего Севера и юга, Западная и частично Средняя Сибирь, Северный Кавказ, Образует чистые и смешанные леса.

Лекарственное сырье: почки заготавливают в январе – марте, до их распускания. Сушат в течение 3–4 недель, на хорошо проветриваемых местах. Запах бальзамический, усиливающийся при растирании, вкус вяжущий, смолистый.

Химический состав: содержит до 5% масла эфирного, флавоноиды, витамины, дубильные вещества.

В народной медицине используют почки и листья для регуляции деятельности желудочно-кишечного тракта, при заболеваниях печени, мочевого пузыря, ревматизме, подагре. Березовый деготь получают из коры, применяют при ревматизме, заболеваниях печени, в ветеринарии для лечения ран и гнойных заболеваний, при коликах, как антигельминтное. Березовый сок – обще-

укрепляющее, стимулирующее средство, для изготовления кваса, сиропа, уксуса.

Почки используются в настоящее время в виде отваров как дезинфицирующее, мочегонное, желчегонное, что обусловлено содержанием флавоноидов, эфирного масла. Практическое значение имеет также березовый деготь, который входит в состав мазей, которые применяют для лечения ран, кожных заболеваний. Активированный березовый уголь используют как адсорбент при отравлениях, пищевых интоксикациях, при метеоризме.

Брусника обыкновенная—*Vaccinium vitis idaea* L.

Брусничные—*Asinaceae*

Кустарник до 25 см. Распространение по всей лесной и тундровой зоне России, в Сибири, Дальнего Востока, реже в альпийском поясе Кавказа. Образует сплошные заросли.

Лекарственное сырье: лист, побеги. Собирают листья весной до цветения, осенью после полного созревания плодов. В те же сроки собирают и побеги. В сушилках сушат при температуре 35–40⁰С. Вкус листьев – горький, вяжущий

Химический состав: листья содержат до 9% арбутина, гидрохинона, кислоты: галловую, эллаговую, хинную, флавоноиды, дубильные вещества.

Антимикробное и противовоспалительное действие отвара листа брусники при заболеваниях мочевыводящей системы обусловлено наличием арбутина, гидрохинона, дубильных веществ. Используют в виде отвара при мочекаменной болезни, подагре.

Бузина черная – *Sambucus nigra* L.

Жимолостные – *Caprifoliaceae*

Куст или дерево от 2 до 6 м. Цветет в мае – июле, плодоносит в августе-сентябре. Распространение: на Украине, Белоруссии, Предкавказье, Закавказье. Растет в подлеске широколиственных лесов, среди кустарников, лесопосадках, полезащитных лесополосах. Часто разводят в садах, парках. Размножается семенами. Цветет в мае – июле. Плоды созревают в августе – сентябре.

Лекарственное сырье: цветки. Собирают соцветия, срезая ножницами. Запах ароматный, вкус – пряный.

Химический состав: цветки содержат витамин С до 40 мг%, флавоноиды (рутин), кофейная, валериановая, яблочная кислоты,

аминокислоты, эфирное масло до 32%, холин, гликозид самбунигрин, расщепляющийся до синильной кислоты, другие вещества. Плоды: витамин С, каротин, дубильные вещества, карбоновые кислоты, аминокислоты, незрелые плоды содержат самбунигрин, семена – жирное масло, в свежих листьях найдены витамин С, каротин; кора ветвей: эфирное масло, холин.

В народной медицине цветки применяют как потогонное, мочегонное, противовоспалительное, жаропонижающее, противовоспалительное, отхаркивающее, успокаивающее средство. Листья в виде отвара употреблялись в качестве потогонного, мочегонного, и слабительного средства; кора – сильное слабительное, мочегонное, рвотное, настоек плодов – легкое слабительное.

В современной медицине настоек цветков бузины черной применяют в качестве потогонного средства при простудных заболеваниях, хронических бронхитах, ангинах, мочегонное – при заболеваниях почек, сопровождающихся отеками, в качестве слабительного средства. Входит в состав слабительных сборов; наружно – в виде примочек, ванночек, припарок – при геморрое, миозитах, болях в суставах, фурункулах, ожогах, ранах. Обладает противовоспалительным действием (обусловлено присутствием флавоноидов).

Василек синий – *Centaurea cyanus* L. Астровые-Asteraceae

Одно-, двухлетнее травянистое растение, высотой до 80 см. Распространение: Европейская часть России, на Украине, в Белоруссии, на Кавказе, реже в Сибири, Средней Азии и на Дальнем Востоке, как сорное в посевах зерновых культур, по огородам, садам, сорным местам.

Лекарственное сырье: цветки. Заготавливают краевые цветки, цветоложе и обертку отделяют. Сушат в тени, быстро. Хранят в сухом месте, не более 1 года.

Химический состав: основные действующие вещества – антоцианы, флавоноиды, производные фенола и флавонов (кверцетин, кемпферол). Гликозиды, горечи, аскорбиновая кислота, минеральные соли, дубильные вещества, каротиноиды, эфирное масло, сапонины.

Цветки василька повышают диурез, усиливают желчеотделение и обладают противомикробными свойствами. Их применяют при отеках, связанных с заболеваниями почек, а также при

заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей (нефриты, нефрозонефриты, циститы, уретриты), при заболеваниях печени и желчных путей (Носов, 2001)

В народной медицине используют как противолихорадочное средство, а также при приступах сердцебиения (Носов, 2001).

Противовоспалительные, дезинфицирующие свойства используются при конъюнктивитах; при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, сопровождающихся нарушением желчевыделения; при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, действующими веществами служат горечи (Соколов, 2000)

Назначают в виде настоев (1:10) и жидких экстрактов на 40% спирте (1:10).

В домашних условиях следует применять осторожно, так как некоторые активные вещества с циановым компонентом угнетают дыхательный центр (Преображенский, 2001).

Донник лекарственный – *Melilotus officinalis*.

Бобовые – Fabaceae

Двухлетнее травянистое растение со стержневым разветвленным корнем и прямостоячими ветвистыми стеблями высотой 0,5–2 м, Цветет в июне-сентябре. Распространен по всей территории европейской части России, кроме северных и северо-восточных районов, в степных районах Кавказа, Средней Азии, Западной Сибири. Растет по сухим лугам, степям, паровым полям, образует заросли. Введен в культуру.

Лекарственное сырье: трава только дикорастущих растений; сбор в фазу цветения (верхушки до 30 см) и отдельно цветки. Сушат при хорошем проветривании, искусственно при температуре не выше 40⁰С.

Химический состав: содержит кумарины – дигидрокумарин, мелилотазид, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, смолы. В семенах содержится жирное масло, в состав которых входят кислоты: пальмитиновая, стеариновая, бегеновая, линолевая, линоленовая, арахидоновая, лигноцериноавя.

Используется как отхаркивающее, седативное, диуретическое, антибактериальное, при метеоризме, заболеваниях верхних дыхательных путей и легких, гипертонической болезни, атеросклерозе.

Рекомендуется как противосудорожное, применяется при стенокардии и тромбозе коронарных сосудов, входит в состав сборов, используемых для лечения ревматизма. Экстракт содержит витамин Р. (Соколов, 2000).

Наружно применяют в виде ванн, припарок, примочек как противовоспалительное, смягчительное, отвлекающее при абсцессах, фурункулезе, мастите, суставном ревматизме. Как смягчительное средства при нарывах. Экспериментально доказано наркотическое и противосудорожное действие препаратов донника, за счет угнетающего действия кумарина на центральную нервную систему (Преображенский, 2001).

Каштан конский обыкновенный – *Aesculus hippocastanum*.

Конскокаштановые – *Hippocastanaceae*

Высокое дерево до 25 м. Родина – юг Балканского о-ва. Семена созревают в сентябре-октябре. Сушат в сушилках при 50–60⁰С, вкус вяжущий.

Лекарственное сырье: листья – сбор в период цветения, без черешков; плоды – сбор осенью: сушат при температуре не выше 25⁰С; кора – сбор – весной.

Химический состав: тритерпеновый гликозид (сапонин) – эсцин, кумарины – эскулин, фраксин, флавоноиды (кверцитрин, изокверцетрин, кверцитин, кемпферол), дубильные вещества, крахмал (50%), белковые вещества, витамины С, В, К, жирное масло.

Эсцин – обладает выраженным венотропным свойством. При подкожном введении оказывает выраженное противовоспалительное и противоотечное действие на моделях местного воспалительного отека различного генеза лабораторных животных.

При изучении фармакологической активности галеновых форм растения (спиртовой экстракт, спиртовые настойки, отвары из листьев, цветов, плодов и околоплодников каштана) установлено, что наиболее эффективен спиртовой экстракт плодов, обладающий в то же время и невысокой острой токсичностью.

Эскулин уменьшает проницаемость капилляров, стимулирует антитромботическую активность сыворотки крови, усиливает кровенаполнение вен, особенно если в них имеются патологические изменения. Эсцин понижает вязкость крови. Экстракт каштана повышает тонус венозных сосудов.

В отечественной народной медицине кору ветвей, цветки и семена применяют для лечения геморроя, суставного ревматизма, при заболеваниях желчного пузыря и как кровоостанавливающее при маточных кровотечениях. Для применения разрешен препарат, содержащий эсцин из семян и сумму флавоноидов из листьев. Применяют при флебитах, тромбофлебитах, геморрое. В ГДР производится «Эскузан» – водноспиртовой экстракт из семян. Применяется как вентонизирующее и антитромботическое средство при венозном застое и расширении вен конечностей, при геморрое, язвах голени. При повышенной свертываемости крови назначают вместе с антикоагулянтами. Аналогичный по действию отечественный препарат «Эсфлазид», содержащий эсцин и сумму флавоноидов. Применяется при флебитах, тромбофлебитах, геморрое. «Эсфлазид» уменьшает проницаемость капилляров, повышает тонус венозных сосудов, используют как вентонизирующее и антитромботическое средство при расширении вен нижних конечностей, при язвах голени. Побочные явления – тошнота, изжога, боль в области сердца – уменьшаются при снижении дозы.

Лопух большой – *Aretium lappa* L. Астровые - Asteraceae

Двухлетнее травянистое растение высотой 60–100 см и выше.

Лекарственное сырье: однолетний корень. Сбор осенью, или весной следующего года. Срок хранения 1 год. Семена. Сбор осенью.

Химический состав: в корне: эфирное масло (до 0,2%), дубильные и горькие вещества, полисахарид инулин до 45%, протеины 12,5%, пальмитиновую, стеариновую кислоты, ситостерин, жироподобные вещества – до 0,8%, жирное масло; в листьях: дубильные вещества, слизи, эфирное масло. В семенах найдены лигнановый гликозид арктиин, гидролизующийся на арктигенин и глюкозу; большое количество жирного масла (до 20%) в состав которого входят глицериды линолевой и олеиновой кислот.

Используются при нарушениях обмена веществ и функциональной деятельности желудочно-кишечного тракта, при почечнокаменной и желчнокаменной болезни, при подагре, для очищения крови при фурункулезе, высыпаниях на теле; при болях в мочевом пузыре, при сахарном диабете. Репейное масло – в качестве наружного средства (при экземах, фурункулезе).

У лигнанового агликона арктигенина в эксперименте выявлена противоопухолевая активность. Из осложнений при использовании лопуха описаны острые психотические реакции.

В народной медицине используют при ишиасе и радикулите.

Марена красильная – *Rubia tinctorum*.

Мареновые – *Rubiaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Растет в Средней Азии, на Кавказе, на юго-востоке европейской части.

Лекарственное сырье: корни, корневище. Сбор сырья – осень, весна. Сушку искусственно проводят при 45⁰С.

Химический состав: антрахиноны и их производные (в основном в виде гликозидов), до 7% органических кислот (лимонная, яблочная, винная), пектиновые вещества, углеводы и др.

В народной медицине применяют как ранозаживляющее, для лечения заболеваний печени и почек, в качестве моченного и желчегонного средства, при желтухе и др.

Наиболее важное свойство препаратов из марены красильной – нефролитическое средство для уменьшения спазмов, способность постепенно разрыхлять камни почек и мочевого пузыря. Они также понижают тонус и усиливают перистальтику сокращения мускулатуры почечных лоханок и мочеточников, способствуют продвижению камней. Наибольший лечебный эффект проявляется при камнях, состоящих из фосфорнокислых солей магния и кальция. В связи с этим марена широко используется в научной и народной медицине в лечении мочекаменной и желчнокаменной болезней, при подагре. Препараты марены красильной также обладают диуретическими свойствами, оказывают бактерицидное действие в отношении кокковой группы микробов.

Сухой экстракт марены входит в состав комплексного препарата «Цистенал», также применяемого при мочекаменной болезни.

Противопоказанием к назначению экстракты марены красильной и цистенала служат гломерулонефрит, выраженная почечная недостаточность и язвенная болезнь желудка (Соколов, 2000); повышает кислотность желудка, при гастритах с повышенной секреторной функцией (Преображенский, 2001).

Можжевельник обыкновенный – *Juniperus communis* L.

Кипарисовые – Cupressaceae

Вечнозеленый хвойный куст или дерево высотой до 8 м. Распространение: по всей лесной зоне. Культивируется как декоративное.

Лекарственное сырье: плоды. Сбор осенью, в период полного созревания, когда они становятся черно-синими. При заготовке сырья **недопустимо** срезание ветвей и рубка деревьев.

Химический состав: до 2% эфирного масла, смолы, органические кислоты, сахара, микроэлементы (марганец, железо, медь, алюминий), пектины, фитонциды, аскорбиновая кислота

Настой и отвар из ягод в научной и народной медицине используют при отеках сердечного происхождения, при хронических бронхитах, бронхоэктазах и других заболеваниях легких, сопровождающихся образованием гнойной мокроты, метеоризме, запорах, желчнокаменной болезни, при водянке, туберкулезе, малярии, ревматизме, нервных и гинекологических заболеваниях. Эфирное масло из плодов можжевельника втирают при подагре, параличе конечностей, невралгиях, ревматизме, полиартритах.

Издавна известно как мочегонное и улучшающее пищеварение средство. В странах Западной Европы используют при хронических воспалениях почек, мочевого пузыря, заболеваниях печени, дерматитах, заболеваниях кожи (чесотке, лишаях, кожных сыпях) и подагре. Хвою можжевельника используют при трихомонадном кольпите, а корни – при ревматизме.

В настоящее время используют благодаря выраженному мочегонному действию, которое обусловлено эфирным маслом. Оно усиливает секрецию желудочного сока и желчеобразование. Эфирное масло можжевельника усиливает секрецию бронхиальных желез, способствует разжижению секрета и облегчает его удаление благодаря повышению активности реснитчатого эпителия слизистых оболочек дыхательных путей.

Противопоказаны плоды можжевельника при острых воспалительных заболеваниях почек (нефриты, нефрозолефриты) (Соколов, 2000); препараты, в состав которых входят плоды можжевельника не следует назначать на длительный срок; противопоказаны при водянке (Носов, 2001); при беременности (Преображенский, 2001).

Почечный чай (кошачий ус) – *Orthosiphon stamineus* B.

Яснотковые – *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое растение, шерстистое, высотой 70–80 см. Выращивают как однолетнюю культуру в Крыму и на Черноморском побережье Кавказа. Растет в Индонезии и Австралии.

Лекарственное сырье: листья.

Химический состав: эфирное масло, гликозиды.

Применяют как мочегонное, при острых и хронических заболеваниях почек и при гипертонической болезни, которая сопровождается нарушениями функционального состояния почек, настой: 1 ч ложка листьев заваривают как чай на 1 стакан воды и принимают теплым по 1 стакану в день за полчаса до еды. Можно применять длительно, так как не токсичен.

Противопоказания: при приеме внутрь обязательно увеличить суточное потребление воды, так как чай выводит ее из организма (Преображенский, 2001).

Стальник пашенный – *Ononis arvensis* L. Бобовые – *Fabaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 40–80 см. распространение в низкогорных районах Северного Кавказа, на Украине, Западной Сибири.

Лекарственное сырье: корни. Сбор осенью, сушат на воздушных сушилках 6–7 суток, или в искусственных сушилках при температуре 40–60°C.

Химический состав: флавоноиды, дубильные вещества, три-терпеновые соединения, эфирное масло, органические кислоты, крахмал.

В народной медицине: как диуретическое, для лечения подагры, асцита, как потогонное, от головной боли, при ревматизме, желчегонное, при мочекаменной болезни, нарушениях функции желудочно–кишечного тракта, обезболивающее, противовоспалительное, гемостатическое.

Хвощ полевой – *Equisetum arvense* L.

Хвощевые – *Equisetaceae*

Многолетнее споровое растение.

Лекарственное сырье: трава. Собирают зеленые вегетативные побеги, срезая около 5 см от поверхности почвы.

Химический состав: флавоноиды – кверцетин, кемпферол, фенолкарбоновые кислоты, каратиноиды, дубильные вещества, горечи, сапонины, следы алкалоидов – никотин, витамин С; зола растения содержит до 80% кремниевой кислоты.

Используется как сильное мочегонное при сердечнососудистых, заболеваниях почек (отвар и жидкий экстракт), сопровождающихся водянкой и другими застойными явлениями; при заболеваниях мочеполовой системы, кровотечениях желудка, кишок, матки, при плевритах с большим количеством эскудата и некоторых формах туберкулеза, связанных с нарушением обмена веществ. (Атлас ареалов и лек. раст. СССР, М., 1976, 340 с.)

Издавна применяется при кровотечениях, для лечения трудно заживающих ран, при туберкулезе легких. В научной медицине применяется в качестве мочегонного при сердечных заболеваниях, сопровождающихся застойными явлениями, при воспалительных процессах мочевого пузыря и выводящих путей.

Противопоказаны при нефритах, нефрозонефритах (Носов, 2001), при острых воспалениях почек и мочевыводящих путей (Преображенский, 2001).

Выпускается в виде брикетов и гранулов.

Черда трехраздельная – *Bidens tripartite* L.

Астровые – Asteraceae

Однолетнее травянистое растение. Распространение по всей России, на Кавказе, Сибири, Дальнем Востоке, Средней Азии.

Лекарственное сырье: трава. Сбор в период бутонизации, облиственные верхушки побегов до 15 см.

Химический состав: флавоноиды, кумарины, дубильные вещества, горечи, кумарины, лактоны, аскорбиновая кислота, эфирное масло, каротиноиды, полисахариды и др. (Носов, 2001)

В научной медицине: потогонное при простудных заболеваниях, как мочегонное при заболеваниях мочеполовых органов, в детской практике для ванн при диатезах (антиаллергическое действие).

Препараты обладают обезболивающим, успокаивающим, противовоспалительным, гипотензивным, антитоксическим, кро-

воочистительным, ранозаживляющим, желчегонным, общеукрепляющим действием.

В народной медицине: мочегонное, потогонное, противозолотушное средство, при болезнях органов дыхания, нарушениях обмена веществ, цинге, при чесотке, лишаях, вялом пищеварении, зубных болях, как противоаллергическое, притоводиатезное средство.

В тибетской медицине при малокровии, атеросклерозе, сибирской язве, в китайской медицине – жаропонижающее и при туберкулезе.

Настой полезен при отложении солей, ревматизме, кровотечениях, гипертонической болезни, нервных расстройствах, крапивнице, почесухе. Настой: 20 г травы на 200 мл кипятка и на водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Прием: 2–3 стол ложки в день.

Отвар: 3 ст. л. травы на 400 мл кипятка, на водяной бане 10 мин. Примочки.

При лечении псориаза спиртовой экстракт и мазь, содержащая 2,5% экстракт.

Масляные извлечения травы череды для лечения труднозаживающих ран: 50 г травы на 2 стакана растительного (оливкового) масла, на водяной бане 10 мин, процеживают и используют в виде компрессов (Носов, 2001).

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ И ПРОТИВОЯЗВЕННЫМИ
СВОЙСТВАМИ**

1. АИР БОЛОТНЫЙ – ACORUS CALAMUS L. АРОИДНЫЕ – ARACEAE.
2. АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ – ALOË ARBORESCENS MILL.. ЛИЛЕЙНЫЕ – LILIACEAE. (АСФОДЕЛОВЫЕ – ASPHODELACEAE)
3. АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ПРОСВИРНИК) – ALTHAEA OFFICINALIS L.
МАЛЬВОВЫЕ – MALVACEAE.
4. ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ – INULA HELENIUM L. АСТРОВЫЕ – ASTERACEAE.
5. ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ – ORIGANUM VULGARE L. ГУБОЦВЕТНЫЕ (ЯСНОТКОВЫЕ) – LAMIACEAE (LABIATAE).
6. ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ – HYPERICUM PERFORATUM L. ЗВЕРОБОЙНЫЕ – HYPERICACEAE.
7. КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ (ИВАН-ЧАЙ, ХАМЕНЕРИУМ УЗКОЛИСТНЫЙ) – SAMAENERIUM ANGUSTIFOLIUM (L.) SCOP. КИПРЕЙНЫЕ – ONAGRACEAE.
8. КАЛАНХОЕ ПЕРИСТОЕ – KALANCHOE PINNATA. ТОЛСТЯНКОВЫЕ – CRASSULACEAE.
9. НОГОТКИ (КАЛЕНДУЛА) ЛЕКАРСТВЕННЫЕ – CALENDUIA OFFICINALIS L. АСТРОВЫЕ – ASTERACEAE.
10. КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ – BRASSICA OLERACEAE. КАПУСТНЫЕ – BRASSICACEAE.
11. ЛЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ – LINUM USITATISSIMUM L. ЛЬНОВЫЕ – LINACEAE.
12. ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ – HIPPOPHAE RHAMNOIDES L. ЛОХОВЫЕ – ELAEGNACEAE
13. ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ – PLANTAGO MAJORIS L. ПОДОРОЖНИКОВЫЕ – PLANTAGINACEAE
14. ПОДОРОЖНИК БЛОШНЫЙ PLANTAGO PSYLLIUM L. ПОДОРОЖНИКОВЫЕ – PLANTAGINACEAE
15. РОМАШКА АПТЕЧНАЯ – MATRICARIA RECUTITA L. АСТРОВЫЕ – ASTERACEAE.
16. РОМАШКА ПАХУЧАЯ – MATRICARIA MATRICAROIDES L. АСТРОВЫЕ – ASTERACEAE
17. СУШЕНИЦА БОЛОТНАЯ – GNAPHALIUM ULIGINOSUM L. АСТРОВЫЕ – ASTERACEAE.
18. ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ – RADUS RASEMOSA GILIB. РОЗОЦВЕТНЫЕ – ROSACEAE.
19. ЭВКАЛИПТ ШАРОВИДНЫЙ (ЭВКАЛИПТ ПРУТЬЕВИДНЫЙ, ПЕПЕЛЬНЫЙ) – EUCALYPTUS GLOBULES. МИРТОВЫЕ – MYRTACEAE.

20. ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ – SALVIA OFFICINALIS L.
(ЯСНОТКОВЫЕ) – LAMIACEAE

21. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ – ACHILLEA
MILLEFOLIUM L. АСТРОВЫЕ – ASTERACEAE.

22. ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ – CHELEDONIUM MAJUS L. МАКОВЫЕ
– PAPAVERACEAE.

23. ЯТРЫШНИК ПЯТНИСТЫЙ, САЛЕП – ORCHIS MACULLATA L.
ЯТРЫШНИКОВЫЕ – ORCHIDIACEAE.

Аир болотный – *Acorus calamus* L. Ароидные – Araceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 70 см с ползучим горизонтальным разветвленным корневищем диаметром до 3 см, длиной до 1,5 м. Родина – Индия, Малая Азия. Цветет с середины мая по июль. Распространен в средней и южной полосе европейской части России, на Кавказе, в Сибири, Дальнем Востоке. Встречается по берегам рек, озер, прудов, на заболоченных лугах, и по окраинам болот.

Лекарственное сырье: корневища. Заготовка ведется в конце лета и в течение всей осени, реже – весной. Корневища нарезают на куски и сушат, разложив тонким слоем на ткани или бумаге. Высушенные корневища используются в качестве лекарственного сырья и лекарственного средства. Запах сильный, специфический, ароматный. Вкуспряно-горьковатый.

Химический состав: содержат до 3% эфирное масло, гликозиды, дубильные вещества, витамины, полисахариды.

В народной медицине используется для возбуждения деятельности желудочно-кишечного тракта, как болеутоляющее, отхаркивающее, дезинфицирующее средство, при подагре, золотухе, рахите.

В настоящее время применяют как повышающее аппетит и улучшающее пищеварение. Для эфирного масла выявлено также спазмолитическое и противовоспалительное действие. Назначают внутрь в виде настоя при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, возбуждения аппетита. Входит в состав желудочного сбора, используется для приготовления горькой настойки, входит в состав таблеток «Викаир» и «Викалин», препарата «Олиметин».

Противопоказания: при повышенной секреторной функции слизистой желудка (Преображенский, 2001).

Алоэ древовидное – *Aloë arborescens* Mill.

Лилейные – *Liliaceae*

Многолетнее вечнозеленое суккулентное растение. Родина – засушливые районы Африки.

Лекарственное сырье: листья и боковые побеги; перерабатывают в свежем виде, а также сушат. Запах слабый, своеобразный, вкус горький.

Химический состав: алоэ – эмодин, сахара, алоэ – смола, производные антрацена, следы эфирного масла, смолистые вещества, янтарная кислота, полисахариды, микроэлементы. Свежий сок богат ферментами, витаминами, обладает бактерицидным действием. Сабур (получают путем выпаривания сока алоэ) содержит слабительные антрагликозиды, смолистые вещества, алоэ – эмодин.

Во время Великой Отечественной войны сок алоэ использовали для лечения длительно незаживающих ран и язв.

Многие авторы характеризуют листья алоэ как ценное слабительное, ранозаживляющее, противомикробное, противовоспалительное средство.

Собирают листья с нижней и средней части стебля и в свежем виде, не позднее 24 часов после сбора отправляют на переработку. Перед получением лекарственных препаратов (в частности, водный экстракт) их подвергают «биостимулированию», (по методу академика Филатова В.П.) выдерживая в течение 12 суток в темноте при температуре от 4 до 8⁰С. При этом в сырье образуются вещества, получившие названия биогенных стимуляторов. Из свежих и сухих листьев готовят экстракт алоэ жидкий. Назначают при глазных заболеваниях (блефарита, конъюнктивита, кератита, помутнение стекловидного тела, прогрессирующей близорукости), язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, бронхиальной астме, туберкулезе легких, воспалительных заболеваниях и др. Действие обусловлено биогенными стимуляторами. Сок алоэ наружно применяют для лечения инфицированных ран, ожогов, трофических язв, абсцессов, флегмон, при воспалительных заболеваниях кожи, остеомиелите с открытым гнойным очагом, вовнутрь – при гастритах, гастроэнтеритах, энтероколитах, запорах. Из сока готовят сироп алоэ с железом, применяют при гипохромных анемиях. Эмульсия алоэ (содержащий сок биостимулированных листьев) применяют для лечения эпидермита,

ожогов II–III степени, возникающих после лучевой терапии (лучевых поражениях). Таблетки алоэ, покрытые оболочкой, содержат порошок высушенных листьев. Препараты алоэ не оказывают побочного действия.

Сок алоэ назначают с медом и маслом при туберкулезе, общей слабости после тяжелых болезней и при истощении.

При упорном бронхите: сок алоэ 15 г, сало гусиное 100 г, масло сливочное (несоленое) 100 г, мед чистый (пчелиный) 100 г., какао (для вкуса) 50г. Принимают по 1 столовой ложке на 200 мл горячего молока 2 раза в день.

При блефарите, конъюнктивите, атрофии зрительного нерва, помутнении стекловидного тела принимают сок алоэ (аптечный препарат) по 1 чайной ложке 3 раза в день, и закапывать в глаза на ночь по несколько капель.

В народной медицине: приготовить смесь из 625 г майского меда, 375 г алоэ, 675 г красного виноградного вина типа «Каберне». Алоэ 3–4 летнее, до срезания растения 5 суток не поливать. Все компоненты перемешать в эмалированной посуде деревянной ложкой, настоять 5 суток в темном прохладном месте, периодически встряхивая содержимое. Хранить в холодильнике. Применять при гипертонии, склерозе сосудов головного мозга, онкологических заболеваниях, болезнях легких, бронхиальной астме, гайморите, тромбозах, подагре. Прием: первые 5 дней 1 столовую ложку в день за 30 минут до еды; затем по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 10 дней – двух месяцев.

Противопоказан сок алоэ при беременности, маточных кровотечениях, кровоточащем геморрое, воспалении почек и мочевого пузыря (Носов, 2001; Преображенский, 2000).

Алтей лекарственный (просвирник) – *Althaea officinalis* L.

Мальвовые – *Malvaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м с толстым многоглавым корневищем и стрежневым, в верхней части одревесневающим корнем, от которых отходят многочисленные толстые боковые корни. Стебли многочисленные, прямые, цилиндрические, славетвистые, голые, в верхней части опушенные. Алтей ядовит.

Цветет в июне – сентябре. Первые плоды созревают в июле. Произрастает на лугах и берегах рек, озер и оросительных каналов, реже среди зарослей кустарников. Встречается на Кавказе, в Средней Азии, Казахстане.

Лекарственное сырье: собирают корневую систему поздней осенью, после созревания семян; листья. В целях сохранения запасов сырья и обеспечения само возобновления следует оставлять до 30% растений. Сырье сушат в сушилках при температуре до 40–50⁰С; на хорошо проветриваемых местах, развешивая в пучках. Введен в культуру. Различают два вида сырья: корень очищенный и неочищенный.

Химический состав: содержит полисахариды, крахмал (37%), 8% сахара, фитостерин, минеральные соли, жирное масло, значительное количество растительной слизи (около 35%), вяжущие вещества, яблочную кислоту, до 2% аспарагина, до 35% пектина, 4% бетаина. В цветках обнаружено твердое эфирное масло.

Слизистое вещество корня способно разбухать в воде и при приеме вовнутрь покрывать воспаленные слизистые оболочки и защищать их от раздражения (с этим связано применение алтея при острых респираторных инфекциях). В народной медицине применяется как слизистое вещество при расстройстве желудка и кашле. Для полоскания рта, горла, при различных хронических сыпях.

В настоящее время корень алтея применяют как отхаркивающее, противовоспалительное, что обусловлено наличием полисахаридов. Препараты алтея назначают при катарах верхних дыхательных путей, кашле, коклюше, бронхитах, туберкулезе, ларингите, бронхиальной астме, энтероколите, воспалению мочевых путей, при язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, сопровождающейся повышенной кислотностью желудочного сока. Препарат «Мукалтин», получаемый из трав, применяют в качестве отхаркивающего средства. Наружно: для промывания глаз при конъюнктивитах, бленнорее.

Используется как противовоспалительное и обволакивающее при нарушении функции легких и верхних дыхательных путей и функции системы пищеварения.

Препараты алтея применяются при гриппе, желтухе, энтероколитах, энурезе. Обычно употребляют настой, отвар или сироп

из корня, а также корень в виде порошка, сухого экстракта. Цветки алтея применяют при заболеваниях почек и мочевого пузыря.

Девясил высокий – *Inula helenium* L.

Астровые – *Asteraceae*

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем до 1,5 высотой. Корневище толстое, короткое, многоглавое, от него отходят многочисленные корни до 20 см длиной и толщиной 3 см. Цветет в июне-августе, семена созревают в августе и сентябре.

Растет по берегам рек, озер, на влажных лугах, на лесных полянах, часто по сорным местам.

Распространение: в европейской части России, на Кавказе, в Белоруссии, на Украине, в Поволжье, Средней Азии, Западной Сибири.

Лекарственное сырье: корневище и корни. Время сбора: осень, с начала плодоношения, до заморозков. Сушат в теплом помещении, искусственно при температуре не выше 40⁰С

Химический состав: сырье содержит до 3% эфирного масла, состоящего из смеси сесквитерпеновых лактонов, производных селинена. Имеется до 40% инулина, псевдоинулина, инулина, органические кислоты (уксусная, бензойная), сапонины, следы алкалоидов.

Препараты девясила обладают отхаркивающими, противовоспалительными свойствами. Эфирное масло имеет также антисептические и противоглистные свойства. В медицине девясил применяется как отхаркивающее при хронических заболеваниях дыхательных путей: бронхитах, трахеитах, туберкулезе легких и бронхите с большим выделением слизи. Используется в виде отвара. Корень девясила употребляют для улучшения пищеварения и обмена веществ, используют настой при язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки (препарат «Аллантон»), при пониженной кислотности желудочного сока и воспалении желудка. Используют при дерматите, экземе (Носов, 2001, Соколов, 2000).

Противопоказания: при заболеваниях почек и беременности (Носов, 2001; Преображенский, 2001).

Душица обыкновенная – *Origanum vulgare* L.

Яснотковые – *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем высотой 30–90 см. Цветет с июня по сентябрь.

Растет почти по всей территории европейской части России, кроме Крайнего Севера, в горных районах Азии, на Кавказе, на юге Сибири до Забайкалья, реже в Казахстане и Киргизии, на сухих открытых местах, среди кустарников, на холмах, на лесных опушках и полянах, в разреженных лесах, среди кустарников, по обочинам дорог, по склонам оврагов.

Лекарственное сырье: трава. Сбор в период цветения (июнь – июль), верхушки растений длиной 15–30 см. сушат при хорошем проветривании. Срок хранения до 2 лет.

Химический состав: до 1,2% эфирного масла, в состав которого входят ароматические спирты (тимол, карвакрол) до 44%, би- и трициклические сесквитерпены – до 12,5%, дубильные вещества, витамин С. В листьях флавоноиды, фенольные соединения, дубильные вещества. Семена содержат жирное масло – до 28%.

Препараты душицы оказывают успокаивающее действие, усиливают секрецию пищеварительных и бронхиальных желез, усиливают перистальтику кишечника, повышают его тонус.

Ароматический спирт тимол обладает противомикробными, противовоспалительными, противовирусными свойствами.

Препараты душицы назначают при бессоннице, гипо- и ацидных гастритах, атонии кишечника. При бронхитах и бронхоэктазах как средство отхаркивающее, возбуждающее аппетит, улучшающее пищеварение.

Отвар травы (10 г сырья на 200 мл кипятка) применяют при болезнях дыхательных путей в качестве отхаркивающего средства, как тонизирующий препарат при заболеваниях кишечника.

Настой оказывает желчегонное, мочегонное, отхаркивающее, и выраженное седативное действие.

При мигрени и бессоннице настоем моют голову. Ванны для детей, страдающих диатезом, дерматитом, детской экземой, чесухой. Эфирное масло и концентрированный экстракт входят в состав комплексного препарата «Уролесан», рекомендуемый при пиелонефрите, гепатите, холецистите, желчно- и почечно-каменной болезни.

Ароматические ванны: 100 г сухой травы заваривают 2 л кипятка, настаивают 30 мин., процеживают в ванну.

Для лечения зуда, отморожений и ожогов кожи можно приготовить лосьон или туалетное масло: на 2 чайные ложки травы добавить 100 мл растительного масла. Настаивают 2–3 недели. Процеживают, хранят в темном месте. При необходимости наносят на кожу 2–3 раза в день.

Настойка: (соотношение 1:5) используют при себорейной экземе, себорейном и атопическом дерматите, герпесе кожи и слизистых губ, при укусах насекомых (комары, осы, пчелы).

Противопоказания: при беременности (Преображенский, 2001; Носов, 2001).

Зверобой продырявленный – *Hypericum perforatum* L.

Зверобойные – *Hypericaceae*

Многолетнее травянистое растение с тонким разветвленным корневищем. Стебель высотой до 1 м. Цветки многочисленные, собраны на верхушках стеблей в почти шаровидные соцветия – шаровидная метелка

Растет на лугах, полянах, залежах, вырубках, вдоль опушек, на склонах. Распространен в лесной, лесостепной, степной зонах европейской части России, на Кавказе, в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири – Прибайкалье. Введен в культуру.

Лекарственное сырье: трава.

Цветет с июня по август. Заготавливают в период полного цветения (до середины августа), срезая верхние части растения с листьями (25–30 см), вырывать с корнями не допустимо, так как это приводит к уничтожению зарослей; сушат при хорошем проветривании, искусственно при температуре не выше 40⁰С. После сушки грубые стебли удаляются из сырья.

Химический состав: трава зверобоя содержит: красящие вещества: гиперцин (до 0,4%), псевдогиперцин и т.д., флавоноиды – гликозид гиперозид, до 1,1%, рутин, кверцитин, кверцитрин, изокверцитин, антоцианы. Дубильные вещества до 10%, эфирное масло 0,1%, в состав которого входят терпены (главным образом, сесквитерпены), сложные эфиры изовалериановой кислоты, следы алкалоидов, никотиновая кислота, каратиноиды, холин, каротин, глицерин, С, сапонины, гликозиды, гиперин и иманин применяют для лечения язв, абсцессов, карбункулов – сти-

мулирует регенерацию тканей (быстро высушивает поверхность раны, ожога), фитонциды.

Применение: издавна применяют в народной медицине как вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, противомикробное при лечении ран, язв, ревматизма. Применяют зверобой в гомеопатии.

В народной медицине настоем зверобоя на растительном масле лечат раны, ожоги, язвы, нарывы, ушибы.

В чешской медицине считают, что зверобой благоприятно действует на нервную систему и обладает противовоспалительными и мочегонными свойствами, фотосенсибилизирующими (гиперицин) свойствами (Соколов, 2000). Выработан препарат «Флористен», применяется при гинекологических воспалениях.

Применяют при болезнях дыхательных путей, пищеварительного тракта, желчного пузыря.

В эксперименте установлено губительное действие травы зверобоя на круглых глистов (Носов, 2001).

Установлена высокая антибактериальная активность эфирных, спиртовых, ацетоновых и других экстрактов из зверобоя (Соколов, 2000)

Противопоказания: при гипертонии, повышении температуры (Носов, 2001). Длительное применение вызывает сужение кровеносных сосудов, стойкое повышение артериального давления (Преображенский, 2001).

Кипрей узколистный (иван–чай, хаменериум узколистный) – *Chamaenerium angustifolium* (L.) Scop. Кипрейные – *Onagraceae*

Травянистый многолетник с прямостоячим стеблем высотой 50–150 см.

Лекарственное сырье: листья. Сбор во время цветения. Сушат при хорошем проветривании, в тени.

Химический состав: до 10% таннинов пирогалловой группы, алкалоиды (до 0,1%), слизь (до 15%), витамин С, сахара, пектин, дубильные вещества (до 10%), фитостерины (ситостерин), в семенах жирное масло.

Препараты кипрея (настойка, настой, отвар, чай) обладают успокаивающим (седативным), противосудорожным, противовоспалительным (особенно при язвенной болезни), болеутоляю-

щим (при воспалении слизистых оболочек), обволакивающим действием.

На протяжении столетий препараты из кипрея применяются при гастрите с повышенной кислотностью, коликах, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки; в народной медицине настой травы принимают при головных болях, бессоннице, воспалении уха, горла, носа, как кровоостанавливающее и обволакивающее, при запоре. Порошком сухой травы присыпают раны, обмороженные места. Свежие листья для заживления ран.

Чай или капсулы кипрея могут избавить от необходимости операции по поводу аденомы предстательной железы, увеличение простаты замедляется или совсем прекращается. Водный или спиртовой экстракт кипрея препятствует воспалительному процессу и оказывает целебное действие при острых и хронических заболеваниях простаты, аденоме, воспалении мочеточников и хроническом воспалении мочевого пузыря, а также в качестве поддерживающей, абсолютно безвредной терапии после операции на предстательной железе (Носов, 2001).

Ученые Московской медицинской академии установили, что экстракт кипрея оказывает противоопухолевое действие (Носов, 2001).

Измельченные листья из расчета 10 г на 200 мл кипятка, настаивают 45 мин, процеживают и принимают 1/3 стакана перед едой 3–4 раза в день.

Эффективно использование в фитокосметике, в виде фитоаппликаций при солнечном дерматите, розовых угрях, других воспалительных процессах (Носов, 2001).

Корни, корневища и листья съедобны, из листьев и побегов весной готовят витаминный салат, в семенах содержится до 45% пищевого масла.

Каланхое перистое – *Kalanchoe pinnata*.

Толстянковые – *Crassulaceae*

Многолетнее суккулентное вечнозеленое травянистое растение высотой 50–150 см. Цветет зимой, редко и нерегулярно. В зазубринах листьев образуются выводковые почки. Родина – тропическая Африка, Мадагаскар. Декоративное комнатное растение.

Лекарственное сырье: облиственные побеги, служат для получения сока.

Химический состав: до 40% полисахаридов, флавоноиды, катехины, дубильные вещества, органические кислоты, ферменты, витамины С, Р, микроэлементы.

Сок малотоксичен, обладает бактерицидными и бактериостатическими свойствами, оказывает местное противовоспалительное действие, очищает раны от некротических тканей, стимулирует их заживление. Сок применяют для лечения трофических язв, термических ожогов, незаживающих ран, пролежней, тормозит развитие воспаления, не раздражает кожу и слизистые оболочки.

В народной медицине: и как наружное, и внутрь при заболеваниях пищеварительной системы.

Сок: свежесобранную массу помещают в темное место на 7 суток, при температуре 5–10⁰С. Измельчают, отжимают сок, отстаивают при температуре 4–10⁰С, фильтруют. Можно законсервировать: спиртом, до конечной концентрации 20%. Хранят при температуре не выше 10⁰С, не более 1 года.

Используют мазь, в состав которой входит новокаин и фуразолон (противовоспалительные свойства).

В хирургической практике сок и мазь используют при гнойно–некротических процессах, для лечения трофических язв голени, пролежней, свищей, при пересадке кожи, для подготовки ран к наложению вторичных швов.

В зубоврачебной практике сок применяют при гингивитах, острых диффузийных, катаральных, подострых и хронических формах гипертрофического катарального гингивита, афтозных стоматитов. Сок и мазь применяют в комплексе с другими лечебными назначениями совместно с физиотерапией, с антибиотиками и т.п.

В акушерской и гинекологической практике применяют сок и мазь (разрывы во время родов, эрозии шейки матки, трещины сосков у корящих матерей, эндоцервицитах).

В офтальмологии: для лечения разных форм кератита, травм и эрозии роговицы; особенно он эффективен при лечении ожогов глаз, травматических и язвенных кератитов.

Ноготки (календула) лекарственные - *Calendula officinalis* L.
Астровые –*Asteraceae*

Культивируемое однолетнее травянистое растение высотой 30–50 см.

Лекарственное сырье: цветки. Сбор: период полного развития. Сушат при хорошем проветривании или в сушилках при 45°C.

Химический состав: до 30% каротиноидов, витамин С, флавоноиды, смолы, слизистые вещества, органические кислоты, др.

Широкий спектр фармакологической активности: противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное и гипотензивное действие. Отвар цветков применяется в качестве антисептического и противовоспалительного средства при ангине, воспалительных заболеваниях полости рта. Применяют настойку на 70% спирте и мазь при порезах, ожогах. Настойку назначают во внутрь как желчегонное.

Капуста белокачанная – *Brassica oleracea*.
Капустные – *Brassicaceae*

Двухлетнее растение высотой 40–60 см с очень крупными мясистыми листьями. Культивируется во всех климатических зонах.

Лекарственное сырье: листья.

Химический состав: сахара, белки, жиры, клетчатка, витамины (С, Р, В₁, В₂, В₆, К, D, каротин), ферменты, минеральные соли, бактерицидное вещество – лизоцим, тиогликозиды (содержащие серу), фитонциды.

В свежих листьях капусты присутствует противоязвенный фактор U (метилметионинсульфония хлорид). Он малотоксичен, оказывает заживляющее и защитное действие при язвах желудка. Фактор U благоприятно влияет на обмен тиамин и холина и благодаря этому улучшает метаболизм слизистой оболочки желудка, что и повышает сопротивляемость к повреждающим факторам, а при наличии язвенного дефекта ускоряет процессы регенерации тканей. Препарат обладает противогистаминными антисеротониновыми свойствами. Чистый препарат обладает меньшим эффектом, чем натуральный капустный сок, так как тканевый сок белокачанной капусты дополнительно обладает бактерицидными, бактериостатическими, фунгицидными и фунгистатическими

свойствами. Фитонциды капусты оказывают антибактериальное действие, даже на золотистый стафилококк и микобактерии туберкулеза. Назначают: капустный сок по 0,5 стакана 2–3 раза в день в теплом виде до еды. При гипоцидных гастритах кислотность желудочного сока повышалась, при гиперацидных – или не изменялась, или наблюдалась тенденция к снижению: при нормальной исходной кислотности желудочного сока.

Лен обыкновенный – *Linum usitatissimum* L.

Льновые – *Linaceae*

Однолетнее травянистое растение, стебли одиночные, прямые, тонкие высотой 70–150 см. по степени ветвистости стебля различают лен-долгунец, лен-кудряш и лен-межеумок. Культивируется. Основное направление льноводства – культура льна-долгунца для получения одновременно волокна и семян. Районы культивирования: нечерноземные области России (Тверская, Смоленская, Вологодская), Белоруссия, Украина, Прибалтика. Лен-кудряш и лен-межеумок возделывается в Казахстане, Западной Сибири, Поволжье, в степных районах Украины, на Северном Кавказе, Средней Азии.

Лекарственное сырье: семена. Сбор в фазе желтой спелости.

Химический состав: полисахариды, белки, жирное масло. Полисахариды обладают обволакивающим, противовоспалительным и легким слабительным действием. Жирное масло оказывает смягчительное действие, усиливает регенерацию тканей, обладает ранозаживляющим действием. Жирные кислоты масла снижают уровень холестерина в крови. Из семян готовят слизь, применяемый при воспалительных процессах слизистых оболочек верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта (гастриты, колиты), язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, мочевыводящих путей (пиелит, цистит), а также как легкое слабительное.

Применяют наружно в виде компрессов и припарок при фурункулезе, абсцессах, лишаях, экземах. Препарат «Линетол», полученный из льняного масла применяется для профилактики и лечения атеросклероза и наружно при ожогах и лучевых поражениях кожи. Льняное масло – как легкое слабительное средство применяют внутрь.

Противопоказания: при холецистите, холецистопанкреатите, гепатите. Длительное применение семян не рекомендуется и здоровым людям (Преображенский, 2001).

Облепиха крушиновидная – Hippophae rhamnoides L.

Лоховые – Elaeagnaceae

Колючий кустарник или дерево 1,5–6 м. Распространение: Казахстан, Средняя Азия, Северный Кавказ, Закавказье.

Лекарственное сырье: плоды. Сбор в период созревания. Свежие плоды служат для получения облепихового масла.

Химический состав: комплекс витаминов: С, каротиноиды до 6,8 мг%, токоферолы Е, тиамин В₁, рибофлавин В₂, стерины, холин, фолиевая кислота В₉, серотонин, дубильные вещества, жирные и органические кислоты, жиры до 9%.

Регенеративные свойства (ускорение процессов заживления ран) облепиховому маслу придают витамины (токоферолы и каротиноиды) и стерины. Облепиховое масло тормозит секрецию желудочного сока, оказывает влияние на липидный и белковые обмен в печени; снижает общее содержание холестерина и липидов в крови и препятствует развитию атеросклероза. Антисклеротическое действие обусловлено содержанием в масле линолевой и линоленовой кислот, витамина А (каротиноиды) и Е (токоферолы) фосфолипидов и стеринов. Облепиховое масло обладает гранулирующими, эпителизирующими и болеутоляющими свойствами и широко используется в медицине. Сок облепихи крушиновидной – ценный диетический продукт.

Подорожник большой – Plantago majoris L.

Подорожниковые – Plantaginaceae

Многолетнее, реже двухлетнее травянистое растение.

Лекарственное сырье: листья. Сбор в период цветения. Сушат при хорошем проветривании, в сушилках при 40-50⁰С.

Химический состав: гликозиды, полисахариды, горькие и дубильные вещества, витамин С и К, флавоноиды, лимонная кислота, слизи, ферменты. В семенах около 14% слизи и жирное масло (16–22%), пектиновые вещества, углеводы, белковые и дубильные вещества, олеиновая кислота и стероидные сапонины.

Выраженное противоязвенное, противосклеротическое, спазмолитическое, ранозаживляющее, антигистаминное действие.

Полисахариды обладают отхаркивающим действием. Назначают как отхаркивающее и как вспомогательное средство при бронхитах, коклюше, бронхиальной астме, аллергии, туберкулезе легких. Экстракт листьев обладает седативным и гипотензивным действием. Водный экстракт листьев используется для получения препарата «Пантаглюцид», обладающего спазмолитическим и противовоспалительным действием. «Пантаглюцид» применяют для лечения хронического гипацидного гастрита, а также язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки с нормальной и пониженной кислотностью. Прием: 0,5–1 г на прием 3 раза в день за час до еды.

Листья подорожника издавна во многих странах мира употребляют в народной медицине при туберкулезе, гепатите, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, геморрое, головных болях, ушибах, порезах, нарывах, воспалениях кожи, укусах насекомых и как отхаркивающее средство. Обычно в виде отвара и настоя.

Настой: 1 столовая ложка листьев на 200 мл кипятка, настаивают 15 мин, процеживают. Прием: 1 столовая ложка 3–4 раза в день.

Отвар: 10,0 г сырья на 200 мл кипятка; прием: 1/3–1/2 стакана 3–4 раза в день за 15 мин до еды.

В старину сок из свежих листьев применяли при лечении рака горла и полости рта, в современной народной медицине – при раке легких и желудка. Иногда препаратами из листьев подорожника лечат сахарный диабет и диспепсию.

В Китайской медицине: экстракт при хронических бронхитах, плевритах, туберкулезе легких, хронических нефритах.

Со времен Авиценны: для лечения туберкулеза легких, астмы, эпилепсии; для укрепления десен, от зубной боли и болезней полости рта.

Как ранозаживляющее при ранах, порезах, для остановки крови из ран, при свищах, нарывах, ожогах. Отвар при болезнях почек, рецидивирующих язвах желудка.

В тибетской медицине: при дизентерии, неспецифическом язвенном колите.

Семена: сбор в конце августа – в начале сентября. При хронических запорах, спастическом и атоническом колите, настоей семян (10 г+200 мл кипятка), прием в течение 2 дней.

В Сибири и Китае более трех тысячелетий используют при лечении мужского и женского бесплодия. 10–15 г. семян на 200 мл кипятка вечером, настаивают в течение ночи, утром процеживают. Прием: по 2 столовые ложки 3–4 раза в день до еды. По мнению ученых, семена подорожника оказывают положительное действие при бесплодии гормонального характера. Средство абсолютно безвредное.

При атеросклерозе, гастритах, заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язва желудка и 12 перстной кишки, энтериты, энтероколиты, колиты, метеоризм, поносы, колики) рекомендуют настой и свежий сок. Суточная доза 1 стакан – выпивают за 1 час. Настой травы пьют при холецистите.

Противопоказания: при болезнях желудка с повышенной секрецией.

Подорожник блошный – *Plantago psyllium* L.

Подорожниковые – *Plantaginaceae*

Однолетнее травянистое растение высотой до 25–30 см.

Лекарственное сырье: семена, свежая трава.

Химический состав: семена - большое количество слизи, жирное масло, белки, минеральные соли, гликозид аукубимн.

Семена малотоксичны. Обладают смягчающим, обволакивающим и противовоспалительным действием. Слизь, имея коллоидную природу, обладает свойством адсорбировать бактерии. Галеновые формы эффективны при язвенных поражениях слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта, при хронических воспалительных состояниях, осложненных кровотечением, так как кроме ранозаживляющих свойств подорожник обладает и кровоостанавливающим эффектом. «Сок подорожника» получаемый из свежей травы, применяют внутрь при анацидных гастритах, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки без повышенной кислотности, хронических колитах, наружно при ранах, порезах и т.д.

Ромашка аптечная – *Matricaria recutita* L.

Астровые – *Asteraceae*

Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см.

Лекарственное сырье: цветки. Сбор сырья – в самом начале цветения. Сушат при хорошем проветривании, в сушилках при

температуре не выше 40⁰С. Следует оставлять не менее 20% развитых особей, для восстановления численности, во время сбора сырья.

Химический состав: до 3% эфирного масла, основным компонентом которого являются производные сесквитерпенов, кроме того, флавоноиды, полисахариды, горечи, органические кислоты.

Настой ромашки аптечной используется при коликах различного происхождения, как противодиарейное, успокаивающее, наружно – при язвах, фурункулах, разнообразных кожных заболеваниях. В настоящее время используется благодаря выраженным противовоспалительным и антимикробным свойствам. Сумма флавоноидов, содержащихся в сырье, обладает спазмолитическим действием, повышает секрецию пищеварительных желез, снимает спазмы кишечника, уменьшает процессы брожения, оказывает желчегонное действие. Входит в состав ветрогонного и желчегонного сборов.

Ромашка пахучая – *Matricaria matricaroides* L.

Астровые– Asteraceae

Однолетнее растение, очень пахучее. Стебель очень разветвлен, высотой до 20 см. цветковые корзинки зеленоватые, без язычковых цветков, на коротких цветоножках. Цветоложе имеет коническую форму, внутри – полое. Цветет в июне-августе.

Распространена практически повсеместно, на Кавказе, в Западной Сибири, на Дальнем Востоке.

Лекарственное сырье: цветки. Сбор – с начала цветения и весь период цветения. Сушат сразу после сбора, в тени, при хорошем проветривании.

Химический состав: содержит до 1% эфирных масел, горький гликозид, азулен и другие вещества. Азулен оказывает противовоспалительное действие, а горький гликозид расслабляет гладкую мускулатуру. При нанесении их на слизистую или раны, они оказывают вяжущее действие и способствуют заживлению ран.

Со времен Гиппократов используют при лечении болезней почек, печени, мочевого пузыря, головной боли и др. Используют как потогонное и мочегонное средство.

Сушеница болотная – *Gnaphalium uliginosum* L.

Астровые – Asteraceae

Однолетнее низкорослое 5–25 см, покрытое волосками растение.

Лекарственное сырье: трава.

Химический состав: основные действующие вещества – флавоноиды и их гликозиды, дубильные вещества до 4%, смолы до 16% и жирные вещества, эфирное масло, следы алкалоидов, фитостерины, витамины: С, каротин, тиамин.

Препараты сушеницы обладают противовоспалительными, вяжущими, антибактериальными, слабыми гипотензивными свойствами, расширяют периферические сосуды, замедляют ритм сердечных сокращений. Масляные извлечения из травы стимулируют грануляцию и эпителизацию поврежденных тканей: применяют при язвенной болезни, ожогах, нарывах, гипертонии, сердечбиении, стенокардии. В медицине применяют при трудно заживающих ранах, язвах, ожогах, реже – при лечении язвы желудка и 12 перстной кишки, а также на начальных стадиях гипертонической болезни.

Спиртово-масляный экстракт из травы сушеницы готовят: крупно нарезанную траву смачивают 40% спиртом и настаивают в течение 12 ч в закрытом сосуде при комнатной температуре, периодически помешивая. Затем к массе прибавляют подсолнечное масло осторожно нагревают на водяной бане в течение 24 ч, фильтруют через сухой фильтр. Сохраняют в темном месте в хорошо укупореженных склянках. Настой травы применяют при тромбозах, ножные ванны на ночь (100 г на 5 л кипятка настаивают 30–40 мин). Продолжительность ванны 20–30 мин. В народной медицине используют для лечения язвы желудка, грудной жабы.

Черемуха обыкновенная – *Rubus fruticosus* L.

Розоцветные – Rosaceae

Высокий кустарник или дерево высотой 2–10 м. Распространение: вся европейская зона, Западная Сибирь, Казахстан, Кавказ.

Лекарственное сырье: плоды. Сбор в фазу зрелости. Сушат на солнце или в сушилках при 40–50°C.

Химический состав: плоды содержат дубильные вещества, органические кислоты, жирные масла, флавоноиды, сахара и др.

В народной медицине: плодами лечили расстройства желудочно-кишечного тракта, настой – примочки для глаз, отвар коры молодых ветвей – потогонное, настой – при ревматизме. Вяжущее, противовоспалительное действие обусловлено дубильными веществами. В настоящее время плоды применяются как вяжущее и антисептическое средство, отвар листьев при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и при простудах, при кашле, туберкулезе легких, чесотке. Во время Великой Отечественной войны соком ягод лечили гнойные раны. Отвар коры при подагре. Отвар корней при малярии, ревматизме, спазмах желудка (Носов, 2001).

Противопоказания: в семенах (в плодах) содержится амигдалин, при распаде которого образуется синильная кислота. Применять только по назначению врача.

Эвкалипт шаровидный (Эвкалипт прутьевидный, пепельный)– *Eucalyptus globules*. Миртовые – Myrtaceae

Вечнозеленое дерево высотой до 60–80 м. Произрастает на Кавказе, и юге Украины.

Лекарственное сырье: листья.

Химический состав: эфирное масло, состоящих из различных терпеновых соединений (цинеола и пинена), органические кислоты, дубильные, горькие и другие вещества.

Галеновые препараты из листьев оказывают выраженное антисептическое и противовоспалительное действие. Они активны в отношении грамположительных, грамотрицательных микроорганизмов, губительно действуют на грибы и простейшие.

Подавляет рост золотистого стафилококка, туберкулезных микобактерий, дизентерийной амебы и трихомонад.

Обладает некоторым кардиотоническим действием, выражающимся в урежении сердечных сокращений, и небольшое увеличение их амплитуды. Препараты эвкалипта оказывают слабое седативное действие на центральную нервную систему и обладают незначительными отхаркивающими свойствами. Используют как антисептическое и противовоспалительное средство: для полосканий, ингаляций, влажных тампонов, примочек. При абсцессах, флегмонах, гнойных маститах, вялотекущих инфицированных хронических язвах, в дерматологической практике – при различных гнойничковых заболеваниях.

В народной медицине: при малярии, скарлатине, дифтерии, и как противоглистное средство. Масло – для лечения фурункулеза, флегмон, эрозивно-язвенных поражений слизистых оболочек, для ингаляций при катарах верхних дыхательных путей, для растираний при миозитах, радикулитах и др. заболеваниях.

Шалфей лекарственный – *Salvia officinalis* L.

Яснотковые – *Lamiaceae*

Полукустарник высотой до 50 см. В диком виде у нас не произрастает, культивируется в специализированных совхозах на Северном Кавказе, в Крыму, Молдове, Украине.

Лекарственное сырье: лист. Сбор несколько раз в течение года. Траву скашивают, сушат на токах или в сушилках, обмолачивают, отделяют листья просеиванием или потряхиванием.

Химический состав: до 2,5% эфирного масла, дубильные вещества, флавоноиды, органические кислоты, витамины, смолы.

В народной медицине: смягчительное, мочегонное средство. В медицинской практике применяют для полосканий при ангине, гингивитах, язвах благодаря выраженным противовоспалительным, антимикробным свойствам. Это обусловлено содержанием эфирного масла, витаминов, дубильных веществ. Присутствие горечей в составе эфирного масла обуславливает повышение секреторной активности желез желудочно-кишечного тракта. Настой назначают при воспалениях носоглотки, рта, верхних дыхательных путей в виде полосканий, примочек, ванн. При воспалениях кожных покровов, для лечения гнойных ран, при легких ожогах и обморожениях.

Тысячелистник обыкновенный – *Achillea millefolium* L.

Астровые – *Asteraceae*

Травянистое многолетнее растение до 60 см высотой. Распространение: Кавказ, Западная и Восточная Сибирь, Дальний Восток, Средняя Азия.

Лекарственное сырье: трава и цветки. Сбор в фазу цветения (июнь – первая половина августа).

Химический состав: до 1,2% эфирного масла, горечи, витамины (С, К, А), фитонцид пинеол, дубильные вещества.

В современной медицине траву и цветки тысячелистника используют в виде настоя в качестве кровоостанавливающего сред-

ства. Ароматические горечи травы тысячелистника регулируют пищеварение и усиливают секрецию желудочного сока. Содержащиеся в сырье эфирное масло и флавоноиды обуславливают противовоспалительные, бактерицидные, антиаллергические и ранозаживляющие его свойства. Усиливает желчеотделение.

В течение тысячелетий тысячелистник применяли как кровоостанавливающее средство. Широко применяется в научной медицине. Применяется при геморроидальных кровотечениях, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта – колитах, гастритах, язвенной болезни; рекомендуют также при воспалении мочевыводящих путей, также как горечь для улучшения аппетита в виде настоя и жидкого экстракта. Для улучшения аппетита при пониженной кислотности желудочного сока. Тысячелистник имеет вяжущее свойство, ускоряет заживление ран и язв. Применяют при ожирении, при болезнях печени, в гинекологии. Экспериментально доказано увеличение скорости свертываемости крови при использовании препаратов тысячелистника. Настойка действует спазмолитически и сосудорасширяюще.

Противопоказания: при длительном применении и передозировке возможны головокружение и появление кожной сыпи (Преображенский, 2001).

Чистотел большой – *Cheledonium majus* L.

Маковые – *Papaveraceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м. все части растения содержат оранжево-желтый млечный сок. Распространение: вся европейская часть России, Кавказ, Сибирь (кроме Арктики), на Дальнем Востоке. Все части растения ядовиты.

Лекарственное сырье: трава. Сбор – фаза цветения, без грубых оснований стебля. Сушка при хорошем проветривании, искусственно при температуре 50–60⁰С. Срок хранения до 3 лет.

Химический состав: в траве до 2%, в корнях до 4% алкалоидов (около 20), (хелидонин – болеутоляющее, и спазмолитическое, действует подобно морфину и папаверину; сангвинарин – кратковременное наркотическое действие с последующим развитием стрихниноподобных судорог, возбуждает перистальтику кишечника, секрецию слюнных желез; протопин – уменьшает реактивность вегетативной нервной системы, тонизирует гладкую мускулатуру матки; дефиллин, берберин и др.

Кроме алкалоидов, эфирное масло до 0,01%, витамин С, А (каротин), органические кислоты – хелидоновая, яблочная, лимонная, янтарная, флавоноиды, сапонины.

В млечном соке: терпеноиды, алкалоиды и до 40% жирного масла, в семенах 40–60% жирного масла, фермент липаза.

В народной медицине: лечили чесотку, золотуху, кожный туберкулез (волчанка), желтуху, желчные камни, псориаз, экзему, трудно заживающие раны. Соком сводили бородавки и веснушки.

Основные лечебные свойства: спазмолитические, желчегонные, противовоспалительные (бактерицидные) обусловлены алкалоидами. Высокая ранозаживляющая активность вместе с противовоспалительным действием объясняется присутствием флавоноидов, аскорбиновой кислоты и каротиноидов. В настоящее время настой травы используется при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Препараты чистотела задерживают рост злокачественных новообразований.

5%-ный водный настой при заболеваниях печени, желчного пузыря.

Противопоказания: трава и млечный сок чистотела угнетающе действуют на ЦНС. Основные признаки отравления: тошнота, рвота, понос, паралич дыхательного центра (Носов, 2001, Преображенский, 2001).

Ятрышник пятнистый, салеп – *Orchis macullata* L.

Ятрышниковые – *Orchidiaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 40–60 см. Произрастает в западных областях Европейской части.

Лекарственное сырье: клубнекорни.

Химический состав: около 50% слизи, 30% крахмала, декстрин, сахара, полисахариды, минеральные соли, гликозиды, эфирное масло и горькие вещества.

Выраженное противовоспалительное, обволакивающее и смягчительное действие. Слизь растения препятствует всасыванию веществ из желудочно-кишечного тракта (используют при острых отравлениях некоторыми ядами). Имеются сведения о некоторых гормональных и общеукрепляющих свойствах ятрышника.

Используют в качестве смягчительного, обволакивающего, противовоспалительного средства при гиперацидных гастритах, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки на фоне повышенной секрецией желудочного сока, при гастроэнтеритах и колитах. Применяют при острых респираторных заболеваниях верхних дыхательных путей и воспалительных заболеваниях полости рта и ротоглотки.

Слизь готовят непосредственно перед употреблением: 3–5 г размельченных клубнекорней смешивают с 1/5 стакана холодной воды, затем постепенно доливают кипяток до 1,5–2 стаканов, постоянно помешивая смесь в течение 10–15 мин. Прием: 1–2 ст.л. (при необходимости 0,5 стакана) до еды 3–4 раза в день (Соколов, 2000).

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ГОРЕЧИ,
ОБЛАДАЮЩИЕ ЖЕЛЧЕГОННЫМИ, ВЯЖУЩИМИ,
ЗАКРЕПЛЯЮЩИМИ И СЛАБИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ**

1. БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ – *BERBERIS VULGARIS*.
БАРБАРИСОВЫЕ – *BERBERIDACEAE*.
2. БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ – *HELICHRYSUM ARENARIUM*
(L.) МОЕНШ. АСТРОВЫЕ – *ASTERACEAE*.
3. ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ (ТРИФОЛЬ) – *MENYANTHES*
TRIFOLIATE L. ВАХТОВЫЕ – *MENYANTHACEAE*.
4. ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ – *QUERCUS ROBUS* L. БУКОВЫЕ –
FAGACEAE.
5. ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ – *CENTAURIUM*
UMBELLATUM G. ГОРЕЧАВКОВЫЕ – *LENTIANACEAE*
6. КАССИЯ ОСТРОЛИСТНАЯ (СЕННА) – *CASSIA ACUTIFOLIA* D.
БОБОВЫЕ – *FABACEAE* LINDLI.
7. КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ – *CORIANDRUM SATIVUM*.
СЕЛЬДЕРЕЙНЫЕ – *APIACEAE*.
8. КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ – *SANGUISORBA*
OFFICINALIS L. РОЗОЦВЕТНЫЕ – *ROSACEAE*.
9. КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ (ЛОМКАЯ) – *FRANGULA ALNUS*
MILL. КРУШИНОВЫЕ – *RHAMNACEAE*.
10. КУКУРУЗА – *ZEA MAYS* L. МЯТЛИКОВЫЕ – *POACEAE*.
11. ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ – *POTENTILLA ERECTA* (L.)
RAUCH. РОЗОЦВЕТНЫЕ – *ROSACEAE*.
12. ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ – *TARAXACUM OFFICINALE*
WEB. АСТРОВЫЕ – *ASTERACEAE*.
13. ОЛЬХА СЕРАЯ – *ALNUS INCANA* M. ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ
(ЧЕРНАЯ) – *ALNUS GLUTINOSA* G. БЕРЕЗОВЫЕ – *BETULACEAE*.
14. КРАСНЫЙ ПЕРЕЦ – *CAPSICUM ANNUUM* L. ПАСЛЕНОВЫЕ –
SOLANACEAE.
15. ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ – *ARTEMISIA ABSINTHIUM* L. АСТРОВЫЕ
– *ASTERACEAE*.
16. ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ – *CARUM CARVI* L. СЕЛЬДЕРЕЙНЫЕ
– *APIACEAE*.
17. ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ – *PADUS RASEMOSA* GILIB.
РОЗОЦВЕТНЫЕ – *ROSACEAE*.
18. ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ – *RUMEX CONFERTUS* WILLD.
ГРЕЧИШНЫЕ – *POLYGONACEAE*.

Барбарис обыкновенный – *Berberis vulgaris*.

Барбарисовые – *Berberidaceae*

Многолетний вечнозеленый кустарник до 3 м. высотой. Распространен в Закавказье, на Северном Кавказе, Украине, Крыму.

Заготавливают корни и листья, в течение всего вегетационного периода. В целях сохранности зарослей необходимо оставлять хотя бы один куст на 10 м², строго соблюдать очередность заготовок на одних и тех же участках, не чаще 1 раза в 10 лет.

Лекарственное сырье: листья, кора, корни. Сушат при 40–50⁰С в сушилках, или при хорошем проветривании под навесом.

Химический состав: корни содержат алкалоиды не менее 0,5%, основной из них – берберин. В листьях содержится до 0,15% алкалоид берберин. В плодах витамина С до 500 мг%, до 7500 Р-активных веществ, до 140 мг провитамина А. углеводы, органические кислоты, до 7% пектиновых веществ, дубильных и красящих веществ.

Ягоды барбариса применяются в качестве желчегонного, мочегонного, слабительного средства, корни как кровоостанавливающее и желчегонное.

В настоящее время из корней барбариса получают препарат «берберина бисульфат» применяемый при хроническом гепатите, гепатохолецистите, холецистите, желчнокаменной болезни. Из листьев готовят настойку, обладающую умеренно желчегонным действием. Корни как глистогонное средство, при кровотечениях в послеродовой период связанных с воспалительными процессами. Вытяжкой из корней пользуются для полоскания при воспалении десен, при лечении экзем. Настойка из листьев – кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях, при болезнях печени, подагре, ревматизме, расстройствах пищеварения, желчно-почечнокаменной болезнях. Хорошее средство при лечении увеличенной селезенки у больных малярией. Эффективен он при лечении лейшманиоза.

Бессмертник песчаный – *Helichrysum arenarium* (L.) Moench.

Астровые – *Asteraceae*

Травянистый многолетник с белойлочно-опушенными цветоносными стеблями высотой 15–40 см. Цветет в июне–августе.

Встречается в средней и южной полосе европейской части России, Западной Сибири, Казахстане, на Украине, в Белоруссии.

Лекарственное сырье: цветки. Сбор в начале цветения, до раскрытия боковых корзинок. Запах слабый ароматный, вкус пряно-горький.

Химический состав: содержит флавоноиды, дубильные вещества, эфирное масло, смолы, органические кислоты, каротиноиды, полисахариды.

Старинное средство, используемое при заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта, почек. В Болгарии, Германии, Польше цветки бессмертника рекомендуют при холецистите, камнях в желчном пузыре, при воспалении почек и мочевого пузыря, для повышения аппетита, расстройстве желудка. Как желчегонное средство при желчнокаменной болезни, хроническом холецистите, гепатите, дискинезии желчных путей. Входит в состав желчегонных сборов.

Противопоказания: гипертоническая болезнь; несколько повышает артериальное давление (Преображенский, 2001).

Вахта трехлистная (трифоль) – *Menyanthes trifoliata* L.

Вахтовые – *Menyanthaceae*

Многолетнее травянистое растение с длинным толстым корневищем. Растение болотное. Цветет в мае–июне, плоды созревают в июле–августе. Растет во всех районах европейской части России, кроме самых южных, В западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, Кавказе, Украине, в Литве, Беларуси, Джунгарском Алатау.

Лекарственное сырье: листья. Сбор во время и после цветения. Сушат при хорошем проветривании, в сушилках при температуре не выше 60⁰С, расстилая тонким слоем, периодически переворачивая. Срок хранения 2 года.

Химический состав: основные действующие вещества – монотерпеноидные горечи, флавоноиды (рутин, гиперозид), дубильные вещества (до 3%), алкалоиды (генцианин). В листьях обнаружены флавоноиды, жирное масло, значительное количество йода.

Препараты из листьев применяют как горечи для возбуждения аппетита и усиления секреции желудочно-кишечного тракта при гастрите с пониженной кислотностью, а также в качестве желчегонного средства при заболеваниях печени и желчных путей.

В народной медицине употребляют при малярии как противолихорадочное средство, при геморроидальных кровотечениях, туберкулезе легких, кашле, как слабительное и глистогонное

средство, при заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных путей, желчнокаменной болезни.

Дуб обыкновенный – *Quercus robur* L.

Буковые – *Fagaceae*

Дерево до 35 – 60 м, диаметр ствола 1–1,5 м.

Лекарственное сырье: кора молодых веток и стволов. Сбор весной в период сокодвижения (апрель, май). Сушат в естественных условиях, при хорошем проветривании.

Химический состав: 7–12% дубильных веществ (танины), свободная галловая и эллаговая кислоты, пектиновые вещества.

Широко используют с начала 19 века, применяют как вяжущее и противовоспалительное средство. В народной медицине применяют желуди при хронических поносах и золотухе, порошок из желудей – суррогат кофе. Вяжущее и противовоспалительное действие обусловлено дубильными веществами. Кора применяется в виде отвара для полосканий при гингивитах, стоматитах, других воспалительных процессах полости рта, зева, глотки, гортани.

Золототысячник зонтичный – *Centaureum umbellatum* G.

Горечавковые – *Gentianaceae*

Двух– или однолетнее мелкое травянистое растение высотой 15–40 см. Цветет с июня до осени. Встречается в южных районах европейской части России, на Украине, Кавказе, реже на Алтае и в Средней Азии.

Лекарственное сырье: надземная часть, сбор в начале цветения. Сушат разложив рыхлым тонким слоем.

Химический состав: горькие гликозиды, алкалоид генцианин (0,6–1%), найдены флавоновые гликозиды, олеиновая кислота, витамин С.

Трава применяется как горечь, способствующая улучшению пищеварения. Входит в состав горьких сборов и горькой настойки. Прописывают водный настой травы золототысячника (10:200) по столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Рекомендуется при малярии, дизентерии, изжоге, малокровии, болезнях печени и почек, туберкулезе легких, алкоголизме и как противоглистное. Применяют отвар, настой и настойку травы. Настой: 1 столовую ложку сырья на 200 мл кипяченой воды,

30 мин на водяной бане, охлаждают, процеживают, принимают по 1 столовой ложке за полчаса до еды. Для контроля: настой травы золототысячника, разведенный 1:2000, должен быть горьким. Настойку: на 20 г сырья 100–150 мл 40% спирта (водки), настаивают 7–14 дней, ежедневно несколько раз встряхивая, процеживают и принимают по 15–20 капель за 20–30 мин до еды (Носов, 2001).

Кассия остролистная (сенна) - *Cassia acutifolia* D.

Бобовые – Fabaceae

Полукустарник до 1 м высотой. Распространение: в диком виде произрастает в пустынных и полупустынных областях – Нубийская пустыня, по берегам Красного моря, в некоторых районах Южной Аравии. У нас в диком виде не растет, культивируется в специализированных совхозах, как однолетняя культура.

Лекарственное сырье: лист.

Химический состав: в листьях в фазу всходов содержится 2,8% антрахинонов (антраценпроизводные), по мере роста в фазу бутонизации 3,6%, затем снижается и остается 2,3%, в стеблях от 1,6 до 0,96%, в корнях – 0,7%, флавоноиды различного строения.

Водные настои в качестве слабительного: 10–20 г листа или бобов кассии на 1 стакан кипящей воды, принимают на ночь, действует через 6–10 часов.

Входит в состав противогеморройного и слабительного чаев (сборов).

Кориандр посевной – *Coriandrum sativum*.

Сельдерейные – Apiaceae

Однолетнее травянистое растение высотой 70 см. Цветет в июне – июле. Плодоносит в августе. Разводится в специализированных совхозах в России, на Украине, Северном Кавказе. Как одичавшее растение встречается на Кавказе, в Крыму, Средней Азии.

Лекарственное сырье: плоды. Сбор в фазу 60–80% созревания, вкус пряный, запах сильный, специфический, ароматный.

Химический состав: до 1,4% эфирного масла, содержащее линалоол 70%, гераниол 5%, борнеол, терпинолен, фелландрен, пинен, цимол, дециловый альдегид, дециловую кислоту, до 2%

жирного масла (глицериды жирных кислот до 7,5%), небольшое количество алкалоидов, белковые вещества.

В медицине препараты кориандра применяются как улучшающее пищеварение, желчегонное, противогеморройное средство, при лечении ран, в качестве ароматического средства и улучшающее вкус некоторых лекарств. Эфирное масло кориандра обладает желчегонным, противогеморройным, болеутоляющим, антисептическим действием, усиливает секрецию пищеварительного тракта. Плоды входят в состав желчегонного и желудочного сборов.

В народной медицине применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как возбуждающее и регулирующее его деятельность средство. В настоящее время для повышения аппетита, при заболеваниях печени, желчного пузыря, при метеоризме, как антисептическое и болеутоляющее. Улучшает пищеварение.

Кровохлебка лекарственная – *Sanguisorba officinalis* L.

Розоцветные – Rosaceae

Многолетнее травянистое растение высотой с толстым горизонтальным корневищем и многочисленными крупными корнями. Корневище деревянистое, длиной до 12 см.

Цветет в июне-августе, плоды созревают в сентябре. Распространение: Сибирь, Украина, Дальний Восток, в горах Тянь-Шани, Крыма, Кавказа.

Лекарственное сырье: корневище, корни. Сбор – осенью или рано весной до начала роста вегетативной части. Срок хранения – 5 лет.

Химический состав: дубильные вещества - корневище – 12–13%, корни – 17%, а каллусы (наплывы) – до 23%, свободная галловая, эллаговая кислоты, тритерпеновые кислоты, тритерпеновые сапонины (до 45%) – сангвисорбин, потерин, в качестве сахара включающие арабинозу.

Применяют как вяжущее бактерицидное и кровоостанавливающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях, при поносах разной этиологии, энтероколитах, кишечных, маточных и геморрагических кровотечениях, фибромиоме матки, кровохарканье, а также в качестве противовоспалительного средства при лечении гингивитов и стоматитов. Отвар готовят в соотношении

15:200 (1 столовую ложку сырья заливают 200 мл воды, кипятят 30 мин. настаивают 2 часа). Принимают по столовой ложке 5–6 раз в день до еды. В народной медицине при кровохарканье у туберкулезных больных, при гинекологических кровотечениях и как наружное для заживления ран.

Противопоказания: при беременности (Носов, 2001).

Крушина ольховидная (ломкая) – *Frangula alnus* Mill.

Крушиновые – *Rhamnaceae*

Куст или дерево 2–3 м высотой. Распространена в лесостепной зоне европейской части в Западной Сибири, в Северном Казахстане, в горах Кавказа.

Лекарственное сырье: кора. Сбор производят на участках, отведенных лесничеством. Повторная заготовка сырья на одном участке допустима только через 10–15 лет. Сушат при хорошем проветривании. Хорошо высушенное сырье не гнется, а ломается с треском.

Химический состав: до 7% антраценпроизводных, в основном в виде гликозидов (антрагликозиды), найдены также агликонины, тритерпеновые соединения, флавоноиды, смолы и другие вещества.

С лекарственными целями кору крушины можно использовать только через один год хранения или прогревания при 100°C в течение часа. Свежесобранная и высушенная кора вызывает рвоту и сильные боли в кишечнике. Лекарственные свойства коры известны были еще с XIV века, она применялась как слабительное средство и для лечения кожных заболеваний. В настоящее время применяется как слабительное средство, что обусловлено содержанием производных антрацена. Препараты крушины назначают при хронических запорах, атонии кишечника. Слабительное действие развивается медленно, эффект наступает через 10–12 часов после приема препарата. Кора входит в состав слабительного и желудочного сборов. Из коры крушины получают экстракт крушины сухой и в таблетках, экстракт крушины жидкий и препарат «Рамнил», содержащий не менее 55% производных антрацена.

Противопоказания: при длительном применении может развиться усиленная гиперемия органов малого таза; противопоказан во время беременности (Носов, 2001).

Кукуруза однолетняя – *Zea mays* L.

Мятликовые – Poaceae

Культивируемое однолетнее растение высотой до 3 м. Родина – Америка.

Лекарственное сырье: столбики с рыльцами. Сбор в фазу молочной спелости початков (август – сентябрь). Сушат быстро, при хорошем проветривании, разложив тонким слоем, в сушилках при температуре 40°C.

Химический состав: витамин К, пантотеновую и аскорбиновую кислоты, каротиноиды, инозит, стероиды, сапонины, жирное масло и другие соединения.

В диком виде не известна. В культуру введена в Мексике. В Европу завезена Колумбом в XV веке. В XVII веке начали выращивать в Закавказье.

Кукурузные рыльца обладают желчегонным и мочегонным действием. Витамин К в сырье обуславливает кровоостанавливающий эффект. Кукурузное масло обладает желчегонным действием, влияет на липидный обмен, снижая уровень холестерина в крови.

Противопоказания: при тромбофлебите и лицам, перенесшим инфаркт миокарда (Преображенский, 2001).

Лапчатка прямостоячая – *Potentilla erecta* (L.) Rauch.

Розоцветные – Rosaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 10–15 см, стебли прямостоячие, один или несколько. Корневище деревянистое, красно-бурое, с многочисленными тонкими корнями. Цветки одиночные, диаметром 10 мм. Цветет с мая до сентября, плоды созревают в августе-сентябре. Распространена по всей европейской части России, на Украине, Кавказе, в Белоруссии, Западной Сибири. Растет на лугах, лесных полянах, опушках, вырубках, по окраинам торфяных болот, в изреженных хвойных и хвойно-мелколистных лесах, в березовых рощах.

Лекарственное сырье: корневище. Сбор – осенью или рано весной. Сушат, искусственно при 50–60°C. Срок хранения до 6 лет.

Химический состав: корневище содержит 14–31%, а надземная часть – 4–12% дубильных веществ протокатехиновой группы (негидролизуемых), кристаллический эфир торментол,

флавоноиды, хинную и эллаговую кислоты, воск, смолы, камедь, крахмал, тритерпеновые сапонины.

Корневище оказывает вяжущее, бактерицидное, противовоспалительное и кровоостанавливающее действие. Местный противовоспалительный эффект связан с дубильными веществами, способными создавать биологическую пленку, защищающую ткани от химических, бактериальных и механических воздействий, сопровождающих воспаление. Вместе с ним понижается проницаемость капилляров, и сужаются сосуды.

Имеются данные об эффективности настоев и отваров из листьев, стеблей, цветков ландыша при лечении больных острыми и хроническими гепатитами и циррозом печени с застойными явлениями (отеки, асцит).

Корневища ландыша майского входят в состав желудочных и вяжущих чаев и сборов. В виде отвара как вяжущее средство для полосканий при стоматите, гингивите, ангине. Старинное средство для лечения дизентерии, гастрита, язвы желудка, желудочных кровотечений, поносов. Наружно при ожогах, обморожениях, мокнущих экземах, при ангине, цинге для полосканий.

Одуванчик лекарственный – *Taraxacum officinale* Web.

Астровые – Asteraceae

Многолетнее травянистое растение.

Лекарственное сырье: корни. Сбор осенью, или весной.

Химический состав: тритерпеновые соединения, стерины, холин, никотиновая кислота, никотинамид, каучук, смолы, полисахариды (до 24%), воск, инулин, жирное масло, органические кислоты (олеиновая, линолевая, пальмитиновая, и др.) (Соколов, 2000). В млечном соке содержатся горькие гликозиды (тараксацин). В соцветиях найдены каротиноиды: тараксантин, флавоксантин, лютеин, фарадиол. Листья содержат витамин С, В₂, железо, кальций, фосфор. В корнях: инулин (до 25%), каучук (2–3%), горький гликозид тараксацин, слизи, смолы, жирное масло, в состав которого входят глицериды пальмитиновой, олеиновой, линолевой, мелисовой и церотиновой кислот; тараксол, фитостерины (систосерин и стигмастерин).

Одуванчик (корни) относится к инулиноносным растениям, он усиливает деятельность поджелудочной кислоты и повышает выделение инсулина. В медицине корни и трава находят приме-

нение как горечь для возбуждения аппетита, при анорексиях различной этиологии и при анацидных гастритах для повышения секреции пищеварительных желез. Рекомендуются в качестве желчегонного средства при авитаминозах. При запоре, заболевании желчных путей и желчного пузыря, при воспалении желудка и кишечника, метеоризме, заболеваниях печени применяется как средство, улучшающее пищеварение и обмен веществ, возбуждающих аппетит, при геморрое рекомендуется отвар и настой корня (Носов, 2001).

В народной медицине применяют для улучшения пищеварения, желчеотделения, как успокаивающее, при желтухе, бессоннице.

В настоящее время: средство для повышения аппетита, улучшения пищеварения. Желчегонное действие. Назначают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, входит в состав сборов.

Ольха серая – *Alnus incana* M.

Ольха клейкая (черная) – *Alnus glutinosa* G.

Березовые – *Betulaceae*

Деревья высотой 5–15 м. Распространение: Урал, Кавказ, Западная Сибирь.

Лекарственное сырье: соплодия «шишки». Сбор: осень, зима.

Химический состав: дубильные вещества, в состав которых входит до 2–5% танина и 4% галловой кислоты.

В народной медицине применяют как закрепляющее и кровоостанавливающее средство, при простуде, ревматизме, подагре. Листья как потогонное и слабительное. Кровоостанавливающее и вяжущее действия обусловлены содержанием дубильных веществ. В медицинской практике соплодия ольхи используют как средство при острых и хронических колитах.

Красный перец – *Capsicum annuum* L.

Пасленовые – *Solanaceae*

Однолетнее культивируемое травянистое растение высотой 30–90 см. Имеются растения (по вкусу плодов) сладкие и острожгучие формы. Родина – Центральная Америка.

Лекарственное сырье: плоды. Сушат на солнце или в сушильках при 60–70⁰С. Хранят в сухом помещении.

Химический состав: до 8,4% сахаров, белков 1,5%, до 1,9% ароматического амина – капсаицина, обуславливающий жгучий вкус, (в сладких его очень немного), 1,5% эфирного масла, до 10% жирного масла (в семенах), витамин С, провитамин А, небольшое количество витаминов Р, В₁, В₂, каротиноиды, стероидные сапонины. (Много капсаицина в семеносцах, до 2%). Особенно много витаминов в сладких сортах.

Родом перец из Мексики, где испанцы впервые познакомились с его применением во время путешествия Колумба в 1493 г. Местное население использовало перец в пищу для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения.

В настоящее время его используют как средство для улучшения аппетита и пищеварения, а также как средство, раздражающее кожу. Чаще всего используют спиртовую настойку. Настойка входит в состав мази, применяемой при обморожениях. Используют сложноперцовый линимент (для растираний), мазь от обморожения, липкий перцовый пластырь (отвлекающее, обезболивающее при радикулитах, невралгиях, миозитах, люмбаго и т.п.). (Гринкевич, 1991)

Настойку стручкового перца для наружного применения как раздражающее при невралгиях, радикулитах, миозитах; входит в состав препарата капсина – обезболивающее и противовоспалительное. (Чиков и др.1976, Преображенский, 2001)

Несмотря на широкую популярность и его несомненную пользу как овощного витаминного растения, употребление его в пищу противопоказано при заболеваниях желудка, кишечника, печени, почек.

Противопоказания: при язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки (Преображенский, 2001).

Полынь горькая – *Artemisia absinthium* L.

Астровые – *Asteraceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 200 см. все надземные части серовато-серебристые от густого войлочного опушения, с сильным своеобразным «полынным» запахом. Стебли многочисленные, прямостоячие. Прикорневые листья в розетке или на укороченных не цветущих побегах.

Встречается почти во всей европейской части России (за исключением самых северных районов), на Кавказе, юге Западной Сибири, редко в Восточной Сибири и Казахстане. Произрастает как сорное растение на молодых залежах, обочинах дорог, окраинах лесных полос.

Лекарственное сырье: трава и листья. Траву собирают в начале цветения (июнь-август), срезая серпами или ножницами верхушки побегов длиной 20–25 см, без грубых оснований стеблей. Листья заготавливают до цветения, в течение июня – июля. При этом срывают руками вполне развитые прикорневые или стеблевые листья. Сушат при хорошем проветривании, разложив тонким слоем. Искусственно при 40–45⁰С.

Химический состав: трава и листья полыни горькой содержат 1,5–2,0% эфирного масла, сесквитерпены, обуславливающие горький вкус сырья, флавоноиды, витамин С, органические кислоты (янтарная, яблочная), дубильные вещества, каротин.

В народной медицине настоем травы полыни горькой употребляют для регуляции деятельности желудка, при заболеваниях печени, при бессоннице, лихорадке.

В настоящее время трава и листья полыни горькой используются в качестве горечи, возбуждают аппетит. Это действие обусловлено эфирным маслом и сесквитерпеновыми горечами, для которых также установлено противоязвенное и противовоспалительное действие.

Раздражая окончания вкусовых нервов в полости рта, действующие вещества полыни горькой рефлекторно усиливают секреторную функцию желудочно-кишечного тракта. Препараты полыни горькой применяют при гастритах, протекающих с пониженной кислотностью. Они рекомендуются также для повышения аппетита после перенесенных истощающих заболеваний.

Эфирное полынное масло по возбуждающему действию на центральную нервную систему сходно с камфарой. Горький хамазулен обладает свойством активизировать ретикулоэндотелиальную систему и фагоцитарные функции, проявляя также противовоспалительное действие. Он нашел применение при лечении бронхиальной астмы, ревматизма, экзем и ожогов рентгеновскими лучами. Трава обладает фитонцидным действием. В народной медицине полынь горькая применяют как средство, нормализующее секрецию желудочного сока, при диспепсиях,

заболеваниях печени и желчного пузыря, при потере аппетита и сна, как противоглистное средство. Входят в состав желудочных, аппетитных сборов. В больших дозах препараты полыни могут вызывать рвоту!

В народной медицине настой травы используется для регуляции деятельности желудка, при заболеваниях печени, при бессоннице, лихорадке. Для повышения аппетита. Установлено также противоязвенное и противовоспалительное действие.

Входит в состав желудочных и аппетитных сборов.

Противопоказания: при длительном применении возможны галлюцинации, судороги, явления психического расстройства; при беременности; при язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки (Преображенский, 2001).

Тмин обыкновенный – *Carum carvi* L.

Сельдерейные – *Apiaceae*

Двулетнее травянистое растение. Распространение: Кавказ, Крым, Западная и Восточная Сибирь, Дальний Восток, в горах Средней Азии.

Лекарственное сырье: плоды. Сбор в период созревания. Хранят в хорошо проветриваемых помещениях, отдельно от другого сырья.

Химический состав: до 6% эфирного масла, жирное масло, флавоноиды.

Применяют при болях в области кишечника, как ветрогонное, слабительное, успокаивающее, и повышающее аппетит. При заболеваниях печени, запорах, удушье, кашле.

В настоящее время применяется в качестве средства повышающее секреторную и моторную деятельность желудка, успокаивающее желчеотделение, что объясняется содержанием эфирного масла. Плоды оказывают спазмолитическое, мочегонное, лактогонное действие. Назначают в виде отвара, входит в состав желудочных, ветрогонных сборов.

Черемуха обыкновенная – *Rubus racemosa* Gilib.

Розоцветные – *Rosaceae*

Высокий кустарник или дерево высотой 2–10 м. Распространение: вся европейская зона, Западная Сибирь, Казахстан, Кавказ.

Лекарственное сырье: плоды. Сбор в фазу зрелости. Сушат на солнце или в сушилках при 40–50°C.

Химический состав: плоды содержат дубильные вещества, органические кислоты, жирные масла, флавоноиды, сахара и др.

В народной медицине: плодами лечили расстройства желудочно-кишечного тракта, настоек – примочки для глаз, отвар коры молодых ветвей – потогонное, настоек – при ревматизме. Вяжущее, противовоспалительное действие обусловлено дубильными веществами. В настоящее время плоды применяются как вяжущее и антисептическое средство, отвар листьев при заболеваниях ЖКТ и при простудах, при кашле, туберкулезе легких, чесотке. Во время Великой Отечественной войны соком ягод лечили гнойные раны (Носов, 2001). Отвар коры при подагре. Отвар корней при малярии, ревматизме, спазмах желудка (Носов, 2001).

Противопоказания: в семенах (в плодах) содержится амигдалин, при распаде которого образуется синильная кислота. Применять только по назначению врача.

Щавель конский – *Rumex confertus* Willd.

Гречишные – *Polygonaceae*

Многолетнее травянистое растение до 1,5 м высотой с толстым многоглавым корневищем и мощным корнем. Цветет в июне-июле, плоды созревают с конца июля.

Произрастает в европейской части России, в Закавказье, на юге Западной и Восточной Сибири, в Уссурийском крае, Казахстане – на лугах, по берегам рек, на лесных полянах, у дорог, по сорным местам.

Лекарственное сырье: корни, корневища. Сушат при хорошем проветривании, срок хранения до 3 лет.

Химический состав: антраценпроизводные, дубильные вещества (8-12%), флавоноиды (неподин), эфирное масло, органические кислоты (кофейная, соли щавелевой кислоты), органические соединения железа, витамин К, углеводы и др. В плодах содержатся производные антрахинонов и дубильные вещества. В листьях найдены флавоноиды (гиперезид, рутин), Витамин С и каротин. Во всех частях растения щавелевокислого кальция, в корнях и корневищах до 9%.

Препараты из корня растения в зависимости от дозы оказывает либо вяжущее и закрепляющее, либо слабительное действие, в малых дозах – вяжущее, в больших – слабительное.

Препараты щавеля применяют в медицине при лечении колитов, энтероколитов, гемоколитов; как противоглистное, кровоостанавливающее, гипотензивное средство. Кроме того, при геморрое, при легочных, маточных и геморроидальных кровотечениях, кровавом поносе, дизентерии (уменьшает гнилостные процессы в кишечнике); как кровоостанавливающее, противовоспалительное, для лечения различных кожных заболеваний, ран, язв, ожогов.

Листья: как витаминосное при цинге, в начальной стадии гингивита, стоматита.

Противопоказаны препараты растения при болезнях почек. Длительное применение не рекомендуется (как и др. растения, содержащие антрахиноны).

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ ОТХАРКИВАЮЩИМИ И РВОТНЫМИ СВОЙСТВАМИ

1. АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ – ANISUM VULGARE.
СЕЛЬДЕРЕЙНЫЕ (ЗОНТИЧНЫЕ) – APIACEAE (UMBELLIFEREAE).
2. БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ – LEDUM PALUSTRE. ВЕРЕСКОВЫЕ – ERICACEAE.
3. МАТЬ–И–МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ – TUSSILAGO FARFARA L. АСТРОВЫЕ – ASTERACEAE.
4. ПЕРВОЦВЕТ ВЕСЕННИЙ – PRIMULA VERIS L.
ПЕРВОЦВЕТНЫЕ – PRIMULACEAE
5. СОЛОДКА ГОЛАЯ – GLYCYRRHIZA GLABRA L. БОБОВЫЕ – FABACEAE.
6. СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ – PINUS SILVESTRIS L. СОСНОВЫЕ – PINACEAE.
7. ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ (ЧАБРЕЦ) – THYMUS SERPYLLUN L.
ЯСНОТКОВЫЕ – LAMIACEAE.
8. ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ – FOENICULUM VULGARE MILL. (УКРОП АПТЕЧНЫЙ). СЕЛЬДЕРЕЙНЫЕ (ЗОНТИЧНЫЕ) – APIACEAE (UMBELLIFEREAE).
9. ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ – VIOLA TRICOLOR L. ФИАЛКОВЫЕ – VIOLACEAE

Анис обыкновенный – Anisum vulgare.

Сельдерейные (Зонтичные) – Apiaceae (Umbellifereae)

Однолетнее травянистое растение до 60 см высотой. Культивируется в специальных совхозах в Воронежской, Белгородская обл., на Украине, Северном Кавказе.

Лекарственное сырье: плоды.

Химический состав: содержит до 6% эфирного масла, главным компонентом которым является анетол, до 28% жирного масла, белковые вещества.

Издавна анисовое масло используют как мочегонное и возбуждающее аппетит. Анисовый чай – настой плодов аниса, применяют как отхаркивающее, облегчающее, мочегонное, увеличивает лактацию.

В настоящее время применяют как противовоспалительное, спазмолитическое, отхаркивающее, что определяется высоким содержанием эфирного масла. Назначают внутрь как отхаркивающее и слабительное, входит в состав слабительного и грудного сборов. Порошок плодов используют для получения эфирного масла и нашатырно-анисовых капель.

Багульник болотный – *Ledum palustre*.

Вересковые – *Ericaceae*

Вечнозеленый кустарник, высотой до 125 см. Широко распространен в тундровой и лесной зонах европейской части РФ. Образует заросли.

Лекарственное сырье: молодые облиственные опушенные побеги, не одревесневшие побеги, в период созревания плодов. Не допустимо вырывание растений с корнями, так как это приводит к истреблению зарослей. Повторную заготовку проводят не ранее 7–8 лет. Сушат при температуре 35⁰С в сушилках, при хорошем проветривании расстелив тонким слоем до 10 см.

Химический состав: 1,5–7% эфирного масла, которое состоит на 60–70% из сесквитерпеновых спиртов, главные из которых – ледол и палюстрол, а также цимол, геранилацетат. Найдены также арбутин, дубильные вещества, фенольные соединения, флавоноиды, гликозиды, углеводороды.

Издавна это растение используют при лечении туберкулеза легких, бронхитов, ринитах, золотухе, дизентерии, спастических колитах, малярии, ревматизме, мокнущей экземе, болезней печени, в гинекологии. При артритах, как противопаразитарное, антисептическое средство. В настоящее время употребляется благодаря выраженному отхаркивающему и антисептическому действию. Выявлена высокая антимикробная и дезинфицирующая активность, которая характеризуется суммарным влиянием фенольных соединений и эфирного масла.

Настой травы багульника назначают вовнутрь после еды, как отхаркивающее и бактерицидное средство при бронхитах и других заболеваний легких, сопровождающихся кашлем. Разработан отечественный препарат «Ледин», обладающий отхаркивающим действием. Применяют только по назначению врача. Запах багульника вызывает сильную тошноту, головокружение и головную боль. В домашних условиях требует осторожности в применении, так как **неверная дозировка** может вызвать воспаление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (Преображенский, 2001). **Передозировка** препаратов может вызвать серьезные побочные явления (возбуждение, а в тяжелых случаях угнетение центральной нервной системы). При появлении даже легкой раздражимости, головокружения, повышения возбудимости препараты **немедленно** отменяют (Соколов, 2000).

Мать-и-мачеха обыкновенная – *Tussilago farfara* L.

Астровые – *Asteraceae*

Многолетнее травянистое растение. Распространение: Кавказ, Сибирь, горные районы Казахстана, Средняя Азия.

Лекарственное сырье: листья, реже цветочные корзинки. Сбор сырья в первой половине лета. Сушат в сушилках при 50–60⁰С, или при хорошем проветривании, разложив тонким слоем.

Химический состав: полисахариды, горькие гликозиды, сапонины, витамин С, каротиноиды, стеринны, инулин, яблочная, галловая и винная кислоты, дубильные вещества, флавоноиды слизистые вещества.

В народной медицине отвар листьев используют внутрь как потогонное, обволакивающее, отхаркивающее при кашле, при катарах желудка, кишок, мочевого пузыря, болезни почек, золотухе. Наружно как ранозаживляющее средство при абсцессах, нарывах, рожистом воспалении кожи, при выпадении волос и обильной перхоти, при заболеваниях почек, желудочно-кишечного тракта.

В настоящее время используется благодаря выраженному мягчительному и обволакивающему действию, обусловленному полисахаридами. Дубильные вещества, каротиноиды и стеринны оказывают противовоспалительное действие. Сумма флавоноидов, содержащаяся в сырье, обладает спазмолитическим действием. Препараты мать-и-мачехи обыкновенной назначают вовнутрь как противовоспалительное и антисептическое средство при катарах верхних дыхательных путей, хронических трахеитах, бронхитах, бронхопневмониях, бронхиальной астме. Для заживления туберкулезных легочных язв (каверн) рекомендуется принимать мать-и-мачеху с медом.

Первоцвет весенний – *Primula veris* L.

Первоцветные – *Primulaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 20–25 см.

Лекарственное сырье: корневища, корни и листья.

Химический состав: гликозиды, сапонины, эфирные масла, витамины С и каротин.

Препараты оказывают отхаркивающее действие (тритерпеновые гликозиды) и несколько усиливают секреторную активность

слизистых оболочек верхних дыхательных путей и бронхов. Обладает несколько спазмолитическими свойствами.

Назначают при катарах верхних дыхательных путей, хронических трахеитах и бронхитах, при бронхопневмониях.

Как правило, назначают в состав противовоспалительных и отхаркивающих сборов для лечения заболеваний органов дыхания: в сочетаниях с ромашкой аптечной, календулой (ноготки) лекарственной, дягилем лекарственным и анисом обыкновенным. Сапонины оказывают противокашлевый, потогонный и мочегонный эффект. Витаминное средство.

Противопоказаний и побочных явлений (при длительном применении) не выявлено.

Солодка голая – *Glycyrrhiza glabra* L.

Бобовые – Fabaceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 50–200 см. распространение: Средняя Азия, Казахстан, Северный Кавказ.

Лекарственное сырье: вся подземная часть. Сбор с марта по ноябрь. Сушат при хорошем проветривании, или в сушилках при температуре не выше 50⁰С.

Химический состав: тритерпеновые гликозиды, главный из которых –глицирризин (придает сладкий вкус), флавоноиды, стероиды, эфирное масло, витамин С, горькие гликозиды, полисахариды, кумарины, органические кислоты, фенолкарбоновые кислоты, смолы, дубильные вещества, высшие жирные кислоты (олеиновую, пальмитиновую) .

В научной медицине отвар применяют в качестве отхаркивающего, обволакивающего и смягчительного средства при заболеваниях дыхательных путей (бронхиты, ОРЗ, острые и легкие воспаления легких, затрудненное дыхание, заболевания глотки, воспаления слизистой желудка с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, заболеваниях почек, мочевого пузыря, запорах, при тяжелом протекании климакса, при токсикозах (ранних и поздних), и других гинекологических заболеваниях.

Мазь при экземе, ожогах, красной волчанке, псориазе, крапивнице, дерматитах и нейродермитах.

Отвар оказывает обеззараживающее действие по отношению к токсинам вирусов, бактерий, химическим ядам и при пищевых

интоксикациях. Детям при коклюше и молочнице его дают на молоке.

Входит в состав грудных, слабительных, противокашлевых, мочегонных сборов. Получают следующие препараты: «Ликвитритон», применяют как противовоспалительное, спазмолитическое, антисептическое. «Флакарбин» – для лечения язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки. «Глицирам», оказывает противовоспалительное действие и употребляется при бронхиальной астме, аллергических дерматитах, экземе. Из корня готовят эликсир, густой и сухой экстракты.

Противопоказания: при продолжительном приеме возможно повышение артериального давления, задержка жидкости в организме (вплоть до появления общих отеков), расстройство половой сферы у мужчин (Преображенский, 2001).

Сосна обыкновенная – *Pinus silvestris* L.

Сосновые – *Pinaceae*

Вечнозеленое хвойное дерево высотой 30–40 м.

Лекарственное сырье: верхушечные побеги, условно называемые почками. Сбор ранней весной до начала интенсивного роста. Сушат при хорошем проветривании.

Химический состав: до 0,4% эфирного масла, основным компонентом которого является пинен и лимонен, смолы, дубильные вещества, горькие гликозиды. В хвое найдены до 1,3% эфирного масла, дубильные вещества, смолы, витамины.

Применяют в народной медицине при ревматизме, хроническом воспалении бронхов, язвенной болезни желудка, настойки – при туберкулезе, как мочегонное. Скипидар применяют наружно при чесотке, невралгии, подагре.

В настоящее время почки входят в состав мочегонного сбора, отвар применяется в виде ингаляции как противокашлевое. Скипидар применяется в производстве мазей, обладающих местно раздражающим, отвлекающим и антисептическим действием. Деготь наружно в виде мазей при кожных заболеваниях. Хвоя используется при приготовлении настоев и экстрактов, обладающих противовоспалительными и дезинфицирующими свойствами.

Противопоказания: передозировка вызывает кишечную колику (Преображенский, 2001).

Тимьян ползучий (чабрец) – *Thymus serpyllun L.*

Lamiaceae – Яснотковые

Вечнозеленый ветвистый низкий полукустарничек. Распространение: Северный Кавказ, Украина, Армения, Белоруссия, Воронеж, Краснодар, Ставропольский Край.

Лекарственное сырье: цветки и листья. Сбор в фазу цветения (май-июль), верхние части цветочных побегов, без грубых одревесневших оснований стеблей.

Химический состав: в траве до 1% эфирного масла, главным компонентом которого является тимол, флавоноиды, дубильные вещества, камеди, красящие вещества, урсоловая и олеиновая кислоты. Встречается в диком виде, культивируется как лекарственное, декоративное, пряно ароматическое.

В народной медицине применяется при болях в груди, при бессоннице, сердечнососудистых заболеваниях. Как успокаивающее, потогонное, мочегонное, наружно – как ранозаживляющее. В настоящее время назначают в виде настоя для смягчения кашля при бронхитах, и других заболеваниях верхних дыхательных путей, при радикулитах, невритах. Жидкий экстракт входит в состав препарата «Пертуссин».

Из чабреца получают чистый тимол. Применяют как дезинфицирующее средство при метеоризме, поносе. В больших дозах (от 1 до 4 г) как противоглистное при ленточных глистах. Против власоглава от 1 до 4 г утром натощак в 3 приема с промежутками через час. Курс лечения 7 дней, перерыв 5–7 дней, и курс повторяют.

Тимол входит в состав антибактериальных конфет как основное дезинфицирующее вещество. Конфеты применяют при ангинах, хронических тонзиллитах, стоматитах, пиорее.

Тимол противопоказан при декомпенсации сердечной деятельности, болезнях печени, почек, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, при беременности.

Траву используют для ароматических ванн, компрессов, примочек.

Противопоказания: при резко выраженном кардиосклерозе, атеросклерозе сосудов головного мозга, мерцательной аритмии, прединфарктном и постинфарктном состоянии, болезнях печени и почек, язвенной болезни желудка и 12перстной кишки, беременности, непереносимости препаратов растения (Носов, 2001).

Фенхель обыкновенный – *Foeniculum vulgare* Mill. (Укроп аптечный). Сельдерейные (зонтичные) – *Apiaceae* (*Umbelliferae*)

Травянистое двухлетнее растение до 2 м высотой. Распространение: Крым, Кавказ, Средняя Азия.

Лекарственное сырье: зрелые плоды. Хранят отдельно от другого лекарственного сырья при хорошем проветривании помещения.

Химический состав: до 6% эфирного масла, основным компонентом которого анетол и другие терпены, жирное масло, в состав которого входят олеиновая, линолевая, стеариновая, пальмитиновая кислоты. Найдены также следы анисовой кислоты, анисового кетона и альдегида.

Масло применяется как отхаркивающее, усиливающее лактацию, ветрогонное, для улучшения вкуса лекарств. В настоящее время: отхаркивающее и ветрогонное средство. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся спазмами кишечника, диспепсией, болями в кишечнике. В сочетании с другими препаратами назначают при болезнях верхних дыхательных путей, бронхитах. Входят в состав желудочных, желчегонного и ветрогонного сборов.

Фиалка трехцветная – *Viola tricolor* L. Фиалковые – *Violaceae*

Одно или двулетнее растение высотой 10–40 см. Цветет с апреля до осени. Плодоносит с июня. Растет в европейской части России, на Украине, в Западной Сибири.

Лекарственное сырье: трава.

Химический состав: флавоноиды (рутин, витексин, ариентин) до 0,15%; в семенах и цветках – следы. В цветках обнаружен антоциановый гликозид виоланин. В корнях найден алкалоид виолаэметин. Трава во время цветения содержит каротиноиды, сапонины, аскорбиновую кислоту, небольшое кол-во эфирного масла, состоящего в основном из метилового эфира салициловой кислоты.

Лечебные свойства фиалки известны со времен глубокой древности. Длительное время применяли при чесотке, дерматитах и хронической экземе.

Противовоспалительное и противоаллергическое свойство растения положительно воздействуют при аллергическом дерма-

тите (диатезе), экземе, псориазе. Настой травы 5 г (1 столовая ложка) на стакан кипятка, настаивают 30 мин, процеживают и принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день

Трава фиалки обладает отхаркивающим и мочегонным действием. Корни оказывают рвотное действие, которое приписывают алкалоиду виолаэмитину. Траву применяют при бронхитах (под влиянием препаратов фиалки усиливаются секреция бронхиальных желез, усиливается отделение мокроты).

При аллергических заболеваниях нередко используют «Аверин чай»: 4 части трав фиалки и череды на 1 часть травы паслена сладко-горького. Чай из сушеных фиалок в Германии используют при лечении некоторых кожных заболеваний у детей. Траву заливают кипящей водой в соотношении 1:10, нагревают на водяной бане, в течение 5 мин, не доводя до кипения, настаивают 15 мин. Прием: по 1 ст. л. 3–5 раз в день.

Применяют при жирной себорее лица и волосистой части головы, при лечении ссадин, гнойничковых заболеваний.

Противопоказания: при передозировке препаратов фиалки возможна тошнота и рвота, зудящая сыпь. Нежелательно применять при гломерулонефрите и гепатите (Преображенский, 2001).

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИМИ СВОЙСТВАМИ

1. АЙВА ПРОДОЛГОВАТАЯ – *CYDONIA OBLONGA* MILL.
РОЗОЦВЕТНЫЕ – ROSACEAE.
2. БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ – *GLECHOMA HEDERACEA* L.
(*PERETA GLECHOMA* BENTH.). ЯСНОТКОВЫЕ – LAMIACEAE
3. ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ (ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ) – *POLYGONUM HYDROPIPER* L. ГРЕЧИШНЫЕ – POLYGONACEAE.
4. ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ – *POLYGONUM PERSICARIA* L.
ГРЕЧИШНЫЕ – POLYGONACEAE.
5. КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ – *VIBURNUM OPULUS* L.
ЖИМОЛОСТНЫЕ – SAPRIFOLIACEAE.
6. КРАПИВА ДВУДОМНАЯ – *URTICA DIOICA*. КРАПИВНЫЕ –
URTICACEAE.
7. МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ – *AMIGDALUS COMMUNIS* L.
РОЗОЦВЕТНЫЕ – ROSACEAE
8. ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ – *CAPSELLA BURSA
PASTORIS* M. КАПУСТНЫЕ – BRASSICACEAE.
9. СПОРЫНЬЯ – *CLAVICEPS PURPUREA* TUL. СПОРЫНЬЕВЫЕ –
CLAVICIPITACEAE.
10. ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ – *ONOPORDUM ACANTHIUM* L.
АСТРОВЫЕ – ASTERACEAE
11. ЧИСТЕЦ ЛЕСНОЙ – *SCACHYS SYLVATICUS* L.
ГУБОЦВЕТНЫЕ – LAMIACEAE (LABIATAE).

Айва продолговатая – *Cydonia oblonga* Mill.

Розоцветные – Rosaceae

Кустарник или дерево высотой 1,5–7 м. растет на юге европейской части, на Кавказе, в Средней Азии.

Лекарственное сырье: плоды. Сбор плодов октябрь-ноябрь.

Химический состав: до 87,5% воды, до 12% углеводов (моно- и дисахаридов фруктозы, глюкозы, сахарозы), яблочная, винная, лимонная кислоты, пектины, дубильные вещества. Витамины: В₁, В₂, Р-активные вещества, каротин, аскорбиновая кислота, микроэлементы – железо, медь, Na, K, Ca, P, Fe. Эфирные масла в кожице.

Применение: в печенном, варенном, консервированном виде. Как диетическое средство. Из свежей айвы готовят экстракт, применяемый при анемии. Плоды обладают вяжущими, мочегонными, кровоостанавливающими и антисептическими свойствами, семена – мягчительным, обволакивающим, антисептическим и противовоспалительным действием. Используют при заболеваниях

ях сердечнососудистой системы как мочегонное; как вяжущее при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся поносом и кровотечением; готовят чай из семян айвы, богатых слизью, при острых респираторных заболеваниях, сопровождающихся кашлем. Слизь получают из целых семян, во избежание растворения амигдалина, который содержится в эндосперме семени. Для получения слизи семена айвы заливают водой (5:100). Слизь из семян используют при трахеитах, бронхитах, гастроэнтеритах, спастических колитах, при метеоризме.

Протертые вареные плоды используют при заболеваниях печени, и как противорвотное средство.

Будра плющевидная – *Glechoma hederacea* L. (*Nepeta glechoma* Benth.).

Яснотковые – *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 20–50 см. Цветет в апреле – июле. Встречается на полях, на дорогах, в низинах, в садах, между кустарниками, в лесах. Растет в европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Лекарственное сырье: надземная часть, (трава) в период цветения. Высушенная трава на вкус горькая, жгучая на вкус.

Химический состав: эфирное масло (0,03–0,06%), в состав которого входит альдегид, дубильные и горькие вещества, холин, сапонины, смола, в листьях – аскорбиновая кислота.

Обладает мягчительным, болеутоляющим, мочегонным, противовоспалительным, отхаркивающим, кровоостанавливающим свойствами, повышает аппетит, улучшает пищеварение, стимулирует обмен веществ, способствует выведению песка из организма при мочекаменной болезни.

Преимущественно в нашей стране используется в народной медицине, в виде отвара: 3 г сырья на 250 мл воды и пьют по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{3}$ стакана 3–4 раза в день при пневмонии, бронхите, заболеваниях почек и печени, болях в желудке и кишечнике, малярии, цинге, зобе.

Наружно применяется для полоскания горла, в виде компрессов – при фурункулах и гнойных ранах (Носов, 2001).

Горец перечный (водяной перец) – *Polygonum hydropiper* L.

Гречишные – *Polygonaceae*

Однолетнее травянистое растение. Стебли от 2- до 70 см. Цветет с июля по сентябрь.

Распространен по всей Европе, в Сибири, Кавказе, реже в Средней Азии и на Дальнем Востоке. Растет по сырым берегам водоемов, сырым лугам, редколесьям, обочинам дорог.

Лекарственное сырье: траву собирают во время цветения. В сушилках сушат при температуре 40–50⁰С. Запаха нет, вкус жгучий, при сушке теряется.

Химический состав: флавоноиды, дубильные вещества, кумарины, фенокарболовые кислоты, эфирное масло, витамины С, Р, каротиноиды.

В народной медицине отвар применяют при малярии, затруднении мочеиспускания, сыпях различного происхождения, опухлях и ушибах, как вяжущее, при маточных и геморроидальных кровотечениях. Свежесобранную траву водяного перца применяют наружно как заменитель горчичников.

В настоящее время в научной медицине применяют настой и жидкий экстракт травы водяного перца в качестве кровоостанавливающего средства, главным образом при перечисленных выше кровотечениях.

Горец почечуйный – *Polygonum persicaria* L.

Гречишные – *Polygonaceae*

Однолетнее растение со стеблем 20–80 см.

Лекарственное сырье: трава. Сбор во время цветения, до 40 см верхушки стеблей (без грубых оснований) срезают серпом. Для возобновления необходимо оставлять несколько хорошо развитых растений на каждые 2–3 м². Сушат при хорошем проветривании.

Химический состав: флавоноиды – гиперин, авикулярин, кверцетин, изокверцетин, дубильные вещества, эфирное масло, органические кислоты, полисахариды, витамины К, С, ситостерин.

В народной медицине отвар травы: при поносах, а также для укрепления слизистой оболочки десен.

В медицинской практике настой травы как кровоостанавливающее средство при маточных и геморроидальных кровоте-

ниях, в качестве слабительного при атонических и спастических запорах. Трава входит в состав сборов, применяемых для лечения кровотечений различной этиологии и желудочно-кишечных заболеваний (Гринкевич, 1991).

Отвары и настои растения обладают выраженными кровоостанавливающими свойствами, проявляющимися в повышении вязкости и свертываемости крови, а также заметно повышают сократительную способность гладкомышечных органов, в основном матки и кишечника. Кроме того, препараты растения оказывают слабительное, мочегонное и незначительное противовоспалительное действие, обладают сосудорасширяющими свойствами. (Соколов, 2000).

Калина обыкновенная – *Viburnum opulus* L.

Жимолостные – *Caprifoliaceae*

Ветвистый куст или дерево 1,5–4 м. Цветет в мае-июне, плоды созревают в августе-сентябре. Распространение: европейская часть России, Средний, Южный Урал, Западная Сибирь, в горных лесистых районах Кавказа.

Лекарственное сырье: кора и плоды. Сбор плодов в сухую погоду, после полного созревания; сушат при 60–80⁰С, не допуская пригорания. Кору собирают весной во время сокодвижения до распускания почек, только с боковых ветвей, не затрагивая, основной стембель.

Химический состав: плоды содержат сахара, пектиновые вещества, яблочная, валериановая и другие органические кислоты, дубильные вещества, витамин С, вещества Р – витаминного действия, фолиевая кислота, азотсодержащие соединения, жирное масло. В коре обнаружены дубильные и смолистые вещества, флавоноиды, фитостерин.

В виде настоя применяют в качестве легкого мочегонного, потогонного и дезинфицирующего средства. Кора в форме жидкого экстракта, реже отвара используют как кровоостанавливающее средство, главным образом при маточных кровотечениях. Как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство препараты коры применяют при геморрое и различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Отвар плодов с медом при кашле, простуде, заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Лечат экземы, различные язвы, фурункулы. Сок ягод – косметиче-

ское средство. Препараты из плодов усиливают сокращение сердца и увеличивают диурез. Семена обладают тонизирующим действием, содержат витамин С, жирное масло, используют как заменитель кофе.

Противопоказания: из-за высокого содержания пуриновых соединений (одно из составляющих камней в почках) противопоказаны плоды калины при подагре и мочекаменной болезни (Преображенский, 2001).

Крапива двудомная – *Urtica dioica*.

Крапивные – *Urticaceae*

Многолетнее травянистое растение, покрытое многочисленными жгучими волосками. Широкое распространение по всей территории России, кроме Крайнего Севера. Растет по сорным местам, вдоль заборов, стен, на окраинах садов, огородов.

Лекарственное сырье: листья. Сбор в мае – июле. Сушат при хорошем проветривании, искусственно при 40 – 50⁰С.

Химический состав: витамины К, С, каротиноиды, хлорофилл, дубильные вещества, муравьиная кислота.

Листья и траву принимают внутрь при ревматизме, подагре, болезнях мочевого пузыря, при водянке, заболеваниях печени и желчного пузыря, туберкулезе легких, геморрое, дизентерии, наружно – для укрепления волос. Наличие витаминов обуславливает поливитаминные свойства, витамин К и дубильные вещества – кровоостанавливающее действие, хлорофилл оказывает стимулирующее действие, усиливает основной обмен веществ, улучшает деятельность сердечнососудистой системы.

Лист крапивы – в виде настоя, жидкий экстракт крапивы применяют в качестве кровоостанавливающего средства при легочных, почечных, маточных, кишечных, геморроидальных кровотечениях.

Сухой экстракт входит в состав препарата «Аллахол». Входит в состав поливитаминного сбора.

Противопоказания: гипертоническая болезнь и церебральный атеросклероз, повышенная свертываемость крови, при кровотечениях, вызванных опухолевыми новообразованиями генеративных органов (Преображенский, 2001).

Миндаль обыкновенный – *Amigdalus communis* L.

Розоцветные – Rosaceae

Небольшое дерево или колючий, сильно ветвистый кустарник высотой 4–6 м. Цветет в феврале – апреле. Плод – костянка, созревают в июле – августе.

Распространение: Кавказ, Средняя Азия. Культивируется: Кавказ, Крым, Средняя Азия. Горький и сладкий. Древесина для столярных работ. Камедь: клей и гуммиарабик. Жмых – в пищу при диабете и в косметике.

Лекарственное сырье: листья, плоды, семена. Сбор: листья после цветения, плоды и семена – зрелыми. Срок хранения 1 год.

Химический состав: цианогенные соединения, фенолкарбоновые кислоты (кофейная, феруловая, кумаровая) и флавоноиды. В плодах углеводы (глюкоза, галактоза, мальтоза сахароза), органические кислоты, цианогенные соединения, витамин В₁, жирное масло; Семена содержат углеводы, цианогенные соединения, жирное масло, витамин В₂.

Препараты миндаля обладают болеутоляющим, кровоостанавливающим, обволакивающим и слабительным действием. Применяют при болях в желудке, диабете, кровавом кашле, укусах бешеной собаки, почечных коликах, затрудненном мочеиспускании. Миндальную воду используют при сердечных и нервных расстройствах.

Миндальное масло назначают внутрь в качестве средства, регулирующего функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта, при болезненных дерматитах, для полосканий при стоматитах. Кашицей толченого миндаля, смешанного со свежим молоком, ежедневно смазывают голову при общем и диффузном облысении или участки кожи, пораженные фурункулезом. Курс лечения – 1 месяц.

Масло горького миндаля используют при бронхиальной астме, легочных и ушных заболеваниях, а также при сильном кашле с трудно отделяемой мокротой. Оно полезно при возбуждении аппетита, при вздутии живота, при воспалительных процессах в ухе. Внутрь его принимают по 6–8 капель 3 раза в день. Доза масла может быть увеличена до ½ чайной ложки.

Семена горького миндаля ядовиты. Обусловлено это содержанием горького гликозида – амигдалина. При отравлении наблюдается слюнотечение, тошнота, рвота, головная боль,

одышка, замедление пульса, расширение зрачков, общая слабость, судороги, в тяжелых случаях – остановка дыхания со смертельным исходом.

Подорожник блошный – *Plantago psyllium* L.

Подорожниковые – *Plantaginaceae*

Однолетнее травянистое растение высотой до 25–30 см.

Лекарственное сырье: семена, свежая трава.

Химический состав: семена – большое количество слизи, жирное масло, белки, минеральные соли, гликозиды.

Семена малотоксичны. Обладают смягчающим, обволакивающим и противовоспалительным действием. Слизь, имея коллоидную природу, обладает свойством адсорбировать бактерии. Галеновые формы эффективны при язвенных поражениях слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта, при хронических воспалительных состояниях, осложненных кровотечением, так как кроме ранозаживляющих свойств подорожник обладает и кровоостанавливающим эффектом. «Сок подорожника» получаемый из свежей травы, применяют внутрь при анацидных гастритах, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки без повышенной кислотности, хронических колитах, наружно при ранах, порезах и т.д.

Пастушья сумка обыкновенная – *Capsella bursa pastoris* M.

Капустные – *Brassicaceae*

Двулетнее или однолетнее травянистое растение высотой 20–60 см. Распространение: Кавказ, Украина, Поволжье.

Лекарственное сырье: трава.

Химический состав: в траве содержится филлохинон (витамин К), дубильные вещества, флавоноиды, органические кислоты.

В народной медицине используется как кровоостанавливающее средство при легочных, почечных, маточных, желудочных кровотечениях, при ранениях, поносе (эти действия обусловлены витамином К и дубильными веществами).

В настоящее время применяют при атонии матки и маточных кровотечениях.

Противопоказания: при повышенной свертываемости крови (Преображенский, 2001).

Смоковница обыкновенная
(инжир, винная ягода, фиговое дерево) – *Ficus carica* L.

Тутовые – Moraceae

Кустарник, или дерево высотой до 12 м. распространение: Крым, Закавказье, Средняя Азия, юг Украины, Молдавия. Цветет с апреля по октябрь. Плод – орешек, погруженный в ткань разросшихся желтых или фиолетовых соплодий созревают в июне – октябре.

Лекарственное сырье: кора, листья, черешки, плоды и семена. Древесина для токарных работ. Сбор: кора – во время сокодвижения; листья - после созревания плодов; черешки (для получения сока). Плоды – по мере созревания. Хранят в сухом помещении в деревянной таре 2 года.

Химический состав: плоды в сухом виде содержит сахара до 75%, пектиновые вещества до 5–6%, высшие жирные и органические (валериановая, изовалериановая, лимонная, щавелевая, малоновая, янтарная, яблочная, фумаровая, хинная) до 1% кислоты, витамины В₁, В₂, С, Е, РР, соли калия, фосфора, кальция, магния, железа, различные ферменты. В листьях эфирное масло, тритерпеноиды, стероиды, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества до 9%, кумарины, флавоноиды (до 0,1% рутина).

Препараты обладают противовоспалительным, противомикробным, кровоостанавливающим, слабительным и мочегонным действием. Способны снижать артериальное давление, расслаблять гладкую мускулатуру внутренних органов. Сок ветвей используют для выведения бородавок, лечения гнездной плешивости, угрей, для снятия зубной боли, полоскания горла, в виде примочек для лечения гнойных ран и фурункулов. Сок листьев и отвар применяют при хроническом воспалении слизистой оболочки толстой кишки, при малярии и бронхиальной астме. Сок и отвар соплодий показан при зубной боли, заболеваниях верхних дыхательных путей, печени и селезенки, почечнокаменной болезни, ангине, сухом кашле, охриплости. Наличие солей калия дает положительные результаты при заболеваниях сердечнососудистой системы, фермент фицин – положит результаты на тромбы в сосудах.

Плоды очень ценный диетический пищевой продукт. Используют в качестве легкого слабительного в свежем виде и в виде сиропа, а также при кашле.

Из высушенных листьев получают препарат «Псоберан» – фотосенсибилизирующего средства, применяют для лечения витилиго и гнездной плешивости.

«Кафиол» – комплексный препарат содержит плоды инжира, обладает слабительным действием.

Отвар: 2 столовые ложки соплодий инжира на 1 стакан горячей воды, 30 мин. на водяной бане. Процедить, отжать. Прием: ½ стакана 3 раза в день до еды.

При хронических запорах семена по 10–15 г на прием. Больным с декомпенсацией сердечнососудистой системы для увеличения отделения мочи рекомендуется по утрам и вечерам по 100 г растертых соплодий.

Противопоказания: подагра (из-за присутствия щавелевой кислоты), острые желудочно-кишечные заболевания (наличие клетчатки), сахарный диабет (большое количество сахаров).

Спорынья – *Claviceps purpurea* Tul.

Спорыньевые – *Clavicipitaceae*

Относится к классу сумчатых грибов (*Ascomycetes*).

Лекарственное сырье: рожки спорыньи.

Химический состав: 3 группы биологически активных алкалоидов: группа эрготамина, группа эрготоксина, и группа эргомитрина; всего более 15 алкалоидов. Найдены тирамин, гистамин, триметиламин, метиламин и др. амины, органические кислоты, пигменты и жирное масло.

В малых дозах галеновые препараты и особенно ее алкалоидные препараты вызывают отчетливое усиление ритмических сокращений маточной мускулатуры, однако с увеличением доз препаратов начинает проявляться и их тонизирующий эффект, что выражается в уменьшении амплитуды сокращений и повышении мышечного тонуса, а затем наступает резкий спазм гладкой мускулатуры матки. Алкалоиды растения оказывают сосудорасширяющее действие, с повышением артериального давления и рефлекторной брадикардией, а в больших дозах приводили к повреждению сосудистого эпителия. Проявляют адреноблокирующие свойства, однако связанный с этим их сосудорасширяющий эффект нивелируется прямым сосудосуживающим миотропным действием. Широко применяют препараты спорыньи в акушер-

ско-гинекологической практике при атонии матки и связанных с нею маточных кровотечениях.

Противопоказания и побочные явления: при беременности и во время родов. Опасно применение препаратов непосредственно после рождения ребенка. При длительном применении вызывает сужение сосудов и нарушение питания тканей (особенно конечностей), а также психические расстройства. **Все препараты, а также цельные рожки спорыньи сильно ядовиты.** Назначение и применение только под контролем врача (Соколов, 1991, 2000).

Татарник колючий – *Onopordum acanthium* L.

Астровые – *Asteraceae*

Двулетнее сильно колючее травянистое растение высотой 80–200 см. Распространен: юг, и средняя полоса европейской части России, на Кавказе, в Казахстане и Средней Азии.

Лекарственное сырье: цветочные корзинки и облиственные побеги.

Химический состав: листья и цветки: алкалоиды, лактон, аркциопикрин, сапонины, горькие вещества. (Химический состав изучен недостаточно). Семена содержат жирное масло (30–35%), алкалоиды до 0,1%, в листьях обнаружены алкалоиды (до 0,05%), и сесквитерпеновый лактон аркциопикрин.

В народной медицине применяется для лечения злокачественных опухолей и гнойных ран. Врачи некоторых стран используют его для профилактики рецидивов после оперативного удаления злокачественных опухолей, при раке кожи, волчанке и скрофулезе. Экспериментально установлено, что препараты татарника малотоксичны и при длительном применении не вызывают побочных явлений. В малых дозах они возбуждают нервную систему, в больших – угнетают, обладают кардиотоническим действием, увеличивают силу сердечных сокращений, суживают периферические сосуды, повышают артериальное давление, тонус гладкой мускулатуры, усиливают диурез, обладают кровоостанавливающим и бактерицидным действием.

Отвар листьев – при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящей системы, отеках различного происхождения, простуде, геморрое.

Настой: 2 столовые ложки сырья на стакан кипяченой воды, кипятить 15 мин на водяной бане, охлаждают 45 мин, процеживают. Прием: 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Наружно: в виде компрессов и примочек при кожных заболеваниях, гнойных ранах и язвах. Повязку меняют 2 раза в день – утром и вечером.

Противопоказания: повышенное артериальное давление (Преображенский, 2001).

Тысячелистник обыкновенный – *Achillea millefolium* L.

Астровые – Asteraceae

Травянистое многолетнее растение до 60 см высотой. Распространение: Кавказ, Западная и Восточная Сибирь, Дальний Восток, Средняя Азия.

Лекарственное сырье: трава и цветки. Сбор в фазу цветения (июнь – первая половина августа).

Химический состав: до 1,2% эфирного масла, горечи, витамины (С, К, А), фитонцид пинеол, дубильные вещества.

В современной медицине траву и цветки тысячелистника используют в виде настоя в качестве кровоостанавливающего средства. Ароматические горечи травы тысячелистника регулируют пищеварение и усиливают секрецию желудочного сока. Содержащиеся в сырье эфирное масло и флавоноиды обуславливают противовоспалительные, бактерицидные, антиаллергические и ранозаживляющие его свойства. Усиливает желчеотделение.

В течение тысячелетий тысячелистник применяли как кровоостанавливающее средство. Широко применяется в научной медицине. Применяется при геморроидальных кровотечениях, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта – колитах, гастритах, язвенной болезни; рекомендуют также при воспалении мочевыводящих путей, также как горечь для улучшения аппетита в виде настоя и жидкого экстракта. Для улучшения аппетита при пониженной кислотности желудочного сока. Тысячелистник имеет вяжущее свойство, ускоряет заживление ран и язв. Применяют при ожирении, при болезнях печени, в гинекологии. Экспериментально доказано увеличение скорости свертываемости крови при использовании препаратов тысячелистника. Настойка действует спазмолитически и сосудорасширяюще.

Противопоказания: при длительном применении и передозировке возможны головокружение и появление кожной сыпи (Преображенский, 2001).

Чистец лесной – *Scachys sylvaticus* L.

Яснотковые – *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 30–120 см. Растет по всей средней и северной полосе европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири, в горных лесах Казахстана.

Лекарственное сырье: надземная часть. Используется также Чистец буквиццветный. – *S. betoniciflora* Rupr. Сбор в период цветения, сушат при хорошем проветривании, в сушилках при 50°C.

Химический состав: бетаиновые основания (стахидрин, бетоницин, турицин, тригонеллин), холин, аллантоин, дубильные вещества, смолы, эфирное масло, витамины и органические кислоты.

Применяются в акушерско-гинекологической практике и послеродовом периоде при атонии матки, при маточных кровотечениях.

Установлено седативное действие препаратов на центральную нервную систему, гипотензивное действие (снижение артериального давления). Повышает силу сердечных сокращений, не оказывая существенного влияния на их ритм, повышает тонус и усиливает сокращение мускулатуры матки. Настой травы готовят стандартным способом и принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Экстракт (1:1) на 90% спирте принимают по 20–30 капель 3–4 раза в день.

Препараты **противопоказаны** при беременности.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ
ФОТОСЕНСИБИЛИЗИРУЮЩИМИ, ПРОТИВОМИКРОБНЫМИ,
ПРОТИВОВИРУСНЫМИ, ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫМИ,
ПРОТИВОГЛИСТНЫМИ И ПРОТИВООПУХОЛЕВЫМИ
СВОЙСТВАМИ**

1. АММИ БОЛЬШАЯ – *AMMI MAJUS L.* ЗОНТИЧНЫЕ –
UMBELLIFERAE.
2. АМБРОЗИЯ ПОЛЫННОЛИСТНАЯ – *AMBROSIA
ARTEMISIFOLIA*. СЕМ. АСТРОВЫЕ – *ASTERACEAE DUMORT.*
(СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ – *COMPOSITAE GISEKE*).
3. БАРВИНОК МАЛЫЙ – *VINCA MINOR*. КУТРОВЫЕ –
AROSYNACEAE.
4. БЕЗВРЕМЕННОК ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ – *COLCHICUM
SPECIOSUM STEV.* ЛИЛЕЙНЫЕ – *LILIACEAE*.
5. КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ – *NUPHAR LUTEA (L.) SMITH.*
КУВШИНКОВЫЕ – *NIMPHAEACEAE*.
6. ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ – *TILIA CORDATA*. ЛИПОВЫЕ –
TILIACEAE.
7. ЛУК РЕПЧАТЫЙ – *ALLIUM CERA*. СЕМ. ЛИЛЕЙНЫЕ –
LILIACEAE.
8. ЩИТОВНИК МУЖСКОЙ (ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ) –
DRYOPTERIS FILIX MAS SCHOTT. МНОГОНОЖКОВЫЕ –
POLYPODIACEAE.
9. СМОКОВНИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ (ИНЖИР, ВИННАЯ ЯГОДА,
ФИГОВОЕ ДЕРЕВО) – *FICUS CARICA L.* ТУТОВЫЕ – *MORACEAE*
10. ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ – *CUCURBITA PEPO L.*
ТЫКВЕННЫЕ – *CUCURBITACEAE*.

**Амми большая – *Ammi majus L.* Сельдерейные (Зонтичные) –
*Apiaceae (Umbelliferae)***

Высота до 140 см (культивируемая), дикорастущая – до 70 см.

Лекарственное сырье: плоды.

Химический состав: фурукумарины – способствующие более быстрой пигментации кожи.

В медицине на основе сырья созданы препараты аммифурин и меладенин для лечения витилиго и круговидной плешивости (Гринкевич, 1991).

Аммифурин обладает фотосенсибилизирующей активностью, повышает чувствительность кожи к световому облучению и стимулирует образование в ней пигмента меланина под действием ультрафиолетовых лучей, что способствует восстановлению пиг-

ментации кожи при ряде кожных болезней (при витилиго, псориазе, гнездовом и тотальном облысении, особенно в сочетании с прополисом отмечена высокая терапевтическая эффективность).

Токсичность аммифурина невелика, обладает гипотензивным, антиревматическим и ветрогонным действием. Сумма кумаринов проявляет слабую противоопухолевую активность (Гринкевич, 1991; Чиков, 1976).

Аммифуриин **противопоказан** при туберкулезе кожи, заболеваниях крови, печени, почек, сердечнососудистой и центральной нервной системы (Соколов, 1991; 2000).

Амброзия полыннолистная – *Ambrosia artemisiifolia*.

Астровые – *Asteraceae*

Высокое однолетнее травянистое растение с ветвистым угловатым стеблем. Цветет в конце лета и осенью. Злостный сорняк на Украине и Кавказе.

Лекарственное сырье: стебли с листьями и пыльца.

Химический состав: эфирное масло, из которого выделены цинеол и камфара. В семенах содержится около 18% масла.

Пыльца – высокое аллергическое действие. Попадание пыльцы на слизистую оболочку носа и конъюнктиву глаза вызывает сенную лихорадку. Препаратами из пыльцы лечат амброзийный поллиноз.

В народной медицине траву используют для лечения гипертонической болезни. Настой, отвар травы употребляют внутрь как вяжущее, при дизентерии, как жаропонижающее, антигельминтное; наружно – как антисептическое, в виде припарок – как смягчительное при опухолях.

Барвинок малый – *Vinca minor*.

Кутровые – *Aporcynaceae*

Вечнозеленый полукустарник до 35 см высотой. Распространен на Украине, в Молдове, Белоруссии, на Кавказе. Образует заросли.

Лекарственное сырье: трава, заготавливают весной и в начале лета, срезая 3–5 см от почвы. Сушат при хорошем проветривании, в сушилках при температуре 40–50⁰С. Высушенное сырье используется для получения препарата «Девинкан».

Химический состав: трава содержит сумму индольных алкалоидов, выделено свыше 14 (винкамин, резерпин, изомайдин, акуамицин, винин, бусцин, минорин), флавоноиды, урсоловую кислоту, витамины С (около 1%), каротин, рутин.

Алкалоид винкамин (девинкан) умеренно понижает артериальное давление и обладает седативными свойствами. В основе механизма гипотензивного действия лежит способность понижать сосудистый тонус и сопротивление периферических сосудов току крови. Девинкан преимущественно действует на сосуды мозга, улучшая его кровоснабжение (Носов, 2001).

Используется издавна, со времен Dioscorida и Плиния. Особую популярность получил в 18 веке, когда использовался как седативное и гипотензивное средство (Носов, 2001).

В настоящее время установлено, что алкалоиды растения оказывают сосудорасширяющее и гипотензивное действие, дает слабый седативный эффект. «Девинкан» используют при гипертонической болезни, особенно I и II стадий заболевания, в том числе при церебральных ее формах, а также при неврогенной тахикардии, вегетативной неврастении.

Противопоказания: следует строго соблюдать дозировку (Преображенский, 2001).

Безвременник великолепный – *Colchicum speciosum* Stev.

Лилейные – Liliaceae

Многолетнее травянистое растение. Цветки крупные, лилово-розовые, реже почти белые, без запаха. Распространение: по всему Кавказскому хребту, а также в горах Западного Закавказья (от нижнего до высокогорного поясов), Восточной Грузии и Талыша. Растения, обитающие в нижнем и среднегорном поясах Западного Закавказья приурочены к широколиственным буковым и букво-каштановым лесам, а также к лесным вырубкам.

Лекарственное сырье: клубнелуковицы, заготовке подлежат только крупные (длиной не менее 4 см и в поперечнике 3 см). Повторные заготовки на одном и том же участке следует проводить не ранее 4–5 лет. Все части безвременника ядовиты! Неповрежденные клубнелуковицы сушат на солнечном месте, или в теплом помещении.

Химический состав: сырье содержит алкалоиды: колхамин и колхицин.

Сведения о безвременнике имеются в письменных источниках Древнего Египта, Индии, Греции. Применяется в качестве лекарственного препарата от подагры и ревматизма. В 1618 г безвременник внесен в первую Британскую фармакопею.

В настоящее время безвременник служит источником для получения колхицина и колхамина. Колхамин применяется в виде 0,5% мази (омаиновая мазь) для лечения рака кожи. Благодаря способности влиять на хромосомный аппарат ядра клеток прорастающих семян колхицин широко применяют для получения полиплоидных форм растений.

Душица обыкновенная – *Origanum vulgare* L.

Яснотковые – *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем высотой 30–90 см. Цветет с июня по сентябрь.

Растет почти по всей территории европейской части России, кроме Крайнего Севера, в горных районах Азии, на Кавказе, на юге Сибири до Забайкалья, реже в Казахстане и Киргизии, на сухих открытых местах, среди кустарников, на холмах, на лесных опушках и полянах, в разреженных лесах, среди кустарников, по обочинам дорог, по склонам оврагов.

Лекарственное сырье: трава. Сбор в период цветения (июнь – июль), верхушки растений длиной 15–30 см. сушат при хорошем проветривании. Срок хранения до 2 лет.

Химический состав: до 1,2% эфирного масла, в состав которого входят ароматические спирты (тимол, карвакрол) до 44%, би- и трициклические сесквитерпены – до 12,5%, дубильные вещества, витамин С. В листьях флавоноиды, фенольные соединения, дубильные вещества. Семена содержат жирное масло – до 28%.

Препараты душицы оказывают успокаивающее действие, усиливают секрецию пищеварительных и бронхиальных желез, усиливают перистальтику кишечника, повышают его тонус.

Ароматический спирт тимол обладает противомикробными, противовоспалительными, противовирусными свойствами.

Препараты душицы назначают при бессоннице, гипо- и ацидных гастритах, атонии кишечника. При бронхитах и бронхоэктазах как средство отхаркивающее, возбуждающее аппетит, улучшающее пищеварение.

Отвар травы (10 г сырья на 200 мл кипятка) применяют при болезнях дыхательных путей в качестве отхаркивающего средства, как тонизирующий препарат при заболеваниях кишечника.

Настой оказывает желчегонное, мочегонное, отхаркивающее, и выраженное седативное действие.

При мигрени и бессоннице настоем моют голову. Ванны для детей, страдающих диатезом, дерматитом, детской экземой, почесухой. Эфирное масло и концентрированный экстракт входят в состав комплексного препарата «Уролесан», рекомендуемый при пиелонефрите, гепатите, холецистите, желчно– и почечно – каменной болезни.

Ароматические ванны: 100 г сухой травы заваривают 2 л кипятка, настаивают 30 мин., процеживают в ванну.

Для лечения зуда, отморожений и ожогов кожи можно приготовить лосьон или туалетное масло: на 2 чайные ложки травы добавить 100 мл растительного масла. Настаивают 2–3 недели, процеживают, хранят в темном месте. При необходимости наносят на кожу 2–3 раза в день.

Настойка: (соотношение 1:5) используют при себорейной экземе, себорейном и атопическом дерматите, герпесе кожи и слизистых губ, при укусах насекомых (комары, осы, пчелы).

Противопоказания: при беременности (Преображенский, 2001; Носов, 2001).

Кубышка желтая – *Nuphar lutea* (L.) Smith.

Кувшинковые – *Nimphaeaceae*

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем до 3–4 м. Широко распространена по всей европейской части, кроме Крайнего Севера, Дальнего Востока и Средней Азии.

Лекарственное сырье: корневище.

Химический состав: алкалоиды, сахара, смолистые и горькие вещества, крахмал, группа дубильных веществ.

Сумма алкалоидов кубышки – лютенурин – антимицробный препарат широкого спектра действия, подавляет рост грамположительных, в том числе устойчивых к антибиотикам бактерий, а также спорообразующих и кислотоустойчивых бактерий и патогенных грибов, включая грибы рода *Candida*. Препарат обладает противотрихомонадной активностью.

Лютениурин в медицине применяют местно для лечения заболеваний кожи и слизистых оболочек, вызванных грамположительными микроорганизмами и патогенными грибами рода *Candida*. Эффективен при отитах разной этиологии, а также при лечении трихомонозов, осложненных бактериальной и грибковой флорой. Используется в качестве местного противозачаточного средства. Возможно местное раздражающее действие.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость (Сokolov и др., 1991).

Липа сердцевидная – *Tilia cordata*.

Липовые – *Tiliaceae*

Листопадное дерево высотой 25–30 м. Цветет в июне-июле.

Лекарственное сырье: цветки. Сбор в период цветения, когда большая часть цветков не распустилась и находятся в бутонах. Сушат при хорошем проветривании, в сушилках при 40–50°C.

Химический состав: сапонины, флавоноиды, гликозид гесперидин, витамин С, каротин, эфирное масло, тритерпеноиды, дубильные вещества.

Галеновые препараты из соцветий липы повышают диурез, усиливают секрецию желудочного сока, увеличивают желчеобразование и облегчают поступление желчи в 12 перстную кишку, обладают потогонными свойствами. Оказывают мягкое седативное влияние на центральную нервную систему, несколько уменьшают вязкость крови. Обладают противомикробными, противовоспалительными и мягчительными свойствами, используются для полоскания полости рта и зева при воспалениях и при ангинах. В виде припарок и примочек отвар используют при ожогах, язвах, при воспалениях геморроидальных узлов, ревматических и подагрических болях в суставах. Отвар и настой применяется как жаропонижающее, потогонное средство при ангине, бронхите, простудных заболеваниях. Потогонный сбор состоит из равных частей цветков липы и плодов малины.

Лук репчатый – *Allium cepa*.

Лилейные – *Liliaceae*

Многолетнее травянистое луковичное растение. Существует более 1000 сортов.

Лекарственное сырье: луковицы, листья, цветочные стрелки.

Химический состав: белковые вещества, клетчатка, микроэлементы – соли кальция, фосфора, сахара 10%, витамин В₁, В₂, РР, С, провитамин А, органические кислоты, флавоноиды (кемпферол, производные кверцетина), аминокислоты, фитонциды, эфирное масло – выраженное слезоточивое действие сульфидные вещества, ферменты.

Введено в культуру более 6 тысяч лет назад. Широко применяется с древних времен; Диоскорид – в качестве сильного мочегонного средства. Плиний – средство от водянки. Фитонциды лука обладают антисептическим действием: на этом основано его применение при кашле и катарах верхних дыхательных путей, бронхите. Лук и его препараты снижают уровень сахара в крови, повышают секрецию пищеварительных желез, улучшает пищеварение. С профилактической целью применяют во время эпидемий гриппа. Спиртовая вытяжка из лука «Аллилчеп» применяется при атонии кишечника и поносах (по 15–20 капель 3 раза в день до еды). Рекомендуются для уменьшения явлений атеросклероза (20–30 капель на прием, курс лечения 3–4 недели). Свежий сок и препараты лука противопоказаны при заболеваниях почек, печени, при острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Не следует употреблять свежий лук в большом количестве при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Фитонциды лука – для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, ангине, гриппа. Бронхиты (тертый лук с медом в равных соотношениях), по 1 столовой ложке 4 раза в день. Антигельминтное (аскариды, острицы).

Свежий сок лука – ранозаживляющее при гнойных, долго не заживающих ранах, язвах. Кашица из запеченного лука способствует созреванию фурункулов, абсцессов. Теплую кашицу на абсцесс, прибинтовывают, меняют повязку 2 раза в день.

Укрепляет и предупреждает выпадение волос. Сок втирают в кожу головы на ночь, через день, 3–4 недели.

Противопоказания: спиртовые настойки при заболеваниях сердца, печени, почек (Преображенский, 2001); свежий лук при заболеваниях почек, печени, острых заболеваниях желудочно-кишечных и сердечно – сосудистых заболеваниях (в большом количестве) (Соколов, 2000).

**Щитовник мужской (папоротник мужской) –
– *Dryopteris filix mas* Schott.**

Многоножковые – Polypodiaceae

Многолетнее споровое растение.

Лекарственное сырье: корневище. Сбор – осенью, сентябрь-октябрь, или начало вегетации – апрель-май. Повторный сбор сырья на одном участке только через 20 лет. Сушат при хорошем проветривании, в сушилках при температуре не выше 40⁰С.

Химический состав: производные флороглюцина (филиксовая кислота, аспидиол, флаваспидиновая кислота и др.), дубильные вещества, крахмал, сахароза, жирное масло.

Противоглистное действие обусловлено содержанием производных флороглюцина.

В настоящее время используется как противопarasитное (антигельминтное). Препараты токсичны, поэтому применяют под наблюдением врача.

Противопоказания: ядовитое. Противопоказаны при хронической сердечной недостаточности, заболеваниях печени, почек, при язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, при острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта (колиты, энтериты), при беременности, резком истощении, малокровии и активной форме туберкулеза (Преображенский, 2001).

Смоковница обыкновенная

(инжир, винная ягода, фиговое дерево) – *Ficus carica* L.

Тутовые – Moraceae

Кустарник, или дерево высотой до 12 м. Распространение: Крым, Закавказье, Средняя Азия, юг Украины, Молдавия. Цветет с апреля по октябрь. Плод – орешек, погруженный в ткань разросшихся желтых или фиолетовых соплодий, созревают в июне – октябре.

Лекарственное сырье: кора, листья, черешки, плоды и семена. Сбор коры – во время сокодвижения; листья – после созревания плодов. Черешки – для получения сока; плоды – по мере созревания. Хранят в сухом помещении в деревянной таре 2 года.

Химический состав: плоды в сухом виде содержат сахара до 20%, пектиновые вещества до 5–6%, высшие жирные и органические (валериановая, изовалериановая, лимонная, щавелевая, малоновая, янтарная, яблочная, фумаровая, хинная) до 1% кислоты,

витамины В₁, В₂, С, Е, РР, соли калия, фосфора, кальция, магния, железа, различные ферменты. В листьях эфирное масло, тритерпеноиды, стероиды, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества до 9%, фурукумарины, флавоноиды (до 0,1% рутина).

Препараты обладают противовоспалительным, противомикробным, кровоостанавливающим, слабительным и мочегонным действием; способны снижать артериальное давление, расслаблять гладкую мускулатуру внутренних органов. Сок ветвей используют для выведения бородавок, лечения гнездной плешивости, угрей, для снятия зубной боли, полоскания горла, в виде примочек для лечения гнойных ран и фурункулов. Сок листьев и отвар применяют при хроническом воспалении слизистой оболочки толстой кишки, при малярии и бронхиальной астме. Сок и отвар соплодий показан при зубной боли, заболеваниях верхних дыхательных путей, печени и селезенки, почечнокаменной болезни, ангине, сухом кашле, охриплости. Наличие солей калия дает положительные результаты при заболеваниях сердечнососудистой системы, фермент фицин – положит результаты на тромбы в сосудах.

Плоды очень ценный диетический пищевой продукт. Используют в качестве легкого слабительного в свежем виде и в виде сиропа, а также при кашле.

Из высушенных листьев получают препарат «Псоберан» – фотосенсибилизирующего средства, прим для лечения витилиго и гнездной плешивости.

«Кафиол» – комплексный препарат содержит плоды инжира, обладает слабительным действием.

Отвар: 2 столовые ложки соплодий инжира на 1 стакан горячей воды, 30 мин. на водяной бане. Процедить, отжать. Прием: ½ стакана 3 раза в день до еды.

При хронических запорах семена по 10–15 г на прием. Больным с декомпенсацией сердечнососудистой системы для увеличения отделения мочи рекомендуется по утрам и вечерам по 100 г растертых соплодий.

Противопоказания: подагра (из-за присутствия щавелевой кислоты), острые желудочно-кишечные заболевания (наличие клетчатки), сахарный диабет (большое количество сахаров).

Тыква обыкновенная – Cucurbita pepo L.

Тыквенные – Cucurbitaceae

Однолетнее травянистое растение длиной до 5 м, в Европу завезено в 15 веке.

Лекарственное сырье: семена всех видов, сортов.

Химический состав: жирное масло, в состав которого входит пальмитиновая, стеариновая, масляная, линолевая, арахидоновая кислоты; белки – глобулины, аминокислоты: аргинин, гистидин, триптофан, лейцин, метионин, фенилаланин, лизин, кукурбитин; фитостерины, смолистые вещества (оксицеротиновая кислота), фенолкарбоновые кислоты, витамины С, Е, В₂, В₁₂, никотиновая кислота, каротиноиды, сахара, крахмал.

Семена тыквы оказывают противоглистное (изгоняют ленточные и круглые глисты) действие. Мякоть плодов – мочегонное, желчегонное действие. Сок улучшает функцию кишечника при запорах, усиливает выделение хлоридов из организма, повышает диурез, не оказывая раздражающего влияния на почечную ткань. Мякоть плодов назначают при заболеваниях печени, почек, подагре, используют в витаминной промышленности для получения каротина.

В народной медицине как противоглистное средство, при болях в мочевом пузыре. Мякоть, варенную с медом при заболеваниях печени и почек. Кашка и эмульсия семян используется как антигельминтное в медицинской практике. По активности семена тыквы уступают в некоторой степени препаратам папоротника мужского, но не оказывают характерного для папоротника побочного действия. Можно назначать детям, беременным, людям пожилого возраста.

ЛИТЕРАТУРА

Фитотерапия и фитофармокология. Рук-во для врачей. С.Я. Соколов, Мед. Информ. Агентство. – М., 2000, 970 с.

Лекарственные растения. Гринкевич Н.И., Баландина И.А. В.А. Ермакова, Е.Б. Зорин, Е.Я. Ладыгина, И.А. Самылина, И.Н. Сокольский. Справочное пособие. – М., «Высш. шк.». 1991, – 397 с.

Лекарственные растения. Носов А.М., «ЭКСМО-ПРЕСС» – М., 2001. – 345 с.

Современная энциклопедия лекарственных растений. Вл. Преображенский. Изд-во БАРОПресс Ростов-на-Дону, 2001, 590 с.

Полная энциклопедия лекарственных растений. Санкт-Петербург, Издательский Дом «Нева» Москва «ОЛМА–ПРЕСС» 1999; 1 том – 735 с., 2 том – 815 с.

Фитотерапия. Справочник по лекарственным растениям. С.Я. Соколов, И.П. Замотаев, Челябинск «Металлургия» Челябинское отделение, 1991, 510 с.

Лекарственные растения Чечено-Ингушетии. П.П. Соколов, Е.С. Осканова, В.М. Прима. Чеч-Инг. Книж изд-во, Грозный, 1982, 157 с.

Лекарственные растения Сибири для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, Новосибирск «Наука», Сибирское отделение, 1991, 235с.

Пищевые дикорастущие растения Чечено-Ингушетии. П.П. Соколов, В.М. Прима, М.У. Умаров, Грозный Ч-И книж изд-во, 1988, 150 с.

Народная медицина Северо-Восточного Кавказа на примере Чеченской Республики. Х.М. Батаев, А.Ж. Хаджиева, З.И. Яхьяева. Пятигорск, 2006, 161 с.

История народной медицины чеченцев и ингушей (XVIII-XX вв.) Х.М. Батаев, З.И. Яхьяева. Грозный, 2007, 179 с.

Лекарственные растения Дагестана. Гусейнов Ш.А., Махачкала, 2004, 206 с.

«Оздоровление». Б.Г.Киндаров. Нальчик, Изд. центр «Эль-Фа», 2007, 273 с.

КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

НАЗВАНИЕ РАСТЕНИЕ	Лекарственное сырье	Время сбора	Место произрастания
АИР БОЛОТНЫЙ	корневище	Осень, весна	По берегам озер, рек, заболоченным метам
АЙЛАНТ ВЫСОЧАЙШИЙ	Листья, цветки, плоды	Июль – октябрь	Лесозащитные полосы
АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	корень	осень	По лугам, берегам рек, озер, каналов
АММИ БОЛЬШАЯ	плоды	сентябрь	Культивируемое растение
АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ	плоды	август	Культивируемое растение
БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ	Побеги с листьями	Май – июнь	Заболоченные районы, болота
БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ	Корни, листья, плоды	Май – сентябрь	Каменистые склоны, горы, поймы рек и ручьев
БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ	лист	Июнь – июль	Поля, огороды, залежи
БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ	Лист, почки	Май – июль	Леса
БОЯРЫШНИКИ	Цветки, плоды	Май – август	Берега рек, лес
ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	Корни, корневища	Август – сентябрь	Лесные луга, берега рек
ВАСИЛЕК СИНИЙ	лист	Май – июль	Травянистые болота
ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ	трава	Июль	Берега рек, озер
ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ	трава	Июнь – сентябрь	Поля, пустыри
ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	Трава	Июль – август	На пустырях, возле культурных посадок
ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ	Трава	Июль – август	На пустырях, возле культурных посадок
ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	корни	Май – сентябрь	Лесостепные зоны
ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ	трава	Июль – август	Поля

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ	Плоды, лист	Июнь – июль	Лесные, степные сенокосы
КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	соцветия	Июль – октябрь	Леса, холмистые склоны, сады
КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ	Кора, плоды	Июль – октябрь	Лиственные леса
КРАПИВА ДВУДОМНАЯ	Лист	Апрель, сентябрь	Огороды, пустыри
КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	корневища	сентябрь	Пойменные и суходольные леса
КРУШИНА ЛОМКАЯ	кора	Апрель – май	Кустарники, долины рек
КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ	корневища	Май – июль	Стоячие и текущие воды. Стоячие водоемы
ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ	Траву, листья, цветки	Апрель. август	Светлые леса
ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ	корневища	сентябрь	Светлые леса, опушки, вырубки, окраины болот
ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ	цветки	июнь	Лиственные леса
ЛОПУХ БОЛЬШОЙ	корни	Май – сентябрь	Огороды, пустыри
МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ	Корни, корневища	сентябрь	Заросли кустарников, сады, виноградники
МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ	Цветки, лист	Апрель, август	Сырые места
МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ	плоды	июль	Сосновые леса
МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ	Семена, корнеплоды	Июль – сентябрь	Огороды
МЯТА ПЕРЕЧНАЯ	Трава	Июль	Сырые луга
ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	Трава, корни	Май – сентябрь	Поля, луга, огороды, вдоль дорог
ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	корни	Апрель, октябрь	Заливные луга
ОЛЬХА СЕРАЯ	соплодия	Сентябрь –	Сырые леса

		февраль	
ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ	корневища	Апрель, октябрь	Тенистые леса
ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ	трава	Май – сентябрь	Поля, пустыри
ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ	соцветия	Июль – август	Поля, луга, вдоль дорог
ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ	корни	Май, сентябрь	Леса
ПИХТА СИБИРСКАЯ	Почки, хвоя	Май – июль	Хвойные леса
ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ	листья	Май – сентябрь	Вдоль дорого, на полянах
ПУСТЫРНИК СЕРДЕЧНЫЙ	трава	Июль – август	Сорные места, залежи, пустыри
РОМАШКА АПТЕЧНАЯ	цветки	Июль – август	Поляны, огороды
РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ	Цветки, плоды	Май, август	Леса
СОЛОДКА ГОЛАЯ	корневище	Апрель, сентябрь	Степные луга
СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ	Хвоя, почки	Май – август	Сосновые леса
СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ	трава	Июнь – август	Сырые леса
ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ (ЧАБРЕЦ)	трава	Июнь – июль	Суходольные луга
ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ	трава	Июнь – сентябрь	Луга, вдоль дорог, поля
ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ	почки	Апрель – май	Сырые леса
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ	трава	июнь	Луга, поляны
ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ	трава	Июнь – август	Залежи, поля
ХВОЦ ПОЛЕВОЙ	трава	Май – сентябрь	Поля, залежи, луга
ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ	корни	Май – сентябрь	Огороды, сырые луга
ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ	трава	Июль – август	Берега рек, сырые луга
ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ	Трава	Июнь – август	Огороды, пустыри, леса
ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ	Цветки, плоды	Июль – октябрь	Леса, кустарники
ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ	корень	сентябрь	Сырые луга

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ НЕКОТОРЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

№ №	Название растения	Лекарствен- ное сырье	Противопоказания к применению
1.	АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	трава	Очень ядовитое. Передозировка вызывает неукротимую рвоту, потерю сознания.
2.	АРНИКА ГОРНАЯ	цветки, корни	Ядовитое. Строго придерживаться рекомендуемой дозировки.
3.	АИР БОЛОТНЫЙ	корневище	Противопоказан при повышенной секреторной функции слизистой желудка
4.	АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ	листья	Противопоказан при болезнях печени и желчного пузыря, при маточных и геморроидальных кровотечениях или склонности к ним; при беременности.
5.	АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ	корни	При гипертонической болезни, стойкой бессоннице, повышенной возбудимости ЦНС, не желательно страдающим церебральным атеросклерозом.
6.	АРОНИЯ ЧЕРНОПЛОДНАЯ	плоды и ли- стья	Противопоказана при повышенной свертываемости крови, гиперацидных гастритах, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, артериальной гипотензии.
7.	БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ	побеги (с листьями)	Ядовитое. Передозировка вызывает воспаление слизистой оболочки ЖКТ.
8.	БАРВИНОК МАЛЫЙ	трава	Ядовитое. Соблюдать дозировку.
9.	БЕЗВРЕМЕННОК ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ	клубнелу- ковица	Применение только под наблюдением врача. При передозировке возможно сильное угнетение процессов кроветворения; понос, временное выпадение волос.
10.	БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ	листья	Очень ядовитое. Соблюдать дозировку.

11.	БЕЛЛАДОННА ОБЫКНОВЕННАЯ	листья	Очень ядовитое. Соблюдать дозировку.
12.	ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	корни, кор- невище	Не следует применять длительное время, угнетающе действует на органы пищеварения, возбуждает ЦНС, нарушает деятельность сердца.
13.	ВАСИЛЕК СИНИЙ	цветки	Циановые компоненты сырья угнетают дыхательный центр головного мозга.
14.	ВЕХ ЯДОВИТЫЙ	все части растения	Ядовиты все части растения и в свежем и в высушенном виде. Употребление в фототерапии категорически не рекомендуется.
15.	ГАРМАЛА ОБЫКНОВЕННАЯ (МОГИЛЬНИК)	трава, семена	Ядовитое. Соблюдать дозировку.
16.	ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ	(трава)	Ядовитое. Соблюдать дозировку.
17.	ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ	семена	Противопоказана при туберкулезе легких и воспалении почек.
18.	ГРЫЖНИК ГЛАДКИЙ	(трава)	Ядовитое. Повышенная доза может вызвать симптомы острого отравления.
19.	ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ	корневище	Противопоказан при заболеваниях почек и беременности.
20.	ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ	трава	Противопоказана беременным.
21.	ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ	листья	Очень ядовитое (все растение). Внутрь не принимать.
22.	ЖИВОКОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННАЯ	корни	Очень ядовитое. Применение внутрь препаратов требует большой осторожности и соблюдение дозировки.
23.	ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ	трава	Очень ядовитое. Длительное применение вызывает сужение кровеносных сосудов, стойкое повышение АД.
24.	ЗОЛОТУШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ	листья	Ядовитое. Строгое соблюдение дозировку и правил приготовления препаратов.

25.	КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ	плоды	Из-за высокого содержания пуриновых оснований (составная часть камней в почках) противопоказаны при подагре и мочекаменной болезни.
26.	КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ	листья и корневище	Ядовитое растение. Применять с большой осторожностью.
27.	КРАПИВА ДВУДОМНАЯ	листья	Противопоказана при гипертонической болезни и церебральном атеросклерозе; при повышенной свертываемости крови, вызванных опухолевыми новообразованиями матки и яичников.
28.	КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	корни и корневище	Противопоказана при беременности.
29.	КРУШИНА ЛОМКАЯ	кора	Ядовитое растение. Кору применять после хранения 1 года, или выдержанную при T 100°C в течение одного часа.
30.	КУПАЛЬНИЦА ЕВРОПЕЙСКАЯ	корни	Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности.
31.	КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ И КУВШИНКА БЕЛАЯ	плоды и корневище	Ядовитое. Внутреннее применение требует большой осторожности.
32.	КУКУРУЗА ОДНОЛЕТНЯЯ	рыльца	Повышают свертываемость крови. Противопоказана при тромбозе и лицам, перенесшим острый инфаркт миокарда.
33.	ЛАМИНАРИЯ САХАРНАЯ	пластинчатая часть слоевища	Противопоказана при беременности, нефритах, геморрагическом диатезе, крапивнице, хроническом рините.
34.	ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ	цветки, листья	Ядовитое. Противопоказано при тяжелых органических изменениях сердца, коронарных сосудов, остром миокардите, эндокардите, резко выраженном кардиосклерозе.
35.	ЛЕЩИНА ОБЫКНОВЕННАЯ	семена	БАВ содержащиеся в незрелых плодах, способны вызвать спазм головных сосудов (возникновение боли в лобной части головы).
36.	ЛЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ	семена	Противопоказаны при холецистите, холецистопанкреатите, гепатите. Длительное применение не рекомендуется и здоровым людям.

37.	ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ	семена	Противопоказан при нервном возбуждении, бессоннице, повышенном АД, нарушениях сердечной деятельности органического характера.
38.	МАК ДИКИЙ	цветки	Высокие дозы ядовиты.
39.	МЫЛЬНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ	корни	Ядовитое. Внутренне применение требует большой осторожности.
40.	МОРОЗНИК КАВКАЗСКИЙ	корневище	Сердечные гликозиды морозника накапливаются в организме, что ведет к отравлению. В настоящее время в научной медицине морозник не применяется.
41.	МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ	зрелые шишкоягоды	Противопоказан при водянке.
42.	МЯТА диких разновидностей	листья	При приеме внутрь отрицательно влияет на способность к деторождению.
43.	НАПЕРЯТНКА ПУРПУРОВАЯ и др. разновидности	листья	Очень ядовитое. Применять только под наблюдением врача.
44.	ОБВОЙНИК ГРЕЧЕСКИЙ	кора, стебли	Применять только под наблюдением врача.
45.	ОМЕЛА БЕЛАЯ	трава; ягоды	Ядовитое. Прием вовнутрь требует большой осторожности и точное соблюдение дозировки.
46.	ОРЕХ ГРЕЦКИЙ	семена	БАВ содержащиеся в незрелых плодах, способны вызвать спазм головных сосудов (возникновение боли в лобной части головы).
47.	ОЧИТОК ЕДКИЙ	трава	Ядовитое. Сок свежего растения вызывает воспаление и образование волдырей на коже.
48.	ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ	корневище	Очень ядовитое. Противопоказан: при хронической сердечной недостаточности, заболеваниях печени, почек, при язвенной болезни желудка и 12перстной кишки, активной форме туберкулеза, беременности.

49.	ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ, ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ	ягоды	Ядовитое. Требует большой точности приготовления и дозировки.
50.	ПЕРЕСТУПЕНЬ БЕЛЫЙ	корень	Ядовитое. Передозировка вызывает токсическое поражение почек и нижних отделов кишечника.
51.	ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ	цветки	Ядовитое. Внутреннее применение требует большой осторожности. Противопоказана беременным и маленьким детям.
52.	ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ	листья	Противопоказан при болезнях желудка с повышенной секрецией.
53.	ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ	трава и листья	Ядовитое. При длительном применении возможны галлюцинации, судороги, явления психического расстройства.
54.	ПОЛЫНЬ ЦИТВАРНАЯ	цветочные корзинки	Ядовитое. Внутреннее применение требует врачебного контроля.
55.	ПРОСТРЕЛ ЛУГОВОЙ	листья	Ядовитое. Внутреннее применение требует точной дозировки и правильного приготовления препаратов.
56.	ПЛЮЩ	плоды	Ядовитое. При контакте с сырьем возможны контактные дерматиты.
57.	РОДИОЛА РОЗОВАЯ (ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ)	корни и корневище	Ядовитое. При передозировке: сильное слюнотечение, тошнота, сильные боли в пищеводе, состояние опьянения, угнетение ССС и дыхательного центра. Препараты противопоказаны при воспалении почек, мочеточников, мочевого пузыря, уретритах, возбуждении, гипертонических кризах, лихорадочных состояниях.
58.	РУТА ПАХУЧАЯ	листья	Ядовитое. Требует правильного приготовления и дозировки.
59.	СОЛОДКА ГОЛАЯ	корни	При продолжительном приеме: повышение АД, задержка жидкости в организме (вплоть до общих отеков), расстройство половой сферы у мужчин.
60.	СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ	цветки, листья	Ядовитое. Внутреннее применение требует большой осторожности и точности приготовления препаратов.

61.	СПОРЫНЬЯ	маточные рожки	Очень ядовитое. Применение препаратов требует осторожности и обязательного врачебного контроля.
62.	ТАТАРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ	цветки, побеги с листьями	Противопоказан при повышенном АД.
63.	ТЕРМОПСИС ЛАНЦЕТОВИДНЫЙ	трава и зрелые семена	Ядовитое. Противопоказаны при кровохарканье.
64.	ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ (ЧАБРЕЦ)	трава	Противопоказан при резко выраженном кардиосклерозе, атеросклерозе сосудов головного мозга, мерцательной аритмии, предынфарктном и постинфарктном состоянии, болезнях печени и почек, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, беременности, непереносимости препаратов растения.
65.	ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ	трава с листьями и цветками	Длительное применение вызывают головокружение, появление кожной сыпи.
66.	ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ	соплодия («шишки»)	Следует остерегаться передозировки при приеме вовнутрь.
67.	ХВОЦ ОБЫКНОВЕННЫЙ	трава	Ядовитое. Противопоказан при остром воспалении почек и мочевыводящих путей. Требуется точной дозировки и правильного приготовления сырья.
68.	ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ	корневище	Все части растения (и препараты из них) очень ядовиты. Наружное применение препаратов также может вызвать тяжелые отравления, вплоть до смертельных.
69.	ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ	плоды, листья, кора	Ядовитое. Требуется большой осторожности (особенно приготовленных из коры, листьев, плодов).
70.	ЧЕРЕМША	надземная часть	Противопоказана при гастритах, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки.
71.	ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	корни	Ядовитое. Внутреннее применение требует большой осторожности (особенно при дозировании)

72.	ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ	луковицы, листья	Противопоказан при эпилепсии, полнокровии, гипертонической болезни, при беременности (особенно при первой половине)
73.	ЧИСТЕЦ ЛЕСНОЙ	надземная часть	Ядовитое. Внутреннее применение требует большой осторожности.
74.	ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ	трава	Ядовитое (все части растения). Следует применять только под наблюдением и по предписанию врача. Длительное применение вызывает: тошноту, рвоту, понос, угнетение дыхательного центра.
75.	ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ	корневище	Не рекомендуется: при нарушениях солевого обмена (подагре), при ревматизме и связанных с ним заболеваниях ССС, при туберкулезе и хронических воспалительных процессах в ЖКТ.
76.	ЭФЕДРА ХВОЩЕВАЯ	зеленые ветки	Ядовитое. Противопоказано при гипертонической болезни, атеросклерозе, расстройствах нервной системы.
77.	ЯСМЕННОК ДУШИСТЫЙ	надземная часть	Ядовитое. Передозировка вызывает симптомы отравления: рвота, головная боль, головокружение

Подписано в печать 12.09.2010 г. Формат 60x90 1/6
Бумага офисная. Печать-ризография.
Тираж 100 экз.

Издательство Чеченского государственного университета
Адрес: 364037 ЧР, г. Грозный,
ул. Киевская, 33

