Травля – не шутка! Каждый из нас играет важную роль в формировании дружелюбной среды. Внимание к чувствам других и готовность прийти на помощь – то, что делает наше студенческое сообщество действительно крепким.

О чём важно помнить каждый день:
– Проявляй доброжелательность в общении: Настоящий юмор приносит радость всем, а внимание и чуткость к окружающим помогают избежать разногласий.
– Будь тем, кто поддерживает: Если ты видишь, что кому-то из однокурсников некомфортно или требуется участие, простой тёплый жест или доброе слово могут кардинально изменить ситуацию в лучшую сторону.
– Береги атмосферу в цифровом пространстве: По ту сторону экрана всегда находится человек. Тактичность и уважение в социальных сетях делают онлайн-общение приятным для каждого.
– Обращайся к тем, кто готов помочь: Наш университет – это безопасное пространство. Кураторы, психологи и сотрудники Координационного центра всегда открыты к диалогу и готовы выслушать каждого.

Давайте вместе делать нашу учебу и общение в вузе гармоничными и вдохновляющими!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

Травля — не шутка

Повторяющиеся оскорбления, унижение и намеренное исключение из группы — признаки травли. Уважение начинается с наших слов и поступков.

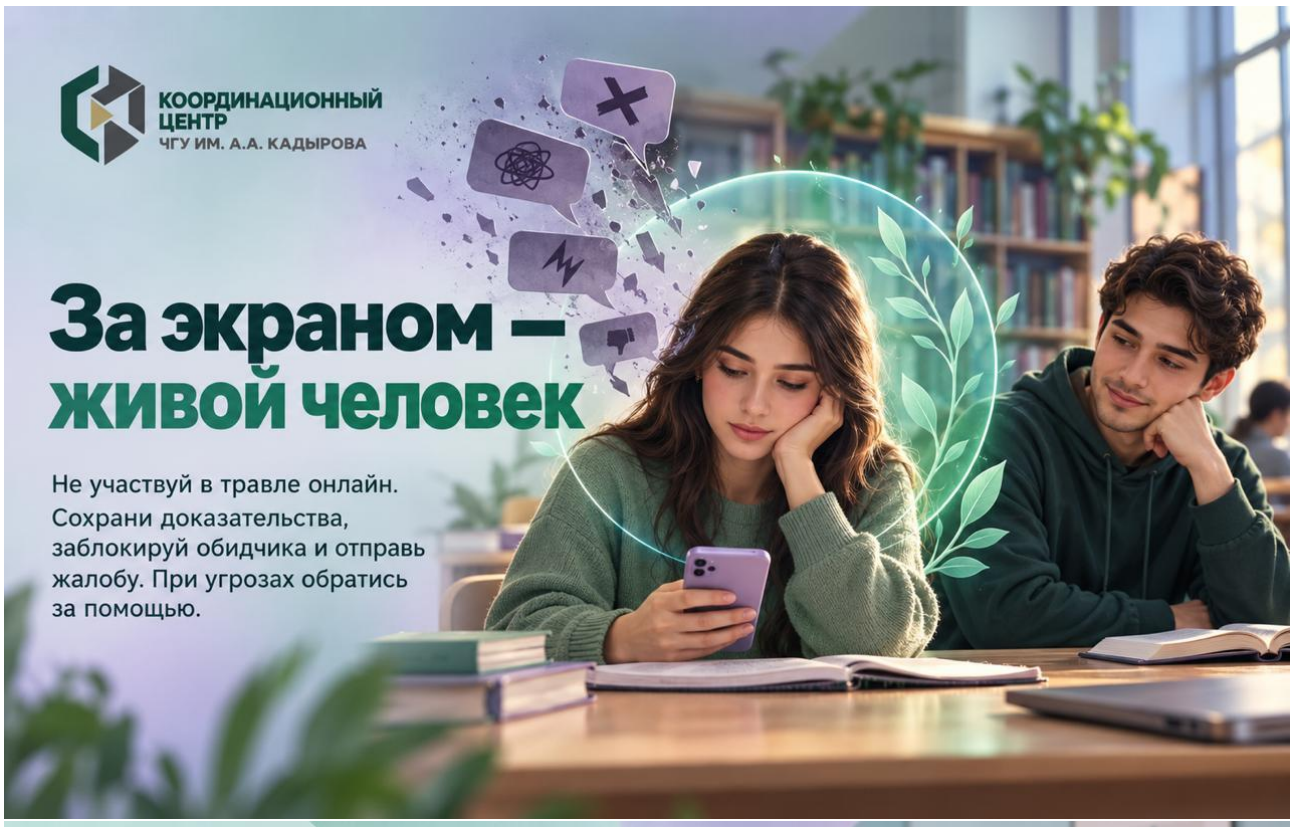


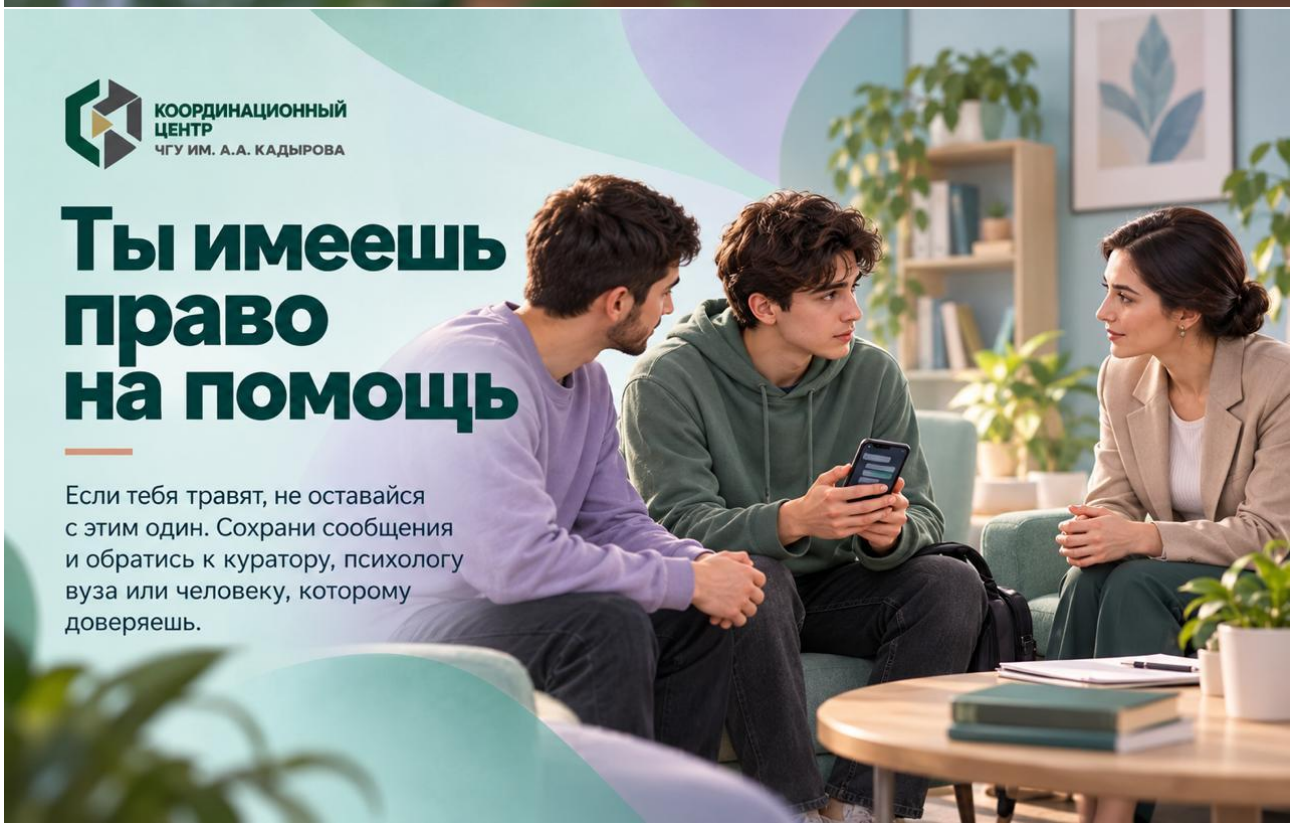
КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

Поддержка меняет ситуацию

Не поддерживай насмешки и не распространяй унизительные материалы. Поддержи человека и сообщи о травле сотруднику вуза.




КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА
За экраном — живой человек
Не участвуй в травле онлайн. Сохрани доказательства, заблокируй обидчика и отправь жалобу. При угрозах обратись за помощью.


КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА
Ты имеешь право на помощь
Если тебя травят, не оставайся с этим один. Сохрани сообщения и обратись к куратору, психологу вуза или человеку, которому доверяешь.