🤝 Сильный человек помогает другим

Настоящая сила проявляется не в превосходстве над другими, а в способности поддержать человека, которому трудно. Доброе слово, своевременная помощь и готовность не оставаться в стороне способны изменить ситуацию и сделать коллектив по-настоящему безопасным. Буллинг не прекращается сам по себе. Каждый из нас может повлиять на атмосферу вокруг: поддержать того, кто оказался в сложной ситуации, сказать «стоп» несправедливости и показать личным примером, что уважение и доброта всегда сильнее насмешек.

В серии карточек мы рассказываем:
• почему поддержка важнее насмешек;
• почему нельзя оставаться безучастным свидетелем;
• как смелость сказать «стоп» помогает защитить другого человека;
• почему добрые поступки объединяют людей;
• как вместе создать безопасную и дружелюбную образовательную среду.

Неравнодушие начинается с простых поступков. Иногда одного шага навстречу, одного доброго слова или одного смелого решения достаточно, чтобы человек почувствовал поддержку и перестал оставаться один на один со своей проблемой. Вместе создаем безопасную среду. Там, где есть уважение, взаимопомощь и ответственность друг за друга, нет места травле. Именно такие ценности делают школьные и студенческие коллективы сильнее, сплочённее и безопаснее для каждого.

#КоординационныйЦентрЧГУ #ЧГУ #НетТравле #Буллинг #Поддержка #Уважение #БезопаснаяСреда #Молодежь #Профилактика #ВместеПротивТравли

СЕРИЯ 3
СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОМОГАЕТ ДРУГИМ

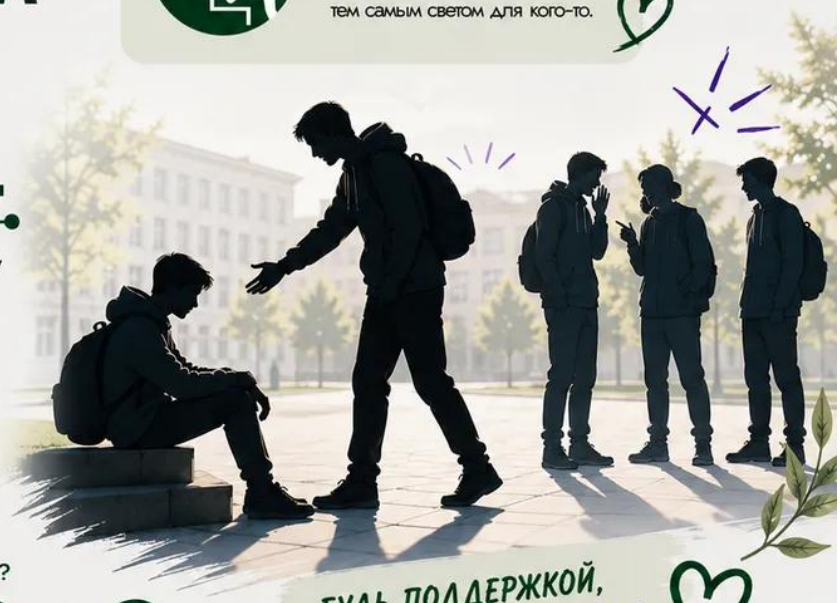
КАРТОЧКА **01**

ПОДДЕРЖКА ВАЖНЕЕ НАСМЕШЕК.

Поддержи сегодня — и мир станет добрее.
Твоя поддержка может стать тем самым светом для кого-то.

Сильный человек не унижает других, а помогает и поддерживает. Даже одно доброе слово может поднять настроение и придать силы в трудный момент.

ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ СОЗДАТЬ СРЕДУ, ГДЕ КАЖДОМУ ХОРОШО.



ПОЧЕМУ ПОДДЕРЖКА ТАК ВАЖНА?

- Придаёт уверенность в себе
- Объединяет людей
- Создаёт атмосферу безопасности
- Делает нас добрее

БУДЬ ПОДДЕРЖКОЙ, А НЕ ПРИЧИНОЙ БОЛИ!

ВАЖНО ПОМНИТЬ:

Каждый может оказаться в трудной ситуации.
Твоя поддержка сегодня — чья-то сила завтра.
Выбирай поддержку каждый день!

НАШИ ПРИНЦИПЫ:

- Уважай других
- Не смейся над людьми
- Поддерживай в сложных ситуациях
- Будь примером доброты

Сильный человек помогает другим становиться сильнее!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

УВАЖЕНИЕ • ПОДДЕРЖКА • ЕДИНСТВО • ПОНИМАНИЕ • ДОВЕРИЕ

СЕРИЯ 3
СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОМОГАЕТ ДРУГИМ

КАРТОЧКА **02**

НЕ БУДЬ СВИДЕТЕЛЕМ — ПОМОГИ.

Когда мы видим, что кого-то обижают или высмеивают — важно не проходить мимо. Молчание в такой ситуации поддерживает обидчика и оставляет пострадавшего одного.

ТВОЁ ДЕЙСТВИЕ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ И ПОДДЕРЖАТЬ ТОГО, КОМУ ТЯЖЕЛО.

Не оставайся в стороне.
Прояви заботу и поддержи. Даже маленький шаг может стать большим поступком.



КАК МОЖНО ПОМОЧЬ?

- Скажи, что это неправильно
- Подойди и поддержи
- Обратись к взрослым
- Прояви сопереживание
- Включи человека в общение

ТВОЯ ПОДДЕРЖКА — ЧЬЯ-ТО ОПОРА!

ВАЖНО ПОМНИТЬ:

Не бойся помочь.
Правильный поступок — это смелость, а не слабость.
Выбирай доброту каждый день!

НАШИ ПРИНЦИПЫ:

- Мы поддерживаем друг друга
- Мы не остаёмся равнодушными
- Мы защищаем тех, кому трудно
- Мы создаём безопасную среду

Сильный человек не унижает, а помогает!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

УВАЖЕНИЕ • ПОДДЕРЖКА • ЕДИНСТВО • ПОНИМАНИЕ • ДОВЕРИЕ

СЕРИЯ 3
СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОМОГАЕТ ДРУГИМ

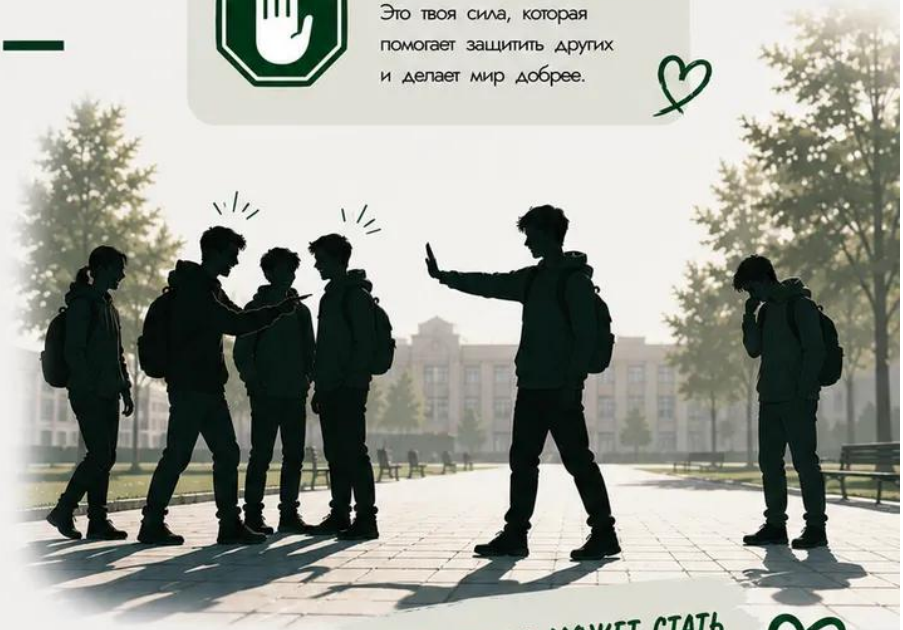
КАРТОЧКА
03

СМЕЛОСТЬ — СКАЗАТЬ «СТОП».

«Стоп» — это не слабость.
Это твоя сила, которая помогает защитить других и делает мир добрее.

Буллинг не прекратится сам.
Его останавливают те,
кто не боится сказать «стоп».
Твоя позиция может защитить
кого-то и изменить ситуацию.

НЕ МОЛЧИ, ЕСЛИ ВИДИШЬ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ.



ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ?

- Скажи чётко «Стоп!»
- Поддержи того, кого обижают
- Сообщи взрослым о ситуации
- Не поддерживай обидчиков
- Защищай справедливость

ТВОЙ ГОЛОС МОЖЕТ СТАТЬ ЧЬЕЙ-ТО ЗАЩИТОЙ!

ВАЖНО ПОМНИТЬ:

Никто не имеет права унижать, обижать и запугивать других.
Каждый заслуживает уважения и безопасности.
Выбирай смелость. Выбирай добро!

НАШИ ПРИНЦИПЫ:

- Мы не молчим, когда видим травлю
- Мы защищаем тех, кого обижают
- Мы уважаем и поддерживаем друг друга
- Мы создаём пространство без страха

Скажи «стоп» — поддержи того, кто рядом!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

УВАЖЕНИЕ • ПОДДЕРЖКА • ЕДИНСТВО • ПОНИМАНИЕ • ДОВЕРИЕ

СЕРИЯ 3
СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК
ПОМОГАЕТ ДРУГИМ

КАРТОЧКА
04

ДОБРЫЕ ПОСТУПКИ ОБЪЕДИНЯЮТ.

Добро возвращается.
Когда ты делаешь добро,
мир становится лучше,
а люди — ближе.



Маленькие добрые дела
создают большую силу.
Когда мы заботимся друг о друге,
поддерживаем и проявляем внимание —
мы строим крепкое и дружное
сообщество.

**ДОБРО СОЗДАЁТ СВЯЗИ,
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС СИЛЬНЕЕ!**

КАК ТЫ МОЖЕШЬ ДЕЛАТЬ ДОБРО КАЖДЫЙ ДЕНЬ?

- Скажи тёплые слова
- Предложи помощь
- Поддержи друга
- Прояви внимание к окружающим
- Будь отзывчивым и неравнодушным

ВМЕСТЕ МЫ СОЗДАЁМ ЛУЧШЕЕ БУДУЩЕЕ!

ВАЖНО ПОМНИТЬ:
Добро не требует много усилий,
но имеет огромную ценность.
Начни с малого — и ты увидишь,
как меняется мир вокруг!
Добро начинается с тебя!

НАШИ ПРИНЦИПЫ:

- Мы уважаем друг друга
- Мы поддерживаем и помогаем
- Мы ценим каждого
- Мы создаём дружескую атмосферу

Сильный человек делает мир добрее!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

УВАЖЕНИЕ • ПОДДЕРЖКА • ЕДИНСТВО • ПОНИМАНИЕ • ДОВЕРИЕ

СЕРИЯ 3
СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОМОГАЕТ ДРУГИМ

КАРТОЧКА **05**

ВМЕСТЕ СОЗДАЕМ БЕЗОПАСНУЮ СРЕДУ.

Наша сила — в единстве.
Когда мы вместе заботимся друг о друге, поддерживаем и уважаем границы, наш коллектив становится по-настоящему сильным и дружным.



Безопасная среда — это место, где каждый чувствует себя защищённым, уважаемым и принятым.
Это не просто отсутствие опасности, а атмосфера доверия, поддержки и взаимного уважения.

КАЖДЫЙ ИЗ НАС ВНОСИТ ВКЛАД В ОБЩУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ!

ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ?

- Уважай других
- Поддерживай и помогай
- Сообщай, если видишь травлю
- Соблюдай границы
- Будь примером для других

БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА — НАША ОБЩАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

ВАЖНО ПОМНИТЬ:
Травля и агрессия разрушают.
Поддержка и уважение — объединяют.
Мы выбираем дружбу, заботу и ответственность.
Выбираем безопасную среду!

НАШИ ПРИНЦИПЫ:
- Мы уважаем каждого
- Мы поддерживаем и защищаем
- Мы не допускаем травли и агрессии
- Мы создаём безопасное и дружелюбное пространство

Вместе мы формируем среду, в которой хочется учиться, развиваться и быть собой!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

УВАЖЕНИЕ • ПОДДЕРЖКА • ЕДИНСТВО • ПОНИМАНИЕ • ДОВЕРИЕ