«Один раз» тоже может иметь последствия

Иногда кажется, что один случай не приведёт ни к чему серьёзному. Но невозможно заранее предсказать, как организм и психика отреагируют на употребление наркотических средств или психотропных веществ. Даже первый опыт может стать причиной проблем со здоровьем, изменения поведения и потери контроля над собственной жизнью. Осознанный выбор — это отказ от риска и забота о своём будущем. Не начинай сегодня, чтобы сохранить возможности завтра.



ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ
И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

«ОДИН РАЗ»
ТОЖЕ МОЖЕТ ИМЕТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ

НЕЛЬЗЯ ЗАРАНЕЕ ЗНАТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ

ОРГАНИЗМ У КАЖДОГО СВОЙ
То, что один человек пережил без видимых проблем, может серьёзно навредить другому.

НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЕ РЕАКЦИИ
Аллергия, панические атаки, потеря сознания или острые психические реакции могут произойти с первого раза.

ВЛИЯНИЕ НА ПСИХИКУ
Даже однократное употребление может запустить тревогу, депрессию или изменить восприятие реальности.

ФИЗИЧЕСКИЙ РИСК
Сердце, мозг и другие органы могут не выдержать нагрузку, и это становится необратимым.

НЕТ ГАРАНТИЙ
Невозможно предугадать, как отреагирует организм и какие последствия останутся на всю жизнь.



НЕ РИСКУЙ СВОИМ БУДУЩИМ.
ТО, ЧТО НАЧИНАЕТСЯ С «ОДНОГО РАЗА»,
МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ВСЮ ТВОЮ ЖИЗНЬ.



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ПРИ ЧЕЧЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ
УНИВЕРСИТЕТЕ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

ТВОЙ ВЫБОР СЕГОДНЯ —
ТВОЯ ЖИЗНЬ ЗАВТРА.
ВЫБИРАЙ РАЗУМНО.

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ
И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

«ОДИН РАЗ»
ТОЖЕ МОЖЕТ ИМЕТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ

БЕЗОПАСНЫЙ ВЫБОР — НЕ НАЧИНАТЬ

ТВОЙ МОЗГ — НЕ ДЛЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ	Наркотики могут навсегда изменить мышление, память и способность принимать решения.
ПОСЛЕДСТВИЯ НЕ ВСЕГДА ВИДНЫ СРАЗУ	Зависимость, депрессия, тревожность и проблемы со здоровьем могут проявиться позже.
ДАВЛЕНИЕ СО СТОРОНЫ — НЕ ПОВОД РИСКОВАТЬ	Умей сказать «нет». Настоящие друзья уважают твой выбор и не ставят под угрозу твою жизнь.
У ТЕБЯ ЕСТЬ ЦЕЛИ И ПЛАНЫ	Не позволяй наркотикам разрушить то, к чему ты идёшь. Твоё будущее в твоих руках.
СИЛЬНЫЙ ВЫБОР — ЖИТЬ ЧИСТО	Свобода быть собой, развиваться и достигать — лучше, чем ложное «удовольствие».

**«БУДУЩЕЕ СОЗДАЁТСЯ СЕГОДНЯ.
ТВОЙ ВЫБОР ОПРЕДЕЛЯЕТ,
КАКОЙ БУДЕТ ТВОЯ ЖИЗНЬ ЗАВТРА.
СДЕЛАЙ ЕГО ОСОЗНАННО.»**



НЕ НАЧИНАЙ СЕГОДНЯ —
ЧТОБЫ НЕ ПОЖАЛЕТЬ ЗАВТРА.
ТВОЯ ЖИЗНЬ — ТВОЙ ВЫБОР!



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ПРИ ЧЕЧЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ
УНИВЕРСИТЕТЕ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

ТВОЙ ВЫБОР СЕГОДНЯ —
ТВОЯ ЖИЗНЬ ЗАВТРА.
ВЫБИРАЙ РАЗУМНО.