Шутка заканчивается там, где начинается унижение

Уважение к окружающим начинается с простых поступков: добрых слов, поддержки и умения учитывать чувства других людей. Иногда обычная на первый взгляд шутка может причинить боль, если она унижает, оскорбляет или заставляет человека чувствовать себя некомфортно. Важно помнить: сильное общество строится не на насмешках, а на взаимном уважении, понимании и поддержке. Выбирай слова, которые помогают, а не ранят.



ПРОФИЛАКТИКА
БУЛЛИНГА (ТРАВЛИ)

ШУТКА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ТАМ, ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ УНИЖЕНИЕ

ПОЧЕМУ СЛОВА ТОЖЕ ПРИЧИНЯЮТ ВРЕД

ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ СЛОВА	РАНЯЩИЕ СЛОВА
Ты справишься! Я в тебя верю.	Ты ничтожество. У тебя ничего не получится.
Ты важен для нас. Ты хороший друг.	С тобой никто не дружит. Ты всем надоел.
Ты молодец! У тебя классно получилось.	Ты всегда всё портишь. У тебя руки не из того места.
Ты имеешь право на своё мнение.	Заткнись. Твоё мнение никому не интересно.

СЛОВА МОГУТ ПОДДЕРЖАТЬ, А МОГУТ РАНИТЬ.
ВЫБИРАЙ, КАКИЕ СЛОВА ДЕЛАЮТ МИР ЛУЧШЕ.



УВАЖАЙ ДРУГИХ!
ТВОИ СЛОВА И ДЕЙСТВИЯ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ.

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ПРИ ЧЕЧЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

ДОБРОЕ СЛОВО СТРОИТ.
ЗЛОЕ СЛОВО РАЗРУШАЕТ.
ВЫБИРАЙ УВАЖЕНИЕ.

ПРОФИЛАКТИКА
БУЛЛИНГА (ТРАВЛИ)

ШУТКА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ТАМ, ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ УНИЖЕНИЕ

УВАЖЕНИЕ ВМЕСТО УНИЖЕНИЯ

УВАЖЕНИЕ — ЭТО	НЕУВАЖЕНИЕ — ЭТО
Слушать и слышать другого.	Высмеивать, обзывать, ставить в неловкое положение.
Принимать людей такими, какие они есть.	Оценивать по внешности, национальности, интересам.
Поддерживать и помогать, а не осуждать.	Игнорировать, исключать, распускать слухи.
Говорить добрые слова, которые вдохновляют.	Делать «шутки», которые ранят.
Создавать атмосферу, в которой всем комфортно.	Создавать страх, стыд, дискомфорт.

УВАЖЕНИЕ ДЕЛАЕТ НАС СИЛЬНЕЕ, А ПОДДЕРЖКА — СПЛАЧИВАЕТ.
ВМЕСТЕ МЫ СОЗДАЁМ СРЕДУ, ГДЕ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ВАЖЕН.



УВАЖАЙ ДРУГИХ!
ТВОИ СЛОВА И ДЕЙСТВИЯ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ.

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ПРИ ЧЕЧЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

ДОБРОЕ СЛОВО СТРОИТ.
ЗЛОЕ СЛОВО РАЗРУШАЕТ.
ВЫБИРАЙ УВАЖЕНИЕ.