💚 Уважение начинается с каждого

Атмосфера в школе, колледже или университете зависит от каждого из нас. Именно уважительное отношение, готовность слышать других и доброжелательное общение помогают создать среду, в которой каждый чувствует себя уверенно и безопасно. Буллинг начинается там, где исчезают уважение и взаимопонимание. Но каждый человек способен изменить ситуацию к лучшему — своим отношением, словами и поступками.

В серии карточек мы рассказываем:
• почему каждый человек достоин уважения;
• как различия делают коллектив сильнее;
• почему конфликты лучше решать через диалог;
• как доброта меняет атмосферу вокруг нас;
• почему школа и университет должны быть пространством без травли.

Уважение не требует больших усилий. Оно проявляется в простых вещах: внимательном отношении, умении выслушать, готовности поддержать и отказаться от насмешек. Именно такие поступки формируют доверие и помогают каждому чувствовать себя частью коллектива. Школа и университет без травли — это пространство, где уважение становится нормой, а поддержка и взаимопонимание помогают каждому раскрыть свои способности. Начнем с себя — ведь уважение действительно начинается с каждого.

#КоординационныйЦентрЧГУ #ЧГУ #НетТравле #Буллинг #Уважение #Доброта #БезопаснаяСреда #Молодежь #Профилактика #ВместеПротивТравли

СЕРИЯ 2
УВАЖЕНИЕ
НАЧИНАЕТСЯ С КАЖДОГО

КАРТОЧКА
01

КАЖДЫЙ ДОСТОИН УВАЖЕНИЯ.

Когда мы уважаем других —
мы строим доверие.
Когда нас уважают —
мы раскрываем свои лучшие качества.



У каждого человека — своя история,
свои взгляды, свои трудности.
Это не делает кого-то лучше или хуже.

Уважение — это признание ценности
каждой личности, независимо от внешности,
национальности, веры, интересов и мнений.

**УВАЖЕНИЕ СОЗДАЕТ АТМОСФЕРУ,
ГДЕ ХОРОШО ВСЕМ!**

Уважая других,
МЫ ДЕЛАЕМ МИР ЛУЧШЕ!

- Не осуждать и не высмеивать
- Принимать различия
- Слушать и слышать
- Ценить мнение каждого
- Относиться с добротой

**Помни: уважение начинается
с простых действий каждый день.**
От твоего отношения зависсят,
какой будет атмосфера вокруг.

НАШИ ПРИНЦИПЫ:

- Мы уважаем друг друга
- Мы ценим разнообразие
- Мы поддерживаем и принимаем
- Мы создаем безопасную среду

*Ты важен.
Ты нужен.
Тебя уважают.
И ты уважай!*

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

УВАЖЕНИЕ • ПОДДЕРЖКА • ДОБРОТА • БЕЗОПАСНОСТЬ • ДОВЕРИЕ

СЕРИЯ 2
УВАЖЕНИЕ
НАЧИНАЕТСЯ С КАЖДОГО

КАРТОЧКА
02

РАЗЛИЧИЯ ДЕЛАЮТ НАС СИЛЬНЕЕ.

Мы разные — и в этом наша сила.
Каждый из нас уникален: у нас разные взгляды, культура, язык, опыт и интересы.
Это обогащает нас всех!



Когда мы уважаем различия, мы учимся понимать друг друга, находим общие цели и строим дружбу, основанную на доверии и взаимном уважении.

ЕДИНСТВО НЕ В ТОМ, ЧТО МЫ ОДИНАКОВЫ, А В ТОМ, ЧТО МЫ УВАЖАЕМ НАШИ ОТЛИЧИЯ.

ЧТО НАМ ЭТО ДАЁТ?

- Больше идей и решений
- Лучшее понимание и доверие
- Открытость к миру
- Развитие и рост каждого из нас

УВАЖАЙ. ПРИНИМАЙ. ВДОХНОВЛЯЙСЯ РАЗНООБРАЗИЕМ!

Важно помнить:
Осуждать и высмеивать различия — легко. Понять и принять — значит стать сильнее.
Выбирай уважение каждый день!

НАШИ ПРИНЦИПЫ:

- Уважаем культуру и традиции других
- Не делим людей на «своих» и «чужих»
- Слушаем и слышим друг друга
- Создаём атмосферу дружбы и поддержки

Мы разные, но вместе — мы команда!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

УВАЖЕНИЕ • ПОДДЕРЖКА • ЕДИНСТВО • ПОНИМАНИЕ • ДОВЕРИЕ

СЕРИЯ 2
УВАЖЕНИЕ
НАЧИНАЕТСЯ С КАЖДОГО

КАРТОЧКА
03

КОНФЛИКТЫ РЕШАЮТСЯ РАЗГОВОРОМ

Слушай. Говори. Понимай.
Умение слушать и спокойно выражать свои мысли — ключ к решению любого конфликта.
Уважение к собеседнику — первый шаг к согласию.



Каждый из нас может не согласиться с чьим-то мнением или поступком.
Это нормально.
Но важно не доводить ситуацию до ссоры и обид.
Открытый и уважительный разговор помогает понять друг друга и найти решение, которое устроит всех.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

- Понимание устраняет неприязнь
- Диалог снижает напряжение и обиды
- Уважение помогает сохранить отношения
- Мирная атмосфера делает нас сильнее

ГОВОРИМ С УВАЖЕНИЕМ — НАХОДИМ РЕШЕНИЯ ВМЕСТЕ!

Как начать разговор?

- Спокойно объясни, что тебя беспокоит.
- Слушай, не перебивая.
- Ищите решение вместе.
- Будь готов услышать и принять другой взгляд.

Диалог — это сила, а не слабость.

НАШИ ПРИНЦИПЫ:

- Говорим спокойно и по существу
- Слушаем и уважаем мнение каждого
- Избегаем оскорблений и агрессии
- Стремимся к взаимопониманию и решениям

Уважение, в словах — мир в делах!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

УВАЖЕНИЕ • ПОДДЕРЖКА • ЕДИНСТВО • ПОНИМАНИЕ • ДОВЕРИЕ

СЕРИЯ 2
УВАЖЕНИЕ
НАЧИНАЕТСЯ С КАЖДОГО

КАРТОЧКА
04

ДОБРОТА МЕНЯЕТ АТМОСФЕРУ.

Доброта — это просто.
Улыбка, поддержка, доброе слово, помощь без ожидания благодарности — всё это делает нашу среду лучше.
Начни с себя!

Даже небольшие добрые поступки создают вокруг нас атмосферу тепла, понимания и доверия.
Доброта — это не слабость, а сила, которая объединяет людей и делает мир лучше.

**КОГДА МЫ ДОБРЫ,
МЫ СОЗДАЁМ ПРОСТРАНСТВО,
ГДЕ ХОРОШО КАЖДОМУ.**



ОДНО ДОБРОЕ ДЕЛО МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ЧЕЙ-ТО ДЕНЬ!

ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ?

- Говорить добрые слова
- Поддерживать друг друга
- Помогать без просьбы
- Проявлять заботу и внимание

ПОМНИ:
Доброта заразительна!
Чем больше мы дарим её другим, тем больше добра возвращается к нам.
Выбирай доброту каждый день!

НАШИ ПРИНЦИПЫ:

- Мы вежливы и доброжелательны
- Мы поддерживаем и помогаем
- Мы ценим каждого человека
- Мы создаём добрую и безопасную среду

Добрые поступки — сильнее любых слов!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

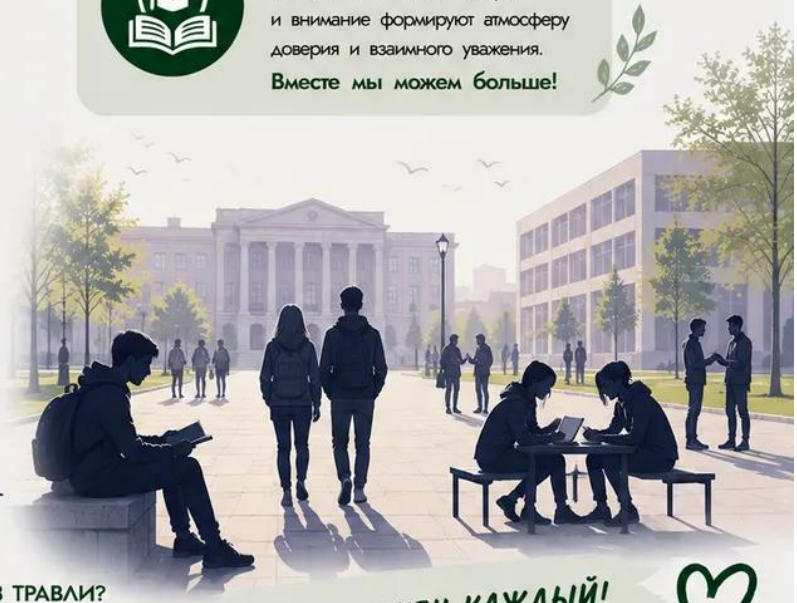
УВАЖЕНИЕ • ПОДДЕРЖКА • ЕДИНСТВО • ПОНИМАНИЕ • ДОВЕРИЕ

СЕРИЯ 2
УВАЖЕНИЕ
НАЧИНАЕТСЯ С КАЖДОГО

КАРТОЧКА
05

ШКОЛА И УНИВЕРСИТЕТ БЕЗ ТРАВЛИ.

Безопасная среда начинается с нас самих.
Каждое наше слово, поступок и внимание формируют атмосферу доверия и взаимного уважения.
Вместе мы можем больше!



Школа и университет — это пространство для учёбы, развития и дружбы, а не для насмешек и унижений.
Здесь каждый должен чувствовать себя в безопасности, быть принятым и услышанным.

МЫ СОЗДАЁМ СРЕДУ, ГДЕ УВАЖЕНИЕ — НОРМА, А ПОДДЕРЖКА — ПРАВИЛО.

ЧТО ДЕЛАЕТ НАШЕ ПРОСТРАНСТВО БЕЗ ТРАВЛИ?

- Уважение к каждому
- Безопасность для всех
- Открытый диалог
- Поддержка и доброта
- Равные возможности для развития

ЗДЕСЬ ВАЖЕН КАЖДЫЙ!
ЗДЕСЬ НЕТ МЕСТА ТРАВЛЕ!

Помни:
Травля — это не «шутка» и не «игра».
Это боль, которая может остаться надолго.
Выбирай уважение. Создавай культуру добра!

НАШИ ПРИНЦИПЫ:

- Мы не унижаем и не высмеиваем
- Мы не молчим, когда видим травлю
- Мы поддерживаем и защищаем
- Мы строим будущее вместе

Уважение — наш выбор. Добро — наша сила!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА

УВАЖЕНИЕ • ПОДДЕРЖКА • ЕДИНСТВО • ПОНИМАНИЕ • ДОВЕРИЕ