БУЛЛИНГ – НЕ НОРМА!

Буллинг – это систематическое унижение, травля, агрессия или изоляция человека. Университет должен оставаться территорией уважения, безопасности и развития.

Как может выглядеть буллинг:
– Оскорбления, насмешки и обидные прозвища.
– Игнорирование и исключение из группы.
– Публикация унижающих фото, видео или комментариев.
– Распространение слухов и ложной информации.
– Давление, угрозы, физическая агрессия и кибербуллинг.

Какие последствия влечёт травля: Стресс, тревога, снижение самооценки, потеря мотивации к учёбе, социальная изоляция и даже психологические расстройства, последствия которых могут сохраняться годами.

Что делать каждому из нас:
1. Замечай: Не оставайся равнодушным к ситуации вокруг.
2. Поддержи: Будь рядом с тем, кто стал жертвой травли.
3. Говори: Сообщи куратору, в студенческую службу или Координационный центр.
4. Уважай: Разные люди делают наш университет сильнее.

«Сильный человек не унижает других, а помогает им становиться лучше».
Давайте вместе создавать безопасную и добрую среду!

