🛡️ Твой выбор определяет будущее

Каждый день человек делает десятки выборов. Одни решения кажутся незначительными, другие способны определить дальнейший жизненный путь. Именно поэтому так важно с раннего возраста учиться принимать осознанные решения, сохранять верность своим принципам и выбирать путь, который ведет к развитию, знаниям и созиданию. Настоящая сила заключается не в том, чтобы следовать за большинством, а в способности сказать «нет» тому, что противоречит вашим убеждениям, ценностям и безопасности. Ответственное отношение к своим поступкам, стремление к знаниям и правильный выбор окружения помогают избежать многих ошибок и открывают возможности для личностного роста.

В новой серии карточек мы рассказываем:
• почему умение сказать «нет» является проявлением внутренней силы и зрелости;
• как знания помогают строить успешное будущее и принимать правильные решения;
• почему настоящие друзья поддерживают, а не вовлекают в опасные или необдуманные поступки;
• как ответственность начинается с первого самостоятельного выбора;
• почему развитие, созидание и стремление к достижению целей являются надежной основой успешной жизни.

Будущее не определяется случайностью — оно складывается из наших ежедневных решений. Осознанный выбор, стремление к знаниям, ответственность за свои поступки и желание развиваться помогают человеку сохранить свои ценности, реализовать потенциал и стать достойным членом общества. Выбирай путь развития. Создавай, учись, достигай — и пусть каждый твой выбор станет шагом к сильному и успешному будущему.

#КоординационныйЦентрЧГУ #ЧГУ #Молодежь #ОтветственныйВыбор #ЛичностноеРазвитие #Созидание #КритическоеМышление #Профилактика #Безопасность #Будущее #Россия

СЕРИЯ 3
ТВОЙ ВЫБОР ОПРЕДЕЛЯЕТ БУДУЩЕЕ

01
КАРТОЧКА

УКРЕПЛЕНИЕ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

НАСТОЯЩАЯ СИЛА — СКАЗАТЬ «НЕТ»



Умение вовремя сказать «нет» — это признак уверенности в себе, уважения к своим ценностям и заботы о своем будущем.

Твои границы — твоя защита.

ПОЧЕМУ ВАЖНО УМЕТЬ ГОВОРИТЬ «НЕТ»?

ЗАЩИТА ОТ ОПАСНОСТЕЙ
«Нет» помогает избежать ситуаций, которые могут навредить тебе и твоему будущему.

УВАЖЕНИЕ К СЕБЕ
Ты показываешь, что твои принципы и ценности важнее чужого давления.

СВОБОДА ВЫБОРА
Умение отказываться позволяет самому решать, каким путем тебе идти.

СОХРАНЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ
Честный отказ сейчас — это уважение к себе и настоящим друзьям в будущем.

УВЕРЕННОСТЬ
Каждый раз, говоря «нет» тому, что противоречит твоим убеждениям, ты становишься сильнее.

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ» УВЕРЕННО?

- Говори спокойно и уверенно, без лишних объяснений.
- Используй короткие фразы: «Нет», «Я не хочу», «Это не для меня».
- Не оправдывайся и не чувствуй вины за свой выбор.
- Стой на своем. Ты имеешь право защищать свои границы.
- Окружай себя теми, кто уважает твой выбор.

ПРИМЕРЫ СИТУАЦИЙ

- Тебя уговаривают попробовать алкоголь или наркотики.
- Тебя зовут на опасную или противоправную «авантюру».
- Тебя просят сделать то, что противоречит твоим принципам.
- На тебя давят, чтобы ты пошел против своих убеждений.

Каждый твой отказ от неправильного — это шаг к правильной и счастливой жизни.

Твоя сила — в твоем характере.
Выбирай правильное. Говори «нет» без страха!

КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ
КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА
ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ У МОЛОДЕЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ПРОФИЛАКТИКИ ЭКСТРЕМИЗМА

СЕРИЯ 3
ТВОЙ ВЫБОР ОПРЕДЕЛЯЕТ БУДУЩЕЕ

02
КАРТОЧКА

УКРЕПЛЕНИЕ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

ВЫБИРАЙ ЗНАНИЯ, А НЕ РИСК

Знания открывают возможности, развивают, делают тебя свободным и уверенным в себе.
Риск — это потери, ошибки и разрушенные перспективы.

Инвестируй в себя — это лучший выбор для твоего будущего.



> Сегодняшний выбор определяет твоё завтра.

ПОЧЕМУ ЗНАНИЯ ВАЖНЕЕ РИСКА?

ЗНАНИЯ ДАЮТ СВОБОДУ
Они позволяют тебе принимать решения, а не зависеть от чужого влияния.

РАЗВИТИЕ БЕЗ ГРАНИЦ
Образование и навыки открывают двери к новым возможностям и достижениям.

УВЕРЕННОСТЬ
Чем больше ты знаешь, тем увереннее чувствуешь себя в любой ситуации.

БУДУЩЕЕ В ТВОИХ РУКАХ
Твой выбор сегодня — это твоя жизнь завтра.

ПОЛЬЗА СЕБЕ И ДРУГИМ
Знания помогают не только тебе, но и тем, кто рядом, и всему обществу.

ВЫБОР ЗА ТОБОЙ. ЧТО ПРИВЕДЁТ ТЕБЯ К УСПЕХУ?

- Учись и развивайся.
- Читай, интересуйся, задавай вопросы.
- Ставь цели и добивайся их.
- Окружай себя теми, кто вдохновляет.
- Верй в себя и свои силы.

VS

- Поддавайся сомнительным предложениям.
- Ищи лёгкие пути и быстрые деньги.
- Рискуй своим будущим и свободой.
- Окружай себя плохими компаниями.
- Теряй время и возможности.

ПОМНИ:

- Знания не имеют срока годности.
- Они всегда с тобой и работают на тебя.
- Каждый день — это шанс стать лучше.
- Вложи усилия сейчас — получи результат завтра.

> Не бойся трудностей в учёбе.
> Бойся упустить свой шанс на лучшее будущее.

Выбирай знания. Строй будущее. Живи по своим правилам!

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА
ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ У МОЛОДЕЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ПРОФИЛАКТИКИ ЭКСТРЕМИЗМА

СЕРИЯ 3
ТВОЙ ВЫБОР
ОПРЕДЕЛЯЕТ БУДУЩЕЕ

03
КАРТОЧКА

УКРЕПЛЕНИЕ
ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ
ЦЕННОСТЕЙ

НАСТОЯЩИЕ ДРУЗЬЯ НЕ ВТЯГИВАЮТ В ОПАСНЫЕ ПОСТУПКИ

Истинная дружба — это забота, поддержка и желание видеть друга успешным и счастливым.

Настоящий друг оберегает, а не толкает к риску.



- Поддержка и уважение
- Помощь в трудную минуту
- Вера в твои силы
- Вдохновение и развитие
- Честность и надежность

- Уговаривают на риск
- Не уважают твои границы
- Используют и манипулируют
- Подталкивают к плохим поступкам
- Радуются твоим проблемам

> Окружай себя теми, кто делает твою жизнь лучше.

ПРИЗНАКИ НАСТОЯЩЕЙ ДРУЖБЫ

ЗАБОТА
Друг переживает за тебя и твоё благополучие.

ПОДДЕРЖКА
Он поддерживает твои цели и стремления.

ЧЕСТНОСТЬ
Говорит правду, даже если это непросто.

УВАЖЕНИЕ
Уважает твой выбор и не давит на тебя.

ВДОХНОВЕНИЕ
Мотивирует становиться лучше и развиваться вместе с тобой.

ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ «ЛЖЕДРУЖБЫ»

- Уговаривает сделать то, что противоречит твоим принципам.
- Обесценивает твои чувства и мнение.
- Толкает на рискованные, противозаконные поступки.
- Манипулирует, пользуется твоей добротой.
- Радуется твоим ошибкам и неудачам.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Цени друзей, которые рядом в трудную минуту.
- Говори «нет», если тебя уговаривают на риск.
- Держись подальше от тех, кто тянет вниз.
- Выбирай окружение, которое помогает расти.

> Дружба проверяется не словами, а поступками.
> Настоящий друг делает твою жизнь лучше, а не сложнее.

Твой круг общения — твой путь к будущему.
Выбирай друзей, которые ведут к лучшему!

КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ
КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА
ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ У МОЛОДЕЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ДРУГИМ ДЕСТРУКТИВНЫМ ТЕЧЕНИЯМ

СЕРИЯ 3
ТВОЙ ВЫБОР ОПРЕДЕЛЯЕТ БУДУЩЕЕ

04
КАРТОЧКА

УКРЕПЛЕНИЕ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВОГО РЕШЕНИЯ



Каждый день мы делаем выбор: в словах, поступках, делах. От этих решений зависит наше будущее и будущее тех, кто рядом.

Будь ответственным уже сегодня — создавай завтра, которым будешь гордиться!

> Большие перемены начинаются с маленьких, но правильных решений.

ПОЧЕМУ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ТАК ВАЖНА?

ФОРМИРУЕТ ХАРАКТЕР
Ответственные люди сильнее, увереннее и уважают себя.

ПОМОГАЕТ ДОСТИГАТЬ ЦЕЛЕЙ
Каждое осознанное решение приближает к мечте.

ВЫЗЫВАЕТ ДОВЕРИЕ
Людям можно доверять, если ты отвечаешь за свои слова и дела.

ДАЁТ СВОБОДУ ВЫБОРА
Ответственность сегодня — это свобода завтра выбирать своё будущее.

ВЛИЯЕТ НА ОКРУЖАЮЩИХ
Твой пример вдохновляет других делать правильный выбор.

ДЕЛАЕТ ЖИЗНЬ ОСОЗНАННОЙ
Ты понимаешь, что строишь свою жизнь сам, а не по случайности.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

- Выполняй свои обещания и обязательства.
- Планируй своё время и соблюдай договорённости.
- Доводи начатое до конца, даже если это сложно.
- Не ищи оправданий — ищи решения.
- Учись на ошибках и не повторяй их.

ТВОИ РЕШЕНИЯ СЕГОДНЯ — ЭТО:

- ✔ **ЗАБОТА О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ** — энергия для будущего.
- ✔ **УЧЁБА И РАЗВИТИЕ** — возможности для роста.
- ✔ **ЧЕСТНОСТЬ И ПОРЯДОЧНОСТЬ** — уважение окружающих.
- ✔ **ДОБРЫЕ ПОСТУПКИ** — вклад в добро вокруг тебя.
- ✔ **СТРЕМЛЕНИЕ К ЛУЧШЕМУ** — гордость за свой путь.

ПОМНИ:

> Ты не можешь изменить своё прошлое, но ты всегда можешь повлиять на своё будущее. Каждое решение — это шаг к тому, кем ты станешь завтра.

Ответственность начинается с первого решения!
Выбирай сегодня — создавай своё будущее!

КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ
КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА
по вопросам формирования у молодежи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и экстремизма

СЕРИЯ 3
ТВОЙ ВЫБОР
ОПРЕДЕЛЯЕТ БУДУЩЕЕ

05
КАРТОЧКА

УКРЕПЛЕНИЕ
ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ
ЦЕННОСТЕЙ

СОЗДАВАЙ, РАЗВИВАЙСЯ, ДОСТИГАЙ



У каждого из нас есть таланты, мечты и возможности. Используй их для созидания, движения вперёд и пользы людям.

Твоё будущее зависит от того, что ты создаёшь сегодня.

> Будущее создаётся теми, кто не боится действовать сегодня.

5 ШАГОВ К ЛУЧШЕМУ БУДУЩЕМУ

ПОСТАВЬ ЦЕЛЬ
Определи, чего ты хочешь достичь и зачем тебе это.

УЧИСЬ И РАЗВИВАЙСЯ
Постоянно расширяй свои знания, навыки и кругозор.

ДЕЙСТВУЙ
Не жди идеального момента — начни с малого, но сделай.

ПРЕОДОЛЕВАЙ
Трудности — это часть пути к росту и успеху.

ДОСТИГАЙ И СОЗДАВАЙ
Достигай своих целей и создавай ценность для других.

ВО ЧТО СТОИТ ИНВЕСТИРОВАТЬ УЖЕ СЕЙЧАС?

РАЗУМ
Читай, анализируй, думай и задавай вопросы.

ХАРАКТЕР
Будь честным, ответственным и дисциплинированным.

ЗДОРОВЬЕ
Заботься о себе — тело и ум должны быть сильными.

ОКРУЖЕНИЕ
Общайся с теми, кто вдохновляет и развивает.

ВРЕМЯ
Используй его мудро — оно твой самый ценный ресурс.

ТВОЙ ВЫБОР СЕГОДНЯ

- Проводить время с пользой или впустую?
- Идти вперёд или стоять на месте?
- Создавать или разрушать?
- Строить своё будущее или зависеть от чужих решений?

Выбор за тобой. Будущее начинается сейчас!

> Не обязательно быть лучше всех.
> Достаточно быть лучше,
> чем ты был вчера.
> Каждый твой шаг вперёд —
> это победа над прошлым.

Создавай своё будущее. Развивайся каждый день.
Достигай целей и вдохновляй других!

КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ
КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ЧГУ ИМ. А.А. КАДЫРОВА
ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ У МОЛОДЕЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ДЕСТРУКТИВНЫХ ТЕЧЕНИЙ